

有一种甜蜜叫妈妈总觉得“你很饿” 每10个准妈妈中 就有一个“糖妈妈”

□张敏 冯家军
星级记者 俞宝强 文/图

孕前体重不过100来斤，十月怀胎后猛涨到150多斤，产妇得了妊娠期糖尿病。这种现象对于合肥蜀山区妇幼保健计生服务中心主治医师曹亚兰来说，再熟悉不过了。4月7日是世界卫生日，世卫组织将今年的主题定为“应对糖尿病”。特别是在二孩政策放开后，很多高龄产妇的出现，患妊娠期糖尿病的风险系数也进一步加大。



计生人员宣讲健康知识，仿真食材标注含糖量比例让人一目了然

10个准妈妈中有1个“糖妈妈”

离预产期只剩1个月的刘丽觉得很无奈，腹部高高隆起，连做检查爬2楼的楼梯都显得很吃力。怀孕之前她有95斤，如今这位“准妈妈”有130多斤，足足长了40来斤。

“总怕孩子吸收不好，老人又不停地变着花样做好吃的，自己也控制不住。”刘丽告诉记者，在第28周糖筛中，医生告诉她得了妊娠期糖尿病，需要密切监测，控制体重，否则对大人和胎儿都有影响。主治医生曹亚兰指出，从近几年孕产妇体检数据来看，患妊娠期糖尿病的人数越来越多，平均每10个里就有1个，大家都开玩笑说是“糖妈妈”。

孕期盲目进补风险较高

2014年，蜀山区三里庵街道社区卫生服务中心成立合肥市首个“糖友俱乐部”。俱乐部中有一位要靠注

射胰岛素来控制血糖的妈妈，社区医生王志霞告诉记者，这位患者从怀孕到坐月子，几乎顿顿老母鸡汤、猪蹄汤，生完孩子之后没有及时体检，最终发现糖尿病病情严重，只能靠每天注射胰岛素来控制血糖，给自己和家庭也带来很多不必要的困扰。

记者在采访中却发现，“准妈妈”怀孕后期的饥饿感，经常会让自己出现一种“妈妈总觉得你很饿”的心理，管不住嘴，摄入过多高糖和高热量食物后，又迈不开腿，缺乏基本锻炼，无法消耗热量。“孕妇体重猛涨，孩子也自然成为巨大儿，动辄都是八九斤。”曹亚兰说，加上有的长辈寄予了“生个胖娃娃”的传统观念，孕期盲目进补，巨大儿在儿童期容易发生营养过剩，青春期出现肥胖和代谢综合征的风险也较高。

高龄产妇易得妊娠糖尿病

随着二孩政策全面放开，一些

40岁~45岁的妇女也选择生养二孩，临床数据显示，其中高龄妊娠、糖尿病家族史、超重或肥胖的女性更容易罹患妊娠糖尿病。

曹亚兰告诉记者，大龄甚至高龄的产妇因为身体机能逐渐下降，新陈代谢放慢，成为糖尿病多发群体，加上怀孕生产，风险系数进一步加大。而且，这类年龄段的家庭不同于年轻家庭，往往人到中年，事业有成，经济收入相对较高，生活压力比较小，“在生养二孩上会吃得更精细，含糖食材摄入太频繁，容易出现糖尿病症状”。

曹亚兰说，曾发生过妊娠期糖尿病的女性再次怀孕“中招”的可能性，及产后2型糖尿病的风险会大幅增加，所以也建议“二孩”妈妈在备孕期间就把监测血糖写入日程表，不要带“糖”进入了孕期，怀孕早期饮食计划宜在均衡营养，避免营养不良或营养过剩。

“春色滨湖”旅游文化节 本周日开幕历时3个月

星报讯(陈莹莹 汪婷婷 记者于彩丽) 记者昨日从合肥包河区政府获悉，第十届“春色滨湖”旅游文化节将于本周日上午在滨湖岸上草原开幕，整个旅游节历时3个月，将推出环巢湖骑行、大圩马拉松、岸上草原、春季花海、包公文化戏曲、音乐、画展、美食等活动。

骑行巢湖公益活动将在当天开幕式当天举办，届时将有1300多名来自省内外的骑行爱好者以骑行运动践行和传播低碳环保、绿色出行、挑战自我、亲近自然的理念。

5月15日生态大圩国际半程马拉松也将开赛。据悉，合肥(大圩)马拉松文化节签约形象代言人将与国内很多马拉松界重量级嘉宾一起领跑。

4月27日~5月3日，2016中国青年帆船帆板精英赛将在巢湖围堰湿地岸上草原水域举行。每场比赛发放3000张门票，让市民到围堰大堤上近距离欣赏比赛。

端午节期间，还将在滨湖国家森林公园凌波微步水域开展多艘龙舟竞速和民俗表演、龙舟大赛。岸上草原今年还将带来第二届风筝节，游客可乘水上飞机一览美景。

万达文化旅游城将于今年9月24日正式开门迎客，“春色滨湖”旅游文化节期间，万达文旅城也将举办合肥万达城春季游湖嘉年华暨水世界海洋奇幻展、合肥万达城2016首届中国(合肥)风筝文化节、铁人三项趣味挑战赛等十余项精彩活动。

文化节期间，牛角圩还将推出互动式旅游，在“云南世博园艺(合肥)玫瑰采摘体验中心，占地2万平方米玫瑰花园，卡罗拉、蜜桃雪山、粉佳人等五个品种18万株玫瑰在4月底将竞相开放，邀市民采摘。

合肥一女子街头被撞身亡 市民反映该路段总出事故

星报讯(本报记者) 4月6日上午8时许，合肥一名女子骑行电瓶车路过电厂路与蒙城北路附近时，被一辆货车撞倒后身亡。据周边群众反映，该路段红绿灯经常出现问题，在交通拥堵期间没有协管员负责疏导交通，因而该路段经常发生事故。

昨日上午，丁女士乘坐出租车路过电厂路救助站附近时，突然看见有两民警在路上处理一起交通事故，一名女子倒在地上，血迹斑斑。据记者现场了解，该名女子被撞时间在上午8时许，其骑行电瓶车与一辆大货车相撞后跌倒在地。

“这段路老是出事故，由于红绿灯常出毛病，又没有交通协管员，值得注意的是，该路段常有小学生上学放学路过，希望政府有关部门能出面管理。”附近市民反映。

小学生校内打闹致残，学校赔偿3.5万

星报讯(正言 葛婷 记者王玮伟) 小柏和小超(均系化名)是合肥市太湖路小学的学生，两人在教室打闹，导致小超左前臂着地并骨折。因赔偿问题，小超将学校及小柏诉至法院索赔。日前，合肥市中院已审结此案，判决学校、小柏及其法定代理人承担相应的赔偿责任。

2014年6月5日17时，小柏与小超两人放学后，按学校安排在教室打

扫卫生。期间，小超在教学楼走廊上用杂物扔向小柏，小柏则用手中拖把挥向小超，结果小超向后退时摔倒，左前臂着地。后小超至安徽省儿童医院就诊，诊断为左尺桡骨双骨折。2015年8月，司法鉴定小超为十级伤残。因赔偿问题，小超将学校及小柏诉至法院。一审法院认为，事发前后学校的监控视频显示一直无教职员工出现，被告小学对原告在校受伤的结果

应承担主要责任。小超、小柏存在相同的过错，故两人均应承担20%的责任；太湖路小学应承担60%的赔偿责任。最终，法院判处学校赔偿小超各项费用共计3.5万余元；小柏及其代理人赔偿小超各项费用共计1.1万余元。

一审宣判后，太湖路小学不服，上诉至合肥市中院。合肥市中院审理认为，上诉人的上诉意见不能成立，故二审驳回上诉，维持原判。

安徽双赢集团拍卖有限公司 拍卖公告

受人民法院委托，我将于2016年4月27日上午9:30在我司拍卖厅对以下标的进行公开拍卖(届时以拍品清单和特别说明为准)。

一、拍卖标的：1.合肥科技农村商业银行53987股股权，参考价：14.067万元。2.六安市齐云西路南苑山庄A区29号楼东3室1-2层住宅，建面113.43㎡，参考价：47.05万元。3.办公用品及设备400台(件)，参考价：15.59万元。4.合肥阜南路西陈小巷8幢208室住宅，建面27.46㎡，参考价：25万元。5.合肥龙岗开发区马岗村朱砖井东起201室住宅，建面87.58㎡，参考价：36.224万元。6.巢湖市东方新世界18幢1259号商铺，建面15.54㎡，参考价：12.8万元。

二、咨询、展示时间：自公告之日起至2016年4月26日16时止。
有意竞买者，请于2016年4月26日16时前持有效证件并缴纳约定保证金至我公司指定账户后办理竞买手续，竞买不成，保证金拍卖会后退。

咨询电话：0551-63506019。
监督电话：0551-65352860、67799601、82172652。

安徽双赢集团拍卖有限公司 拍卖公告

受人民法院委托，我于2016年4月27日上午9:30对以下标的以“网络电子竞价”形式在“安徽省人民法院涉诉资产交易中心网”进行拍卖。

一、拍卖标的：1.合肥市蜀山区合作化南路19号金通汽贸大厦商801室、2001室、2101室房产，建面均为1030.72㎡，参考价分别为：925.69万元、925.69万元、904.25万元(均含装修)。2.金通汽贸大厦商101、商102室、201室、301室、401室，建面分别为1259.43㎡、1070.78㎡、710.39㎡、1070.78㎡、1070.78㎡。整体参考价：4072.27万元(不含装修)。3.金通汽贸大厦商501室、601室、701室，建面均为1030.72㎡，整体参考价：2650.7万元(不含装修)。4.合肥市黄山路南苑大卖场全部房产，建面43371.14㎡，参考价：41329万元。5.安徽宁国农村商业银行股份有限公司4份325万元原始股，每股参考价均为1039.29855万元。

二、咨询、展示、报名时间：自公告之日起至2016年4月26日17:00止。拍卖事宜详见安徽合肥公共资源交易中心发布的《合肥市蜀山区合作化南路19号金通汽贸大厦11套房产及相关附属设施司法拍卖公告》、《合肥市黄山路南苑大卖场全部房产司法拍卖公告》、《安徽宁国农村商业银行股份有限公司1300万原始股司法拍卖公告》。

咨询电话：0551-66223763、66223765、66223698、63506019。
监督电话：65352185、62121807。

装饰工程招标公告

1.项目名称：中国供销·涡阳农产品电商物流园

2.项目概况：项目位于亳州市涡阳县，由中国供销集团下属中农批电商(北京)建设开发有限公司投资建设，总建筑面积30万㎡。

3.招标内容：项目营销招商中心装饰工程，面积2600㎡，共三层，方案以招标人提供的装饰施工图为准。

4.投标人资格：须为建筑装饰工程施工总承包二级及其以上资质的独立法人企业，有类似项目业绩案例。

5.获取招标文件时间为2016年4月7日8时至4月8日15时止，4月8日17时前对所有的意向投标人进行答疑；招标文件均电子版免费发送。

6.投标文件须于2016年4月10日10时前递交至：涡阳县东环路胜利路交口建行四楼工程部，逾期不予受理。

7.联系电话：0558-7595577
17756773600
中农批(亳州)市场建设开发有限公司
2016年4月6日

中国 AA 级资质拍卖企业
中国文物艺术品拍卖标准化达标企业
安徽盘龙企业拍卖集团有限公司
合肥市公车拍卖公告(第三批)

受委托，我公定于2016年4月22日星期五上午9:30(农历三月初十六)在中国拍卖行业协会(http://www.caai123.org.cn)网络拍卖平台，举行车改公务用车拍卖会。具体公告如下：

一、拍卖标的：本次拍卖公务用车80台，有大众、现代、奇瑞、本田、丰田、江淮等，拍卖参考价：每台0.3—3万元不等，详见本场拍卖会目录。

二、标的展示时间、地点：①看车时间三天，即2016年4月18日至4月20日止；每天上午9:30—12:00，下午14:00—18:00
②标的(车辆)勘验地点：合肥市玉兰大道与长古路交口沿长古路往西一百米(肥西县桃花工业园，安徽利友厂房内)

三、登记竞买时间及地点：从公告之日起至4月20日下午五时止。有意向客户请在此期间到我司资产部办理竞买报名登记手续，逾期恕不办理。

四、竞买资格条件：①自然人竞买的须携带本人身份证原件及复印件；单位竞买的须携带企业相关资质加盖公章和授权委托书办理报名登记手续(授权人、被授权人的身份证原件及复印件)；②竞买须缴纳保证金每套壹万元人民币至拍卖公司指定账户(以实际到账为准)；③竞买人没有竞买成功的，保证金在拍卖会后三日起十五个工作日内不计息退还；④每份保证金只能竞买成功一台车；⑤本次竞买经资质审核的客户有不良记录的均不予报名。

五、公司地址：合肥市滨湖区福州路3588号易非大厦四楼；
六、咨询电话：0551-65874702、65874703、13855190074
七、公司网站：www.ahtplm.com、公司微信号：ahpanlong
八、监督电话：0551-63413708、63537666

安徽盘龙企业拍卖集团有限公司
2016年4月7日