

” 食欲少而数,不欲顿多难消,常如饱
中饥,饥中饱。 ——《养性延命录》

节俭好传统,过度引纠纷

你家也有节俭成瘾的老人吗?

□ 郑鹤鸣 记者 祁琳

最近,合肥市民小周向周边人抱怨,她的婆婆住在家里,可婆婆的一些习惯让她很想吐槽:“婆婆非常节俭,这可以理解,可节俭到一定程度就有些过分。”小周说,婆婆连一个塑料袋都舍不得扔,有时候超市里的方便袋她都会一点点整理好,“有的是装过宰杀过鱼的袋子,她也舍不得扔,问她有什么用,她也说不上来,但就是要留着。”

日前,市场星报、安徽财经网记者进行采访,发现很多跟老人生活在一起的家庭都会遇到“老人节俭”这个问题。有的老人为了节俭而节俭,常常捡了芝麻丢了西瓜,有时候对自己造成伤害,还会因此与子女、邻居闹得不愉快。



认为有用的东西就捡回来,家中垃圾成山

家住合肥瑶海区三里街街道某社区辖区一生活小区的武阿姨(化名),在别人眼里,是一个节俭成“病”的老人。

社区工作人员告诉记者,武阿姨家庭经济情况还可以,退休金已足够她一个人生活,现在子女也都成家立业,考虑到武阿姨一个人在家不放心,他们多次劝说武阿姨过去跟子女一起生活,可武阿姨总是拒绝,原因很简单,这里有老人放不下的“事业”。

其实武阿姨每天就是忙着捡垃圾,她无论刮风下雨,每天都会出门去捡垃圾,四处转悠,现在自己独居的一套两室一厅约70平方米的房间里堆满各种杂物,她觉得这些都是有用的,而且舍不得卖。东西越堆越多,已堆满走道。

“因为很多都是破烂,简直就是个垃圾堆,到天气热的时候,气味别提有多难闻。老旧小区,这样子堵起来,也存在消防安全隐患。”社区工作人员比较了解武阿姨情况。

也正因为如此,楼上楼下的邻居意见也很大,社区工作人员也多次上门协调,也让其子女帮忙劝说,可效果并不是很理想。每次大家哄着武阿姨,帮她清理掉一些,但武阿姨隔段时间,又会开始捡,捡来那些她认为是有用的垃圾。

种菜养鸡,引起多次邻里冲突

刘奶奶今年79岁了,老伴走了,现在自己一人生活,原来每天的生活是她与老伴结伴去菜市场买菜,如今她不再起早去市场买菜了,因为她自己在家种了一院子的菜,小青菜、大葱、小葱一应俱全,还自己培育豆芽。

老伴去世后,刘奶奶一个人有些无聊,自己也是一个节俭惯的人,买把青菜都要好几块钱,让她觉得有些贵,她想起

了以前在乡下老家种菜的经历,所以自己买来种子和幼苗,把院子里的花除掉了一部分,松土、施肥,竟也种了一院子的菜。

现在,尝到了种菜的乐趣,刘奶奶还在门前圈出了一个鸡圈,在里面养了五六只鸡,用剩下的饭菜和菜叶子喂它们,纯粹家养土鸡,省钱又放心。

2014年辖区社居委在开展老旧小区

整治的过程中,发现了刘奶奶的问题,并劝说她这里是公共场所,不是她个人的,应该为他人着想,种菜养鸡已经影响到小区环境和其他邻居的正常生活了,多次调解下当时已经跟刘奶奶达成一致。

但是整治后,刘奶奶又开始养鸡和种菜了,也正因为如此,刘奶奶的这些行为多次引起邻里冲突,也造成了社区居民之间的不和谐。

节约用水过度,伤了和气害了自己

张勇是山西人,现在在合肥工作扎了根,前段时间将自己的母亲从老家接了过来照顾,本想让母亲帮忙带带孩子,一家人享受天伦之乐,没想到不仅闹出矛盾,母亲自己也因此受了伤。

张勇母亲到了合肥之后,住进了高楼,一开始不是很习惯,也有和别的农村老人一样,进城会遇到的种种不习惯,但适应的还挺快,不过对于家里冲马桶这件事情,她却一直没有习惯。

一开始,母亲在卫生间里准备了桶和盆,告诉大家,现在水资源很紧张,洗澡水要接下来,可以用来冲厕所,一开始,大家也表示赞同,毕竟很环保,也是每个人都应该做到的。

可接下来,母亲的节水“势力范围”逐步扩展,连厨房里的水都不放过,隔夜茶不准乱倒,因为要攒水,家里的盆也是越来越多,张勇只是觉得生活上很不方便,但也没多说,不过有一次张勇在家因

为没有及时去拿洗菜水冲马桶,直接用的自来水,被母亲数落了一番,张勇反驳了一下。

每一次,母亲都会从厨房用盆端水到卫生间,本来年龄就大了,拿重物就有些颤颤巍巍,去年夏天,因为端水,水洒了出来,卫生间打滑,母亲一下子摔倒了,为此还休养了很长一段时间。“节水是好,可这样子节水,实在是增加很多无谓的烦恼。”

建议子女多多关心老人

勤俭节约是传统美德,但如果节俭已经达到了一定程度,就不是普通的节约,而是极端案例了。

对此,针对老人节俭成“病”这一现象,合肥芝麻开门心理咨询中心张量主任给出了以下几点看法和建议,首先,子女要和老人多沟通,有的老人存在孤独感,自立意识很强,子女要反思是不是给

予的不够,才会让老人如此“抠门”,适当从经济上生活上给予帮助。

老人生活孤单需要更多的业余生活来丰富自己,可培养自己的朋友圈转移注意力,针对文中有的老人捡认为有用的垃圾其实并没有什么用,从心理学上来说这是“囤物癖”,子女要从心理上与老人交流,不能仅仅是生活上表面上的

关心,要理解老人的内心需求,必要时可进行心理咨询。

同时,节俭成病有时候也是强迫症的反映,子女平时对老人有一些唠叨,会对老人心理上造成影响,子女要尽量理解老人,给予他们关怀,让他们觉得生活是有保障的,慢慢放下那些不安全的心理包袱。