

# 肿瘤其实是一种“慢性病”

## 把肿瘤看成慢性病可让患者积极面对疾病



本期指导专家  
曾永蔷

从医30年来,一直从事中医、中西医结合临床工作。专科专病特长:1.中西医结合治疗恶性肿瘤。2.中西医结合、针药并用防治化疗毒副作用,如化疗所致骨髓抑制、消化道反应;放疗所致放射性肺炎、放射性肠炎等。3.晚期肿瘤的中医综合治疗。

□ 杨波 王津淼 记者 李皖婷/文 倪路/图

当今,癌症发病率特别高,但随着医疗水平的日益提高,癌症的治愈率也提高了很多,现在癌症患者的生存期也延长很多,其实癌症也是一种慢性病。那怎么看待癌症?如何正确接受中西医治疗呢?3月22日上午9:30~10:30,本报健康热线0551-62623752,邀请了安徽中医药大学第二附属医院肿瘤科主任曾永蔷与读者进行了电话交流。

### 肿瘤其实是一种“慢性病”

读者:肿瘤能看成慢性病吗?

曾永蔷:“慢性病”是指病理变化缓慢、病程长、短期内不能治愈或终身不能治愈的疾病,如高血压病、糖尿病等。肿瘤一直被看成绝症,自2006年世界卫生组织首次提出,肿瘤是一种慢性的可控性疾病。同年WHO正式将肿瘤列入慢性病的范畴。这个共识使肿瘤正式加入到高血压、糖尿病等慢性疾病的行列。随着现代医学的不断发展,综合治疗技术的应用,以及口服化疗药、靶向治疗药的广泛应用,许多恶性肿瘤得到根治,还有很多肿瘤患者能够长期“带瘤”生存,肿瘤已成慢性病的一员。

### 把肿瘤看成慢性病可让患者积极面对疾病

读者:把肿瘤看成慢性病对肿瘤病人有意义吗?

曾永蔷:对于肿瘤患者,把肿瘤看成慢性病是一种观念上的认识的改变,能让患者更积极地面对疾病,在疾病的不同阶段接受适当的治疗,在没有瘤负荷的时候努力防止肿瘤的复发和转移,即便发生了复发转移,积极治疗,但不过度治疗,提倡机体与肿瘤的和平相处,提高生存质量,达到长期带瘤生存的目的。对于肿瘤是慢性病的共识,不仅颠覆了肿瘤的形象,更引起对肿瘤治疗方式改变的思考。肿瘤治疗已从“过度治疗”模式,过渡到“和谐相处”模式。

### 预防癌症只能从共性着手

读者:癌症能预防吗?

曾永蔷:肿瘤的发生有共性因素、个性因素,一些病毒感染也与肿瘤的发生相关。肿瘤共同的发病相关因素有:吸烟、环境污染、压力等。肿瘤的预防一直在探索研究之中,很多肿瘤疫苗也已经先后研制成功,有些也开始应用于临床,虽然远期疗效还有待观察,仍然是肿瘤预防医学的一大进步。在人类基因组学研究发现,某些特定基因的表达可能预示着肿瘤的发生,但并不是所有携带该基因的人都会发病,原因在于是否有发病的相关因素。中医对于肿瘤发生的预防主要在于控制或避免肿瘤发病的相关因素上。在肿瘤发生前,只能对肿瘤发生的共性因素进行预防,如改变不良生活习惯,戒烟戒酒,合理膳食,保持心情舒畅等。

### 肿瘤患者术后可进行中医治疗

读者:我母亲卵巢癌刚做完手术能进行中医治疗吗?

曾永蔷:肿瘤手术后的患者邪气已退,但由于手术创伤较大正气虚弱,故肿瘤早期手术患者处于“邪气已退,正气始虚”的状态,中医治疗以“扶正祛邪”为法则,但以“扶正”为主,“祛邪”为辅。“祛邪”则主张“辩证祛邪”,以杀灭残存肿瘤细胞,减少肿瘤细胞的复发及转移。手术后患者大多要接受放化疗治疗,中医可协助完成治疗。

### 中药可缓解放化疗的毒副作用

读者:放化疗的过程中可进行中医中药治疗吗?

曾永蔷:放疗和化疗一般兼具寒热夹杂的“(药)毒”邪特性,具有典型的“其性深伏、峻烈,易耗伤正气,波及多脏腑等”的特性。化疗和放疗的副作用往往随着剂量的加大和时间的延长而加大。常常直中脏腑、骨髓,损伤气血阴阳,造成脾胃脏腑功能的失调和肝肾功能的损伤。化疗副作用主要以精血不足及脾胃损伤症状为主,出现如纳差、恶心、呕吐、腹泻、手足麻木、关节疼痛、乏力、舌质红,脉细数等症状;所以对于化疗的患者,辅以“健脾益气养血,调补肝肾”中医中药治疗,以补充气血生化之源,可为化疗保驾护航,顺利完成治疗。对于放疗患者的副作用,以阴津耗伤为主要临床表现,常出现口腔破溃、咽痛少津、干咳、腹痛腹泻等,故防治放疗副作用的以“养阴生津凉血”为基本法则,减轻放疗副作用。现代研究也表明,很多中药具有增强放、化疗疗效,且可有效缓解放、化疗的毒、副作用。

### 下期预告

## 下周二,专家支招预防春季小儿多发病

初春时节乍暖还寒,气温波动较大,直接影响小儿机体免疫力,使小儿在春季易患流感、哮喘、风疹等各种疾病,如何才能让孩子安全度过春天呢?下周二(3月29日)上午9:30~10:30,本报健康热线0551-62623752,将邀请合肥市第二人民医院广德路院区儿科主任、

主任医师王秀丽来问大家支招春季小儿常见疾病的预防和治疗。

王秀丽,从事儿科临床医疗工作30余年。具有丰富的临床经验,对儿内科各系统疾病均具有较强的诊疗能力,尤其擅长于小儿呼吸、消化系统及新生儿疾病的诊治。

王红梅 记者 李皖婷

### 一周病情播报

## 注意生活细节,远离春季鼻炎

春季天气忽冷忽热,是感冒的多发季节,同时也是过敏性鼻炎的发作期。引起过敏性鼻炎的主要因素有灰尘、花粉、螨虫、冷空气刺激等,鼻炎一旦发作,患者会不停的打喷嚏、流鼻涕、鼻塞、流泪、感到鼻部和咽部粘膜发痒等。

据合肥市一院耳鼻喉科主任冯益进介绍说,鼻炎的治疗除了到医院接受专业治疗外,市民们还需要特别注意日常生活中的许多细节。当过敏性鼻炎症状主要发生在室外时,应尽可能限制户外活动,

尤其是接触花草或者腐烂的树叶,外出时可以戴口罩;当症状主要发生在室内时,要控制室内霉菌和霉变的发生,远离宠物等。

增强个人体质,平时应坚持体育锻炼,用冷水洗脸可加强体质,提高人体对寒冷的耐受力,对积极治疗上呼吸道疾病及全身其他慢性疾病有很好的帮助。有过敏性鼻炎病史的患者,可在过敏性鼻炎易发病的时候,提前服用抗过敏药物预防。

苏洁 记者 李皖婷

## 春暖花开,小儿湿疹患儿明显增多

记者昨天在省儿童医院了解到,近日该院皮肤科湿疹患儿人数明显增多,以1岁以下患儿为主。对此,医生提醒,春季是极易诱发小儿湿疹的季节,家长应注意观察孩子的身体情况,以便及时确定病情并对症治疗。

为了减少湿疹对宝宝的危害,该院皮肤科主任葛宏松提醒,春天带宝宝外出呼吸新鲜空气时最好不要去潮湿或者花草树木较多的

地方,平时搞好家庭卫生,最大限度地减少过敏原,以减少刺激引起的过敏反应。此外,宝宝的贴身衣物最好选择棉质的,平常在给小孩子洗澡时要避免用较多碱性较强的香皂、沐浴露等。一旦孩子出现湿疹症状,应到医院及时就诊,尽可能地配合医生找出病因,以便及时采取治疗手段缓解宝宝痛楚。

王炜 童有兵 记者 李皖婷

## 含奶瓶睡觉的婴儿,牙齿易龋坏

数据显示,儿童患龋率从2岁到3岁迅速增加,6岁左右达90%以上。据合肥市口腔医院儿童牙科专家谢玲介绍,长时间错误地使用奶瓶是造成儿童龋齿发生的重要原因,特别是孩子含着奶瓶入睡,易使乳汁或饮料在口腔内滞留诱发龋齿。

怎样预防“奶瓶龋”呢?谢玲介绍,最好的习惯是乳儿不要含着

奶瓶睡觉。其次,家长要经常给孩子漱口,比如在喝完奶之后,可以喂孩子一些温开水,即使宝宝喝完奶睡着了也不妨将装着温开水的奶瓶塞入宝宝嘴里让他喝两口。此外,家长要经常为孩子清洁奶瓶,可以用沾过清水的纱布细心为宝宝清理牙齿上的奶垢,保持宝宝口腔环境良好。

张婷婷 记者 李皖婷

## 手足口病进入高发期,市民应注意预防

省卫生计生委日前发布2016年2月(2016年2月1日0时至2月29日24时)全省法定报告传染病疫情情况。根据统计,全省共报告法定传染病25种23770例。甲类传染病无发病、死亡报告;乙类传染病共报告12223例,死亡17例;丙类传染病共报告7种11547例,死亡2例。

专家提醒,目前手足口病、麻疹等传染病已逐渐进入多发季节。市民要勤洗手,居室多通风,尽量避免去人群聚集场所,减少相关疾病的发生。近期国内已经报告输入性寨卡病毒感染病例,我省也存在输入风险,公众要注意做好个人防护,一旦出现发热、皮疹、肌肉关节疼痛等症状,应及时到医疗机构就诊。

陈旭 记者 李皖婷