



鲨鱼「减肥」总动员

食谱「瘦身」「海底」拉练
腹部按摩

□ 记者 董艳芬/文 周诚/图

4月不减肥，5月徒伤悲……别以为只有爱美的女人才有减肥的苦恼，动物一样也有！

在合肥海洋世界，3只大鲨鱼也正在进行着艰苦的“减肥”总动员。原来，因为吃得太好、缺乏运动，这些家伙们体形日益臃肿，工作人员不得不为它们量身打造一个“健康瘦身计划”，给这些重达400多斤的肉食动物减肥。难度究竟有多大？看市场星报、安徽财经网记者为你独家揭秘。

贪吃不动： 好几只鲨鱼“胖”死了

胖子大多数都是吃出来的！这一点，在合肥海洋世界护士鲨身上也体现得淋漓尽致。作为“人鲨共舞”演出的“主角”，他们的“餐标”也很高，3只护士鲨每天要吃掉6公斤左右的新鲜大青鱼。关键是，这些它们最爱吃的美食都是不劳而获的，一到吃饭时间，驯养员会主动把食物送到它们嘴边。

一方面吃高热量的美食；另一方面却是偷懒不运动。4月11日下午3点10分，记者在合肥海洋世界海洋隧道水族馆前，看到一条刚刚用餐结束的鲨鱼正趴在水底睡大觉，圆滚滚的肚子上全是肉。“除了喂食和强制训练时间，它们几乎都不运动，体重严重超标。”兽医任江源告诉记者，这3只鲨鱼年龄在7、8岁，在鲨鱼家族算中年，但都是“大胖子”，身上3~4米，体重却飙涨到400多斤，比标准身材重了近百斤。

人一胖就生病，鲨鱼也不例外呀。据介绍，合肥海洋世界曾经就有好几只护士鲨由于太胖得了脂肪肝，最后病死掉了。

于是，“鲨鱼减肥计划”在今年4月份被摆上了日程。



驯养员通过拽尾巴的方式，强迫鲨鱼游动起来



兽医和驯养员进行交流，制订减肥计划



为鲨鱼准备各种维生素等营养药品



兽医准备营养餐时把蔬菜放入鲑鱼里

把维生素片放入食物中



驯养员按摩鲨鱼腹部，帮助其减少脂肪

食谱“瘦身”： 你能相信吗？鲨鱼吃白菜了

管住嘴，迈开腿……相信这是很多人的“减肥经验”。对鲨鱼来说，也一样受用，所以减肥首先要控制饮食。

相比人类而言，鲨鱼做到这一点更不容易，因为它们不能饿。为什么这样说呢？任江源解释说，鲨鱼是食肉动物，在饥饿的情况下脾气很暴躁，会攻击驯养员或吃掉水族馆里的其他鱼类。

为此，兽医们想到了一个好主意，在鲨鱼的食谱上“动手脚”。据介绍，从4月份开始，鲨鱼食谱“瘦身”大变样了。以前脂肪高、热量高的大青鱼被低热量高蛋白的鱿鱼和带鱼代替，分量上也减半了。值得一说的是，为了让鲨鱼吃素，驯养员把鱿鱼切开，掏出内脏，然后把大白菜塞进鱿鱼的肚子里。

这样一来，鲨鱼将整只鱿鱼吞到肚子里，顺便也把白菜吃下去了。“为了帮助鲨鱼消化，我们还会在食物中添加螺旋藻、各种维生素。”任江源笑着说，为了帮鲨鱼减肥，他们可是操碎了心。

运动增倍： 驯养员拽着鲨鱼“海底”拉练

光在饮食上控制还不行，还需要保证运动量。为此，合肥海洋世界里的驯养员郭爱民和他的小伙伴们，本月的工作又添了一项新内容——遛鲨鱼。

下午3点半，郭爱民深入水底，用手拍醒正在睡觉的鲨鱼。记者看到，他是通过用手拽、晃动鲨鱼身体的方式，带鲨鱼到活动区域，拉着它们的尾巴一道游泳。据介绍，遛鲨鱼时，只能摸它的后半部分，头部不能碰，否则鲨鱼发起威来可不得了。

当然，鲨鱼不配合不想动的时候，郭爱民通过按摩的方式给它们减肥。“通常是轻轻抚摸它们的腹部，既是安抚，也可以检查身体。”郭爱民说，相比冬天，鲨鱼这个季节减肥更合适，他们已经制定了3个月减肥计划，希望在7月份，3只健康苗条的鲨鱼能够出现在游客的面前。

关于鲨鱼减肥，你有什么好的建议或意见，也欢迎广大读者致电新闻热线0551—62620110告诉我们，欢迎大家为生活在合肥的鲨鱼健康支招献策。