

星制作 | XINGZHIZUO

# 科学家破解“白发”密码 以后要“白头到老”难了

年纪大了头发变白是自然现象,但英国科学家最近宣布他们首次发现了“白发基因”,或许将来有一天可以推迟甚至阻止头发变白。

## 研究首次发现 IRF4 基因影响白发生长

英国科学家宣布,他们首次发现 IRF4 基因是影响白发发生的基因,而此前,科学家只知道这种基因和头发颜色与头发的多少有一定关系。研究从 6000 名拉美裔志愿者身上提取 DNA 样本,志愿者年龄在 18 到 45 岁之间。研究发现 IRF4 基因对生成白发有显著影响,而白发是由于头发中黑色素的减少形成的。

据伦敦大学吕伊利纳雷斯教授介绍,这种“白发基因”会让头发更早变白,或是比别人有白发。但年龄仍然是关键因素,年龄越大,越容易有白发。

## 未来或将通过关闭基因推迟甚至阻止头发变白

除了年龄因素,其他诸如情绪等复杂因素也可能影响白发的生成。科学家认为在不久的将来,通过关闭基因的方式将有可能推迟甚至阻止头发变白。

科学家们表示,找到“白发基因”将帮助人类更深入地研究衰老、了解自己。

## 研究成果在美容美发市场有良好预期

这一研究成果在美容美发业有良好的市场预期。有市民表示,如果可以通过技术手段让头发不再变白,将会为自己省下不少钱。也有一些人对白发并没有那么介意,甚至觉得白头发是智慧的象征,更好看。

## 延伸阅读

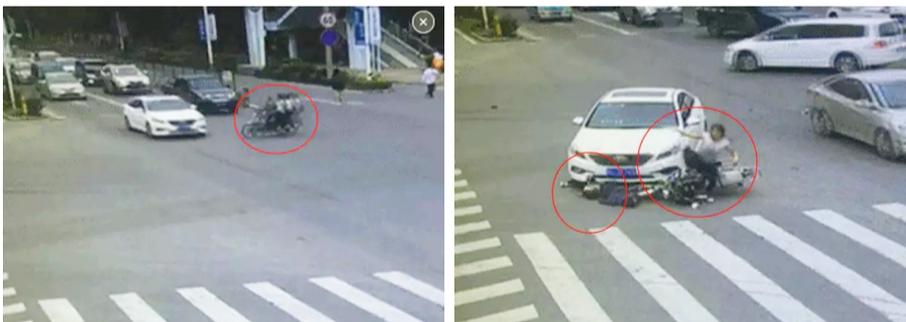
### 染发并非简单变美之道 这些问题要注意

有些爱美人士如今针对白发的解决办法就是一染了之,然而,染发剂中含有化学物质,长期使用会诱发癌症,每次染发前更是要先做过敏试验。染发并不像看起来那么“美丽”,为了健康,这些知识你必须知道。

1、染发,一年最多两次;2、头部皮肤有破损不要染发;3、染发前要做皮肤过敏试验;4、第一次染发过敏的,不要再染;5、“纯植物”染发剂也有化学物质;6、染发后要用清水洗净;7、避免皮肤接触染发剂;8、对药物、油漆、食物、花粉等过敏者,患有哮喘、荨麻疹、心脏病、高血压等急慢性疾病患者,孕妇、哺乳期妇女、病愈体弱者不适合染发。

## 众议 | ZHONG YI

# 网友都说好 一男一女被轿车撞飞,自负全责!



日前,深圳交警通报了一起发生在十字路口的交通事故。与平常事故不同的是,本次由被撞的两人负全责。

经深圳大鹏交警调查,4月5日14时许,大鹏新区坪葵路葵政路口,摩托车驾驶员徐某无证驾驶无号牌摩托车冲红灯。一辆白色小车也同时驶出,摩托车和小车直接撞上。一开始,摩托车上两人都被撞到车头上,向前推行。随着小车向前减速移动,其中一人先滚下车头,另外一名女子则继续被推向前行。滚下车头的人被卷入车底,随后女子也滚下车头。女子滚下去的时候,撞到被推行的摩托车上。女子落地后迅速站起来,而另外一人则已经卷入车底。

交警通报,摩托车冲红灯后与右方正常通行小车相撞,造成两车损坏,驾乘摩托车的两人受伤。摩托车冲红灯且驾驶员与乘客均未戴头盔,负事故全部责任,小轿车无责任。针对交警对该事故的责任认定,网友几乎都表示了支持和赞同。

## 【网友评论】

Soo\_Hong:这个责任认定必须给满分。

风暴芯:本应谁违规谁负责!这样才会有公平正义可言!

溪里虾:就该这样,电动车也要这样,那些人根本不在意红绿灯,因为被汽车撞了,汽车怎么也要赔钱。

拳拳之心:全面禁止电动车有难度,那就统统按机动车来,违章全责。命是自己的,之后就就好了。

## 经典 | JINGDIAN

### 怕,就会输一辈子



一只老鼠总是愁眉苦脸,因为它非常怕猫。上帝同情它的遭遇,便施法把它变成一只猫。老鼠变成猫后又害怕狗,上帝就把它变成狗,但它又开始怕老虎。上帝就让它做老虎,它又担心会遇上猎人。最后,上帝只好把它又变回老鼠。

上帝说:不论我怎么做都帮不了你,因为你缺乏面对现实的勇气,拥有的只是老鼠胆!所以你能做老鼠。

借口太多的人,成功总与他无缘,最后注定就剩下叹息,后悔终老。做任何事情,怕,就会输一辈子!

## 实用 | SHIYONG

# 吃水果也有时间表

水果对我们的健康来说至关重要,但是也要讲究时间。不同的水果如果吃错了时间就会影响到健康。今天,给大家带来一个吃水果的时间表。

## 早上吃什么水果?

吃水果时间表:早餐前 10 分钟

代表水果:苹果、梨、葡萄

禁忌水果:圣女果、橘子、山楂、香蕉、柿子

早餐前吃水果有意想不到的好处。它能增进维生素的吸收,而且水果中的果酸具有开胃的效果,还能增强食欲。但是,有肠胃疾病的人则不适宜在早餐前吃水果。另外,早餐前 10 分钟是空腹状态,这时不能吃收敛性强的水果,如橘子、山楂等,它里面的有机酸会刺激胃部,出现胃痛。

## 饭后吃什么水果?

吃水果时间表:饭后一小时

代表水果:菠萝、木瓜、猕猴桃、橘子、山楂

饭后吃水果主要是想促进消化,所以应选择一些解腻、含有有机酸的水果,如菠萝,它所含有的菠萝蛋白酶有助于消化蛋白质,补充人体内消化酶的不足,增强消化功能;木瓜中的木瓜酵素可帮助分解肉类蛋白质;山楂则可以促进脂肪分解,帮助消化。有些人吃饭吃太饱,想用水果促消化,所以立马拿水果吃。其实饭后立即吃水果,不但不会助消化,还会导致胀气和便秘。吃水果最佳时间应在饭后 1 小时。

## 业界良心 | YEJIELIANGXIN

# 35 厘米馒头 8 年没涨价 仅售 1 元



网友:这家我吃过,有奶香味!

近日,重庆洋人街内一馒头店铺处顾客排着长队等待购买大馒头。一个长馒头卖 1 元人民币。每天销售量可达 5000 多个,节假日游客比较多,销售量可达 1 万个以上。

2008 年,店铺就开始卖“1 元馒头”,如今 8 年过去了,馒头依旧 1 元没涨价。也许你会问,不就是个馒头,有什么少见多怪?那当然,这馒头长得有点特别,是“馒头 Plus”,长达 35 厘米,看图感受下吧!