

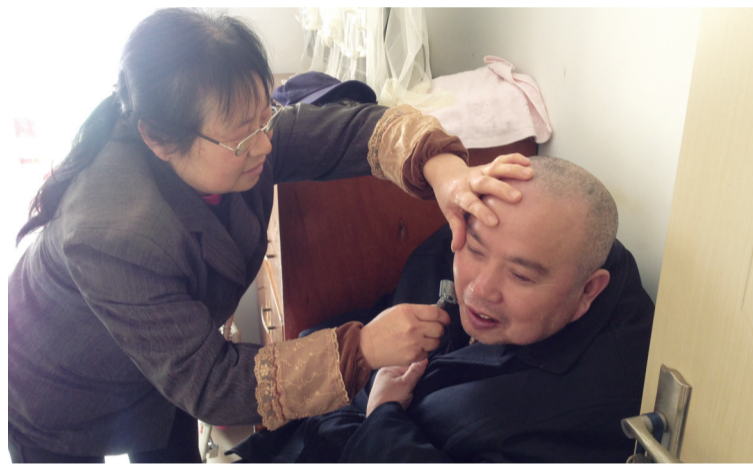
” 养性之道，莫久行、久坐、久卧、久视、久听。
——《养生要录》

她用柔弱双肩 撑起全家的希望

独自一人十余年如一日照顾中风丈夫和俩精神残疾的小叔子

□ 腾云霞 王倩 牛红磊 记者 祁琳 文/图

一个普通女子，没有见过多大的世面，也不会说什么豪言壮语。但她却用自己的肩膀，挑起一个家，照顾自己中风的丈夫十余年，还同时照顾着自己的两个患有精神残疾的小叔子，用自己的行动书写着一个大大的爱字，她名叫吴中兰，是合肥瑶海区三里街街道辖区居民，现在住在滨湖惠园。昨日，市场星报、安徽财经网记者来到吴大姐家。



照顾中风丈夫多年，不忘感谢大家

吴大姐今年57岁，现在住在滨湖惠园，是申请到的廉租房，小小的屋子几乎没有下脚的地方，却被吴大姐收拾的井井有条，吴大姐的丈夫刘师傅在2005年时脑干出血，这两年的病情也比较严重，不认得人，只会笑，但是整体上，吴大姐把刘师傅弄的干干净净，照顾的很好。

吴大姐说，一直都是她照顾着，身体差

的时候丈夫什么都不能自理，但是照顾丈夫不比前几年，这几年她也有些力不用心，主要是因为体重，搞不动，“儿子在家时还好一些，洗洗擦擦还容易一些，我自己一个人有些吃力。”吴大姐说，住在滨湖惠园这边，多亏了隔壁邻居还有很多好心人的帮助，“张伯伯自己都已经80岁了，前两年还经常来帮我，真是好人。”

两个叔子都患精神残疾，她全心照顾多年

吴大姐的家庭情况有些特殊，除了丈夫需要24小时不离人的照顾外，连小叔子也需要照顾，现在情况好一些，两个小叔子在合肥四院治疗。

说起照顾两个小叔子的事情，在三里街街道是没人不知道，社区工作人员告诉记者，小叔子都患有精神残疾，原本是由吴大姐的公公和丈夫照顾的多，但是在1995年公公去世，2005年丈夫患病后，照顾两个小叔子的重担就落在了吴大姐身上。

“因为小叔子精神不好，有时候自己会被他们莫名其妙的打，不过我也不会怪他们，谁让是一家人呢，我还得管他们啊。”吴大姐说，两人大部分时间里还是很懂事的，尤其是二叔，还经常捡瓶子回来交给她。

现在小叔子住在医院里，每个月，吴中兰都会去看他们，给他们送吃的，送钱。“现在就是希望大家都好好的，我们是一家人，再苦再累没什么。”

大爱妈妈悉心照料患病儿子43年

星报讯(王玉平 杜宗梅 钱小秀 记者 马冰璐)在合肥市经开区海恒社区，提起王正芝奶奶，居民们无一不交口称赞。年过七旬的她43年如一日悉心照顾着患病的儿子胡先林。

43岁的胡先林自出生时便患有脑瘫，随着年龄的增长，不仅整个身体扭曲变形，还没有自理能力。为了治好他的病，王正芝夫妇带着他四处寻医问药，“但一直没啥效果，渐渐地，我们也接受了这个残酷的现实。”期间，也有人劝他们把儿子扔了，或者送到福利院去，但倔强的王正芝夫妇却坚决拒绝了这些提议，“只要我们在，孩子能养多久就养多久。”

43年来，王正芝一直无微不至地照顾着

儿子的衣食住行，“一开始是我和老伴一起照顾他，老伴去世后，就由我独自照顾他。”

每天清晨帮生活不能自理的儿子穿衣服是一项繁重的体力活，“夏天还好一点，冬天衣服多，他的关节全部都变形了，边穿边要把手伸进去将他四肢拽直，一点一点穿，比照顾婴儿还难。”由于儿子的身体像麻花一样扭曲着，头不停乱动，洗脸、刷牙也都不是容易的事。

随着年龄渐长，患有心脏病、胃下垂、慢性肠炎等多种疾病的王正芝照顾儿子也变得越来越吃力。在王正芝43年如一日的悉心照料下，胡先林不仅会喊“妈妈”了，还能勉强和母亲进行言语交流，尽管吐字不清，但是在王正芝看来这就是最大的幸福。

53岁大叔热心公益 坚持无偿献血17年

星报讯(杨玲 钱小秀 记者 马冰璐)在合肥市经开区芙蓉社区，居民们经常能看到这样的场景：一辆破旧的自行车上插着一面红旗，上面写着“献血献爱心，血浓情更浓”八个大字，这就是热心大叔许江安的“献血宣传车”。他经常骑着这辆自行车穿梭在大街小巷，向居民们发放献血宣传单。

坚持无偿献血17年

一提起许江安，辖区居民都齐声称赞他是一个热心人。从1999年开始，他便走上了无偿献血的道路。“献血不仅对身体有益，还能帮助很多人。”说起第一次无偿献血，他至今记忆犹新，“当时因为不懂献血的相关规定，我前后跑了三次才献血成功。”

此后，许江安便经常去献血，成为一名献血志愿者。为了平时能抽出时间参加公益活动，他放弃了收入尚可的瓦匠工作，选择做保安，“尽管这份工作的工资很低，但工作时间比较灵活，我可以和同事换班去做公益。”

据了解，今年是许江安无偿献血的第17个年头，他已经累计献血113次，共计37000毫升。除了坚持无偿献血，早在2007年，许江安便正式办理了志愿捐献遗体(器官)手续，成为一名遗体捐献志愿者，同年，他还申请加入了中华骨髓库。

创建“三献服务队”

2015年7月，芙蓉社区“三献”(献血、造血干细胞捐献、遗体器官角膜捐献)志愿服务队正式成立，许江安既是创建者，又是服务队的队长。“一个人的力量是有限的，刚开始我们的队伍只有十几个人，现在已经扩大到一百多人。”说起服务队的壮大，许江安非常高兴。

据了解，服务队成立至今，已先后开展“为环卫工送清凉”、“看望孤寡老人”、“高铁南站义务指引”等志愿活动30余场。

活到老学到老 阿姨不老有法宝



星报讯(牛红磊 石慧 记者 祁琳 文/图)合肥市三里街街道辖区居民杨玉芳今年62岁了，说起平时的生活，她实在是太忙了，杨阿姨常说的一句话就是，“多亏我家后勤部长工作做得好，不然我哪里能全身心的来学习。”

杨阿姨退休前一直在原铁路二小教书，“上世纪80年代，我刚教书时，教的是英语，因为课时少，我还兼职教音乐。”据杨阿姨介绍，她并不是科班出身，学习音乐主要是兴趣使然。

因为上课需要，她跟一个音乐老师学习指法，没想到果真有文艺天赋，一个礼拜就学会了。后来，慢慢地又开始学习电子琴，一直到如今的钢琴。

仿佛是顺理成章，退休后的杨阿姨也离不开音乐，后来便在铁路一村里的居家养老服务站内教音乐。“我一个礼拜去教一次课，可能老年人都比较喜欢这个，常常跟我‘抱怨’说课时不够，强烈要求加课，我有时还会串着教教舞蹈课呢！”说到这里，杨阿姨笑得合不拢嘴。

平时除了在社区里教课，杨阿姨还是一个非常好学的人。杨阿姨在朋友的介绍下，进了一所老年大学学习音乐、舞蹈、太极拳，周末的时候还要去练形体等。

常常是一个礼拜有五六天都在上课，“我天天这么忙，身体虽累但心里一点都不累。因为我老伴为我全权打理家务，后勤服务相当到位。家里的儿子、媳妇又那么孝顺，也都非常支持我学习这个。有这样一个强大的‘后盾团’，我还有什么好抱怨的。”

不仅如此，杨阿姨去年还报名参加参加了驾考，在今年刚拿到驾驶证。“我没事的时候就带我老伴去滨湖溜溜，等车技练熟了搞个自驾游，全家出去旅个游，也挺开心的。”