

# 春季传染病多发,省卫计委主任于德志倡导“公筷行动计划”: 健康用餐,使用公筷,从我做起

□ 陈旭 星级记者 俞宝强

春季传染病多发,其中不乏来自餐桌上的“口口”传播。亲友相聚,相互间习惯用自己的筷子夹菜,推杯换盏间便给了各种细菌大量传播的机会。“就餐时不用公筷,已经成了我们餐桌上最大的健康陋习。”3月17日,省卫生计生委主任于德志呼吁倡导:为了自己和他人的健康,全社会应该推广“公筷行动计划”。健康用餐,使用公筷,从我做起!

聚餐时你会使用公筷吗? 记者调查:  
朋友聚餐有时会用,家庭聚会基本不用

最近,身边有不少市民朋友感冒生病,这与季节有关,但传播途径基本是接触传播,这不得不让人提及餐桌上的“口口”传播。3月17日,市场星报、安徽财经网记者就“聚餐时会使用公筷吗”的话题,经过走访、电话采访等方式,采访了合肥不少市民与酒店。

“我们酒店每一桌上都至少放一双公筷、一把公勺,顾客使不使用,得看场合。”合肥新加坡泰国村酒楼徐小兵经理告诉记者,由于常年的习惯,朋友聚会使用公筷的比例在逐渐提高,特别是年轻人群体。但使用率还是不高,尤其是在“酒桌”上,喝的时间长了,就完全不会顾及公筷与公勺。

“和家人亲戚聚会时,基本不会主动提出加公筷。”合肥市民陈女士认为,一家人在一起吃饭,总觉得不好意思用公筷,尤其是在老人面前。

调查中,记者了解到受访者在家庭式聚会或和要好的朋友聚餐时,一般不会使用公筷,甚至连喝汤,都会用各自的小勺子。只有与不是特别熟的朋友聚餐时,会考虑使用公筷,但也不会主动提出,有就用。

安医大一附院消化内科主任医师、博导孔德润:  
不分餐,筷子就可能成为病菌传播媒介

使不使用公筷,与疾病到底有没有联系? 对此,记者采访了安医大一附院消化内科主任医师、博导孔德润教授。

孔德润教授认为,许多疾病可以通过“病从口入”感染健康人体,最常见的就是使用筷子,就餐者的口腔和唾液直接接触筷子,大家在一个盘子里夹菜,有时还互相夹菜,容易产生细菌的交叉感染。比如,会增加幽门螺杆菌的传播风险,这也可能就是我国人群幽门螺杆菌感染率高达50%~80%的主要原因。

据孔德润教授介绍,早在1994年,世界卫生组织已将幽门螺杆菌列为引起胃癌的第1类(肯定)致癌原,而胃癌病死率在我国位居恶性肿瘤之首,应该引起我们的高度重视。欧美人由于习惯分餐制,所以该菌的感染率明显低于中国人。“还有,冬春季节高发的手足口病,传播途径多为感染者的鼻、咽分泌物或粪便。6岁以下孩子免疫功能低下,更易因共用碗筷导致病毒交叉感染,所以在幼儿园时应尽量餐具专用。”



省卫生计生委主任于德志呼吁倡导:  
全民都要树立良好的“公筷意识”

“咱们中国人千百年来一直沿用着共餐的习惯,一盘菜你夹我也夹,有时为了表示热情友好,还为客人夹菜,客人碍于面子也不得不吃。”省卫生计生委主任于德志说,即使有些餐馆提供公筷,不少人觉得两双筷子换来换去很麻烦,所以公筷也成了摆设。孰不知,这种用餐习惯会带来很大健康隐患,传播很多疾病。

“在国外,分餐与公筷制已成为日常习惯,也是文明礼仪的体现。”于德志说,中国人喜欢用个人的筷子夹来夹去,在国外是没有的,实践证明也是有害公众健康的。这已经成为一个公共卫生问题,急需我们每一个人提高意识,形成公众共识,来切实加以改变。

于德志呼吁:全民都要树立良好的“公筷意识”,推行“公筷行动计划”,从小培养孩子的健康用餐习惯,为了您和他人的健康,使用公筷,从我做起!

ICBC 中国工商银行

2.0 工银融e联  
全新升级

新圈子 薪无忧 心服务



扫描二维码下载融e联



新圈子

融e联新增基金、贵金属、原油等财富吧,助您与财富达人一同发掘市场热点、品评价格走向,共创财富。



薪无忧

融e联免费、迅捷的余额变动提醒、电子工资单,为您的金融生活保驾护航,从此薪金无忧。



心服务

融e联是您与客户经理的联络专线,专业建议、专属理财为您而订,贴心服务尽在“掌”握。

财富顾问

随身专家

人脉网络

全能助手

口袋保险