



服饵不备五味四气而偏食之，久则脏腑偏倾，而生其病矣。
——《素问玄机病原式》

电烙铁画： 三合板上焊出大千万物

星报讯(记者 祁琳) 一块三合板，一支电烙铁笔，这些看似很不搭的东西，却是王家保用来创作电烙画的工具。王老师今年57岁了，跟电烙画接触也已经30年时间了，他也创作了不少画，眼下有个担忧，学电烙画的人少，也非常怕后继无人。

说起王老师的学习经历，要从1982年说起，那时候王老师在肥东八斗中学任初一、初二班级的美术老师，每节课都是现场作画，让学生们照着画，“一边提高学生们的兴趣，一边也锻炼了自己的画画水平。”

在当了几年美术老师后，因为家庭的关系，1985年，王老师调到肥东一职业学校担任工艺技术员，也是在这段时间内，王老师遇见了教他学习电烙画的师傅，“电烙画说白了就是电烙铁，将电烙铁的头磨成刀状，

在三合板上作画，等于是将三合板烫糊。”

学习的过程一开始很枯燥，也很难，“先用笔在三合板上将图画出来，然后用电烙铁笔画，在转弯转角的地方很困难，不是很好搞。”

但一个偶然的的机会，1986年，也就是王老师对电烙画如痴如醉时，一家单位为了表彰先进个人，订制50幅电烙画作为奖品，并且10日之内完成，最终，王老师日以继夜地赶工，终于完成，也得到了大家的认可，他非常高兴，也更加痴迷了。王老师说，从一开始，他几乎要用一整天来作画，原也是使用木工剩下的小三合板，现在，王老师家中放有一幅“迎客松”，“这就是用了一整张三合板。”

现在，王老师还想着“转变风格”，由山水画向国画、人物发展，他特别希望这项艺术后继有人。

“斗茶”盛事 香飘四溢



昨天上午，歙县大方茶艺大赛暨品牌建设研讨会在该县三阳镇竹铺村举行。现场茶香四溢，来自三阳、金川、杞梓里三个乡镇的20名炒茶高手同场竞技。大赛采用传统手工炒制技艺，将鲜叶定时定量制成新茶，并由评委组当场评出“炒茶王”。 陈明

老人身怀掏耳绝技 坚守50载为民服务

□范茹茹 钱小秀 记者 马冰璐

剃头、按摩、掏耳、洗眼角，集这些传统绝技于一身的人并不多，不过在合肥市经开区海恒社区便有这么一位“高手”，他就是今年70岁的胡正中。

找他理发的顾客络绎不绝

胡大爷从18岁起开始跟自己的表哥学理发、刮胡子、掏耳朵，20岁便开始走街串巷去给别人理发，“当时太年轻了，很多人不相信我的技术，我就告诉他们，理得不好看不要钱，慢慢地生意就红火起来了。”

多年来，找他理发的顾客一直络绎不绝，但胡大爷始终坚持明码标价，只理发的话，每人收费8元，如果顾客要刮胡子、掏耳朵，则另加5元钱，如此“亲民”的价格，他一坚持便是5年。居民王大爷便是“常客”之

一，他笑着说：“老胡的手艺好，他给我理发，我更舒心。”

掏耳绝技远近闻名

除了理发，胡大爷的掏耳绝技也是远近闻名，他所用的掏耳工具都是他自己亲手制作的，有小耳扒、鸡毛棒、夹子、耳钩、耳铲等。“掏耳朵最重要的是把握好力度，先用耳勺在耳廓周围轻轻摩擦，然后进入耳道，再使用耳勺、耳铲、镊子，把耳中的‘垃圾’全部清理出来，整个过程大概需要20分钟。”

一个人守着店面，每天忙着为顾客理发、刮胡子、掏耳朵，这样的生活一过就是50余年，如今，胡大爷的理发店已成为辖区老人们的“茶话室”，每天都有十几个人来店门口晒太阳、聊天。

“挣钱不多也没关系，最重要的是能把每一个顾客服务好，让他们满意而归。”胡大爷说道。

“银发护卫队” 乐当社区“保护神”



星报讯(冯金金 钱小秀 记者 马冰璐 文/图) 在合肥市包河区滨湖明珠社区，居民们经常能看见这样一道亮丽的风景线：几位佩戴着工作证件的老人风雨无阻地在巡逻，劝阻不文明现象，查看哪些公共设施存在安全隐患……他们就是在社区里小有名气的“明珠护卫队”，由于队员均为老人，所以护卫队又被居民们亲切地称为“银发护卫队”，80岁的陈佩玲奶奶是“明珠护卫队”的发起人。

老太牵头成立护卫队

有着一副热心肠的陈奶奶不仅乐于助人，还经常积极参加社区活动。“社区是我们的家，我作为社区的一员，应该带头为居民们做一些力所能及的事。”这是她经常挂在嘴边的一句话，实际上她不仅是这么说的，也是这么做的。

2014年11月，陈奶奶发起成立了“明珠护卫队”，“成立之初只有6名队员，如今已拥有15名队员，年龄最大的80岁，最小的也有53岁了。”她自豪地说，由于队员都是老人，所以居民们又亲切地称呼护卫队为“银发护卫队”。

据了解，队员们从每天早上8:30开始巡逻，除了巡逻外，还要劝阻不文明现象，查看哪些公共设施存在安全隐患。

乐当“和事佬”调解邻里纠纷

社区里休闲座椅的设置、单元门故障、地下车库漏水……在护卫队成立以来的一年多时间里，陈奶奶和队员们只要一发现类似的安全隐患或问题，便立即反馈给物业进行处理，如果一时得不到解决，他们还会不厌其烦地与物业负责人沟通、商量，直至解决问题。

巡逻时，队员们还时常遇到一些邻里纠纷，每到这时，他们便主动客串起“和事佬”，耐心调解，解决邻里纠纷。对于队员们严谨认真的“工作态度”和无私奉献的精神，居民们赞不绝口，“自从有了护卫队，社区更像一个大家庭了，大家其乐融融的，气氛非常温馨。”居民王阿姨开心地说道。

84岁老人“唱绝”哭嫁风俗 她健步如飞，40多斤担子日日挑



整装待发

星报讯(徐继霞 记者 曹开发) 家住旌德县的周福娣老人今年已经84岁高龄，但她耳聪目明，健步如飞，声音洪亮。年轻时当过妇女队长，生性泼辣。老人曾生育了13个儿女，目前仍健在的有3儿5女。现在她每天早上坚持4、5点钟起床，将头一天挖好的竹笋挑到集市上卖，四十多斤的担子，步行四里路再乘2块钱公交，老人每天一趟，自在充实。

老人生活俭朴，爱说爱笑喜欢文艺。据旌德县文联主席徐继霞介绍说，“前两年，县文联物色她表演哭嫁风俗，周老欣然赴约。她身着戏服，一口浓郁乡音，在民风民俗展演的舞台上大显身手。”