

祖孙三代相继加入志愿服务

他们称做志愿服务像吃饭、睡觉一样平常

星报讯(陈莹莹 记者 于彩丽) 在合肥高铁南站,有一群“小红帽”,为行人指路、帮提行李。这里有年过古稀的大爷大妈,有时间较充裕的家庭主妇,有尚在读书的学生……但有一个家庭,祖孙三代三口人都在南站志愿服务,他们是75岁的老合肥人黄先锁和他的女儿黄也宁及外孙女汪海慧。他们所在的向日葵睦邻公益志愿服务团队负责人裴慧丽告诉市场星报、安徽财经网记者,黄先锁曾向团队手写了一份承诺书,坦承自己身体患有高血压等,如在做义工期间因身体原因引起一切事故,由本人负责。

“请问一下老师傅,到南站怎么走啊?”“汽车南站?坐156,5站路就到了,南门换乘中心。你准备到哪儿去啊?”“我到宿松。”“哎呀,到宿松直接从这里走好了。1号厅里头一直往东走100多米就能坐到车了。”……头戴小红帽,身穿红马甲,脖子上挂了“高铁志愿者”字样的吊牌,这是精神气儿十足的黄大爷一上午在重复做着的事情——引导乘客搭乘正确的公交车。

记者见到黄先锁,是在合肥高铁南站东2号门。当时已经十二点半,他还在忙着给乘客指路,没来得及吃

饭。惊讶于黄大爷对各种乘车和公交线路都能脱口而出,采访得知黄大爷是老合肥人,退休前一直从事市政工作,对合肥市内各大大道路都很熟悉,“再加上在南站待久了,经常看路线,看多了就记住了。”

黄大爷告诉记者,他从去年11月在女儿和外孙女的带动下,来到南站做志愿者。“每周最少两次,每次三至五个小时,早晨8点半来,中午一点多回家。”而黄大爷从家里到南站,至少要一个多小时的车程。“其实我们真的没有做什么。”这是黄先锁的女儿黄业宁说得最多的一句话。在她看来,在南站做志愿服务就是一件普通的小事情,像到点了要去吃饭、睡觉一样,再平常不过。

除了黄先锁和黄业宁父女俩,他们家还有一个“小红帽”,就是黄业宁的女儿汪海慧。记者了解到,汪海慧是安徽省中医药大学医学专业学生,今年读大四。“起初是女儿先来南站做志愿服务,外孙女后来就跟着她妈妈一起了。不过她今年一直在实习,有时还要值夜班,比较忙,好长时间没来这边了。”由于实习繁忙,记者没有打扰汪海慧。黄先锁表示,志愿者工作对外孙女的成长也有一定帮助,最重要的是能从志愿工作中找到快乐。

保持一颗乐观的心 任何困难都能战胜



星报讯(腾云霞 牛红磊 李梦祝 记者 祁琳/文 周诚/图) 今年已经55岁的郑华阿姨,戴着一副黑边眼镜,神采奕奕,谁能想到她曾经身患重病。日前,市场星报、安徽财经网记者见到郑阿姨时,她正在参加社区组织的运动会,跳起绳子来那可是一点都不马虎,那精气神压根不输给旁边的年轻人。

做志愿者忙里忙外

郑阿姨说,她一直在瑶海区三里街街道凤阳路社居委当一名普通的志愿者,平时会在社区下面的一个老旧小区里帮忙收取各家各户的卫生费,还会顺带打扫卫生。“这小区年代比较久了,相应的设施、服务也不到位,所以我们得多去帮帮忙,维护一下社区的环境。”

“有时候去收卫生费也挺麻烦的,跑上跑下都没什么,就怕碰到不配合的住户,这边租户多,有时候光收一户的钱就得跑上好几次。”

郑阿姨笑着告诉记者,“自己平时跑跑就当锻炼身体了,无论刮风下雨,该去都得去。有时候楼道没灯,自己都会随身携带个小手电,以备不时之需。”当志愿者虽然辛苦,但可以帮助别人,郑阿姨表示自己其实还是很开心的。

曾经身患重病却时刻积极向上

社区里居民说起郑华,都忍不住夸赞她的坚强。郑阿姨的爱人是2007年去世的,后来她自己还因卵巢病变接受了多达九次的化疗,因为治疗头发都快掉光了。尽管如此,自己带着两个孩子也就这么过来了。“大女儿现在结婚了,住的离自己也不远。小儿子挺给我争气的,中考成绩不错考进了合肥八中,现在正在上高一,俩孩子都挺让我省心的,有这两个‘活宝’,我也不觉得孤独。”

因为化疗,郑华的头发都掉光了,“也当过‘光头’。现在,身体恢复得不错,头发又长出来了,我这卷发也是刚烫的。”只要有空,郑阿姨就会选择出去锻炼身体,跑跑步、跳跳绳,社区活动能参加的郑阿姨都会参加。

早上习惯性地起早一点,去市场买点菜,既方便又锻炼身体。郑阿姨告诉记者,自己身体恢复得那么快,最主要的原因就是保持一个积极向上的心态,乐观的生活态度比什么都重要。

六旬大爷乐做超级“花草达人”

家中开辟“空中花园”,一年四季不断花



星报讯(丁安梅 王洁 孙雨静 记者 马冰璐 文/图) 今年64岁的李孝泉绝对算得上是一位“花草达人”,住的房子没院子,喜爱养绿植的他便在阳台上开辟了“空中花园”。

喜爱种花,他报考园林专业函授班

李孝泉现在和儿子一家住在合肥市蜀山区汉嘉都市

森林小区,因为房子没院子,他一开始很不习惯。“我以前住的房子有个五六十平方米的院子,我在院子里种了几百盆绿植。”

20多岁时,为了养好绿植,李孝泉还报了北京园林学校的函授班,学习了专业知识,“那时候买了很多书在家看,边学习边琢磨。”

四五年前,小孙子出生,老两口要带孙子,只好搬来汉嘉都市森林小区住。李孝泉说,当时搬来时,能带来的盆栽,他都带来了。

搬进楼房没院子,他开辟空中花园

搬进楼房住,没了院子,李孝泉又想到了一个好办法,那就是开辟“空中花园”,想尽一切办法种绿植。

记者在李孝泉的家里看到,客厅外面,被李孝泉搭了两排钢管,上面挂着一排排石斛,“养石斛要用水苔,不重,挂在上面很轻巧。”李孝泉说,石斛不仅可以观赏,还可以做药用。

石斛下方的地上是十几盆盆景,有雀梅、映山红、栀子花,还有香水月季,一个大水缸里还躺着几片睡莲。“我家一年四季不断花,冬天有梅花,春天映山红开,夏天睡莲、栀子花都很香,月季可以从春天开到秋天。”李孝泉笑着说道。

27年如一日,她悉心照料四位老人 叔公公两次大病住院,都是她守护在病床前

星报讯(宜年 竹青 建军 记者 马冰璐) 27年来,她悉心照料着婆婆、叔公公和母亲,既辛苦,又忙碌。去年,叔公公两次因大病住院,都是她守护在病床前。提起她,小区的居民无不交口称赞,她就是家住合肥市蜀山区卫楼社区的孙自清。

49岁的孙大姐勤劳朴实,对待老人格外耐心,她常说:“常言道,家有一老,如有一宝,我能照顾4位老人是我的福分。”她口中的4位老人分别是她的婆婆、叔公公和母亲。

1989年,孙大姐与丈夫结婚,“当时婆婆和终生未婚的叔公公身体还算硬朗,我只需要照顾好他们的一日三餐。”后来,随着三位老人渐渐年迈,她身上的担子越来越重,“照顾他们的生活起居占了我大部分的时间,有时候他们生病了,我的担子就更重了。”除了婆婆和叔公公外,孙大姐还要抽空照顾自己年迈的母亲,“同时照顾4位老人,确实很累。”

每天早上七八点,孙大姐便要赶到婆婆和叔公公居住的房子,为他们做饭、洗衣、打扫卫生……“一直要忙到

晚上7点多,才能回自己家。”

提起她,77岁的叔公公李正华赞不绝口,“这些年,多亏了她。”去年大年初二和去年10月份,李大爷两次生病住院,都是孙大姐守护在病床前,“他第一次住院是因为心肌梗塞,第二次是因为胆管肿瘤,一共住了50多天院。”

在那50多天里,孙大姐每天都在医院寸步不离地守护着李大爷,“给他喂水、擦脸、洗手……”此外,她还要熬夜为李大爷熬骨头汤、鱼汤补身体。

孙大姐说,在这期间,因病情危急,医院还下过病危通知书,“我一直跟医生说,一定要全力救治他。”为了给李大爷治病,孙大姐夫妇不仅花光了积蓄,还欠下了四五万元外债,“家里的收入来源全靠丈夫和儿子打零工,女儿还在读研究生,这笔钱还不知何时才能还清。”

孙大姐的孝心深深地感染了她的子女,“叔公公住院时,女儿不止一次说过,不念书了,要把学费省下来给叔爷爷治病。”她说,这么多年来,确实非常辛苦,但一看到老人们幸福安逸的模样,自己就非常开心。