

理财报告

# 摒弃6个旧观念 走好理财路

21世纪的今天,大众的收入水平不断增高,手里的闲钱也渐渐丰厚,投资理财的欲望逐步增加。理好财,赚更多钱成为民众最广泛的追求。那怎么理好财呢,理财师认为首先需要摒弃一些常见的错误的理财观念,建立正确的理财观。



## 1、我不会理财,也没时间理财

有人总以不会和没时间理财来安慰自己。但没人天生会理财,不会理财可以学。另外解决没时间理财的问题就更简单了,实际上,每天只需要花5分钟时间记账,每月只要花10分钟将活期资金转为定期,慢慢就会积累不少财富。

## 2、我没钱,怎么理财

“我没钱,理什么财”拥有这样借口的人,在理财的态度和思路是有问题的。理财师表示,正是没有钱,我们才更要注重理财,有计划地管好自己的钱,并让钱生钱。

## 3、理财就是省钱

对于理财,很多人的认识都具有局限性,要么认为理财就是省钱,要么认为理财就是投资。然而,理财指的是对财务(财产和债务)进行管理,以实现财产保值、增值的目的。在理财的过程中,我们不仅要省钱,还需要通过投资获益的手段来更好地对财务进行管理。

## 4、最靠谱的理财方法是把钱存银行

现在是负利率时代,银行的利息压根就追不上通货膨胀率,把钱存银行是要让它慢慢变成纸的节奏。嘉丰瑞德理财师 Victor 建议,要想理好财,在现今的情况下还是把钱从银行里拿出来,寻找其他更好的理财渠道,使其快速增值。

## 5、你买我也买,理财一起来

不少人都有相同的毛病,喜欢跟风,看到别人买什么就买什么,从不自己冷静分析形势,做出自己的选择。嘉丰瑞德理财师 Victor 表示,像股市,去年6月份时牛气冲天,于是天真的股民们都兴冲冲地杀入股票市场,可结果呢,后来股市是一片绿油油,当初跟风入市的股民赔得估计只剩大裤衩了,所以不管是理财还是其他方面都要有自己的思考。

## 6、理财光靠说,我懒不愿动

理财投资最重要的就是要采取行动。不少人勤于吸收、学习财经与理财相关知识,也知道在什么时候该投资在哪些市场,却因为忙碌、行情前景不确定或害怕风险,迟迟不敢出手,错失不少财富。要克服这种盲点,最简单的方法就是定期定额强迫投资。

正确的理财观念是我们理财路上的一盏明灯,能指引我们在理财的路上越走越好,而错误的理财观只会把我们带错方向,甚至带进沟里,为此希望大家都能改掉错误的理财观念,在理财路上越走越顺。 嘉丰瑞德

理财段子

## “九一”致富法则

一个人非常富有,有很多人向他询问致富的方法。这位富翁就问他们:“如果你有一个篮子,每天早上往篮子里放10个鸡蛋,当天吃掉9个鸡蛋,最后会如何呢?”这些人总是回答说:“迟早有一天篮子会被装得满满的,因为我们每天放在篮子里的鸡蛋比吃掉的多一个。”富翁笑着说:“致富的首要原则就是在你的钱包里放进10个硬币,最多只能用掉9个。”

这个故事说明了理财中一个非常重要的法则,我们称之为“九一”法则。当你收入10块钱的时候,你最多只能花掉9块钱,将那一块钱“攒”在钱包里。无论何时何地,永不破例。哪怕你只收入一块钱,也要把10%存起来,这是理财的首要法则。你千万别小看这一法则,它可以使你家的水库由没水变为有水,从水少变成水多。

报纸上曾经报道一位拥有100万美元的富翁,原来却是一位乞丐。在我们心中难免怀疑:依靠人们施舍一分、一毛的人,为何却拥有如此巨额的存款?事实上,这些存款当然并非凭空得来,而是由一点点小额存款累积而成。从一分到10元,到千元、到万元,以至到百万元,就这么积聚而成。不一点点长期积累想靠乞讨很快存满100万美元,那几乎是不可能的。

每月积攒一点点,虽然不可能一夜暴富,但至少可使你老来衣食无忧。储蓄的数目不在多,贵在坚持,哪怕只是储蓄一点小钱,要相信“集腋成裘,聚沙成塔”的道理。 杨晓春

家庭理财

## 想体面的养老 要做好哪些准备?

在经济飞速发展的年代,你不会考虑养老的问题,因为前景很美好。但当你去香港的餐厅吃饭,你会惊奇,有这么多上了年纪的老人,还在外面打工。一个香港理财师跟我说,因为在他们的黄金年代,他们没有为了现在做好准备。所以,年轻时为自己做好养老储备是非常重要的,否则一旦危机来袭,你的年数已大,就无法为养老做充分的准备了。那么,以后要体面养老,需要注意什么?

一、对于所有人来说,社保医保,必不可少。医保是老人最基础的保障,能覆盖掉大量的诊治费用。如果是自由职业,有必要自己补办一份,交一年,保一年,费用很低,特别低。而对于大多数从正规单位退休的人来说,一旦缴纳了足够年限,是可以享受终生医疗服务的。有经济实力的话,也应该配置一些商业保险,比如意外险、重疾险、寿险。它们能帮我们覆盖掉一些突如其来、花销巨大的意外支出。

二、保险只能保证,当意外来临时,我们有最基本的抵御能力。若想要舒适、富足的退休生活,还是要靠工作、理财带来的财富积累。这个问题很难有准确的答案,因人而异。有兴趣可以自己计算一下,假设你65岁退休,寿命还有20年,在这20年里,想过上每个月支出××元的生活,从现在起到65岁,需要至少存下多少钱。我就不算了,公式很简单。只是想指出一个误区:我们很容易对养老金储备情况太过乐观,而对资金支出严重估计不足。

而从收入方面来看,很多人习惯于用

现在的理财收益,来估算未来数十年的资产积累,结论往往很乐观,很多人都能在退休后身家千万。

但事实上,在未来漫长的数十年里,想一直保持现在的收益,就像一直保持现在的GDP一样,基本是不可能的。所以,我们在为自己制定养老金规划时,请保守一点,把你的年均理财收益率调整得低一些,重新估算。

三、还有一点相当重要的是,如果你只是一个普通上班族,收入难有太大提升,若想要有足够的养老储备金,有必要在理财中尽量稳健行事,避免一些铤而走险的行动。比如加太高的杠杆买房子,或者全部用来炒股,等等。举个例子,香港人出名的勤奋,那么多打零工的老人,并非都是年轻时好逸恶劳。很多人的贫困,是在泡沫经济时盲目的跟风炒楼、买高风险理财所致。一个经济周期的转换,可以轻易摧毁个人的美满生活,而如果危机降临时你已人至中年,想重新爬起非常艰难。这样的悲剧已经不少。 东方

# 哪些食物最伤肾? 哪些食物能养肾? 四菜一汤,多数老人不会做

兜兜逛逛菜市场,菜品丰富而营养,可是你知道吗:  
哪些食物是不能多吃的?  
哪些食物搭配是犯忌的?  
哪些食物是最伤肾的?  
北京保健专家是怎么给人开菜谱的?  
为什么他们能红光满面、精神焕发?  
传说中的四菜一汤,你会调配吗?你会烹煮吗?

我们倡导的四菜一汤,里面有非常深刻的道理,蕴含着很多养肾、养命、养生的妙招。

老百姓想要学会,那就应该看一看这本书《养肾就是养命》最新版。

## 饮食吃出来的问题 巧用妙方吃回去!

你知道吗?你身上的很多毛病,都是不好的饮食吃出来的!

肾虚、排尿不畅、失眠多梦,是前列腺疾病、尿毒症、肾衰的元凶!

有句话你知道吗?会养生的人注意饮食,不会养生的人生病只会大把吃药。因为“是药三分毒”。而巧用健康饮食(药

食同源)是营养的、是身体能接受的。

现在很多养生达人不怎么吃药,碰到问题,首先想的是如何从饮食上进行调养,吃专家指导的食物,蔬菜搭配妙方,吃专家调配的药食同源方,尤其是肾虚、尿频尿急、前列腺疾病,一点也不能马虎。

因为,不良饮食吃出来的病,巧吃妙方可以吃回去!

想知道他们是怎么搭配养肾妙方的吗?

想知道自己怎么调配药食同源方吗?

想知道吃哪些饮食妙方只需3个月就能调理好身体吗?

赶快拨打电话 400-826-0715 邮购这本《养肾就是养命》畅销书(刊号: ISBN978-7-5384-6534-1)吧!注意:此书新华书店统一售价29.9元,此次为推广新书,邮购价格仅需0元钱!



0元邮购热线

400-826-0715