

荐读 | JIANDU

一只麻雀的故事



宁静的夏日午后，一座宅院内的长椅上，并肩坐着一对母子，风华正茂的儿子正在看报，垂暮之年的母亲静静地坐在旁边。

忽然，一只麻雀飞落到近旁的草丛里，母亲喃喃地问了一句“那是什么？”儿子闻声抬头，望了望草丛，随口答道：“一只麻雀。”说完继续低头看报。

母亲点点头，若有所思，看着麻雀在草丛中颤动着枝叶，又问了声：“那是什么？”儿子不情愿地再次抬起头，皱起眉头：“我刚才告诉过您了，妈妈，是只麻雀。”说完一抖手中的报纸，又自顾看下去。

麻雀飞起，落在不远的草地上，母亲的视线也随之起落，望着地上的麻雀，母亲好奇地略一欠身，又问：“那是什么？”儿子不耐烦了，合上报纸，对母亲说道：“一只麻雀，妈妈，一只麻雀！”接着用手指着麻雀，一字一句大声拼读：“摸一啊一麻！七一跃一雀！”然后转过身，负气地盯着母亲。老人并不看儿子，仍旧不紧不慢地转向麻雀，像是试探着又问了句：“那是什么？”这下可把儿子惹恼了，他挥动手臂比划着，愤怒地冲母亲大嚷：“您到底要干什么？我已经说了这么多遍了！那是一只麻雀！您难道听不懂吗？”

母亲一言不发地起身，儿子不解地问：“您要去哪？”母亲抬手示意他不用跟来，径自走回屋内。

麻雀飞走了，儿子沮丧地扔掉报纸，独自叹气。

过了一会儿，母亲回来了，手中多了一个小本子。他坐下来翻到某页，递给儿子，点指着其中一段，说道：“念！”儿子照着念起来：“今天，我和刚满三岁的小儿子坐在公园里，一只麻雀落到我们面前，儿子问了我21遍‘那是什么？’我就回答了他21遍，‘那是一只麻雀。’他每问一次，我都拥抱他一下，一遍又一遍，一点也不觉得烦，只是深感他的天真可爱……”

21与4之间的差距，不是数字，而是难以言说的爱；是儿女穷尽一生也无法偿还的亏欠，那里面蕴含着太多牵挂；从小到大，从生到死，伴随我们人生的每一步，始终如一；父母深挚的爱，无时无刻不在沐浴着儿女们，毫无保留，毫无怨言，因为不求回报，才更加难以还清。

如果父母老了：

不要责难他们大小便失禁弄脏了衣裤，他们也曾经因此为你擦屎端尿；不要怪他们弯腰驼背脚步迟缓，他们也曾扶着你直起腰杆，蹒跚学步；不要嫌弃他们把饭菜与口水流在衣服上，他们也因此为你喂过饭；不要烦他们言语唠叨含糊不清。因为你曾经的牙牙学语，叽叽喳喳，他们却当动听的歌来听。

实用 | SHIYONG

常做这几件事
难怪你看起来比同龄人老！

随着生活节奏加快，压力越来越大，不断耗费我们的精力，早早地步入老龄化。要是你有下面这几个习惯可得当心了，会让你提前变老哦。

1. 不吃早餐 不吃早餐不仅伤害肠胃，使人疲倦、胃部不适、头痛，而且容易产生胆结石，同时催人老化。

2. 空腹跑步 空腹跑步增加心脏和肝脏负担，容易引发心率不齐。

3. 用滚开水泡茶 滚开水泡茶破坏茶叶中的维生素C，最好使用70到80度的白开水，这样泡出的茶水有益健康。

4. 睡前不刷牙 睡前不刷牙危害很大，经常不刷牙者容易患感冒和肺炎，也特别造成牙齿腐烂、牙龈出血，甚至脱落。

5. 睡前不洗脸 面部上的化妆品和污垢会刺激皮肤，堵塞腺体或毛孔，损害皮肤健康。

6. 油漆筷子吃饭 油漆含多种对人体有害物质，最好选用天然竹筷或木筷。

7. 鱼刺卡喉后喝醋 醋非但不能排除鱼刺，相反还会引起黏膜灼伤、食管水肿。

8. 药片掰开服用 药片掰开后会出现棱角而不利于吞咽，易损伤食管和肠胃。

9. 餐桌上铺塑料布 塑料布是由含毒的游离体聚氯乙烯树脂制成的，餐具经常接触这种有毒物质，会使人慢性中毒。

怎么知道自己有没有步入早衰行列呢？占有5项以上，那你已开始早衰了！

1. 每天早早地就醒了，没多久时间又困了，返去睡回笼觉！2. 上楼梯，没走几层就气喘吁吁。3. 腿向后踢是否触到自己的臀部？4. 跳十分钟的健身操就心跳加速，气喘得说不出话来。5. 头上出现了白发，而且早上起床时发现枕头上有很多头发，秃顶离你越来越近了！6. 连续走30分钟就感到非常疲劳？7. 睡之前口渴得厉害，晚上起夜的次数增加，难过的是发现自己并没有喝很多水。8. 失眠，晚上怎么也睡不着，沉迷手机、网络。还要再发一条微信，“今夜无眠的夜猫子们，出来聊聊？”

提醒 | TIXING

“土豪金百元”假钞出现
七招教你如何识别

绍兴一银行第一次发现并收缴了1张2015年新版100元券假钞，这也是绍兴市金融机构收缴的首张新版百元券假钞。新版“土豪金”100元人民币一面世就以高颜值、强防伪性著称，这等高颜值、这等高防伪技术的“土豪金”，竟然也没有逃脱过制假者的罪恶之手。

假币原来长这样
假的百元钞究竟有哪些制假点？

NO1. 假币光变镂空开窗安全线明显为油墨印制，垂直观察时虽为品红色，但平行视线时仍为品红色，无法显示为绿色，且安全线上无“100”字样；

NO2. 假币光彩光变数字从垂直与平行角度观察均为棕色，无有色光带；

NO3. 假币透光看人像水印，水印图像与真币水印相比较，不管是头发、眼睛还是嘴巴都不符合原头像，也未透光；

NO4. 假币白水印“100”面额数字，平放时即显示为“100”；

NO5. 假币胶印对印“100”数字，透光看时存在错位；

NO6. 假币冠号码大小不一致。

NO7. 假币毛泽东头像、国徽、中国人民银行行名、人民大会堂、右上角面额数字、盲文均不存在雕刻凹印；

如何识别真伪？

①看光变镂空开窗安全线；②看光彩光变数字；③看人像水印；④看胶印对印图案；⑤看横竖双号码；⑥看白水印；⑦看雕刻凹凸。

冷兔槽 | LENGTUCAO

一个规律：女生借纸巾是不好意思地拿走一两张，男生是直接拿走一整包然后再也没有见过它。

#还有人把纸全拿走剩个空荡荡的壳留着#

建议售火车票的时候增加一个偏好选项，吃老坛酸菜坐一个车厢，吃红烧排骨的坐一个车厢，脱鞋的坐一个车厢，打呼噜的坐一个车厢……

#会串味吗？#

除了睡觉的时间不睡觉，其他时间都想睡觉。

#一句话中多少人#

今天去相亲，刚坐下就看到对方女的把硕士证放在桌上。于是我把我的房产证也放桌上，女的不甘示弱又把驾驶证放桌上，我也把我的潜艇驾驶证放桌上。女的吓傻了！我心想：你能跟我做假证的比吗？

#女：我输了，能带我去看看你的潜艇吗？#

昨天下午回家时，单元门台阶上坐着一个老婆婆，双手捂着脸，严严实实看不到表情，胳膊支在膝盖上，静静坐在那。不知道她正在经历什么，艰难孤独的晚年？老伴离她而去？儿女疏于尽孝？为何老年的境遇总是会与悲情联系到一起？社会的责任？我正在思索时，老人打开捂着脸的双手，大喊了一声：藏好了吗？！

#被虐一脸了吗#