

# 做腹部CT检查前切忌进食



## 本期指导专家 董江宁

主任医师，中国抗癌协会肿瘤影像专业委员会常委。从事普通放射、CT、MRI和乳腺数字化X线影像诊断30余年，熟练掌握全身各系统常见病、多发病和疑难少见病的影像学诊断，擅长腹部和乳腺良恶性肿瘤影像学诊断。

□ 夏韞华 记者 李皖婷/文 倪路/图

多腹部CT检查为什么要禁食？心脏起搏器患者能做MRI(磁共振)检查吗？3月15日上午9:30至10:30，本报健康热线0551-62623752，邀请安徽省肿瘤医院(省立医院西区)医学影像科主任董江宁为大家提供电话咨询。

## 做腹部CT检查前切忌吃东西

读者：腹部CT检查为什么要禁食？

董江宁：禁食的目的主要是去除胃肠道内食物的干扰，利于观察胃肠道管壁是否存在病变。同时在检查进行前15~20min要给予患者肌注6-542，以减少胃肠道蠕动，避免因胃肠道蠕动形成伪影而影响图像质量，影响疾病的观察与诊断。同时检查进行时我们要求患者喝500~800ml水，以充盈胃肠道，尤其充盈胃腔，避免因胃壁的收缩，造成胃壁增厚而无法判断胃壁是否存在病理性增厚性疾病的存在。

## MRI与CT进行增强检查更有利于观察病灶

读者：MRI与CT为什么要做“加强”或增强检查？

董江宁：常规的MRI与CT平扫在一般情况下能显示病灶，但对有些病灶密度或信号对比不明显时，显示的信息量有限，无法很好的对疾病进行精准的判断，不能更多的显示病灶的形态、血管、包膜及与周围组织结构明确的关系；只有进行增强扫描后才能在疾病的良恶性鉴别方面、在肿瘤侵犯累及范围方面、在肿瘤的分期等方面提供更多影像学信息，才能为疾病的诊断及下一步临床治疗提供更多有利的影像学信息。

## 装了心脏起搏器的患者不能做MRI检查

读者：装了心脏起搏器的患者能做MRI检查吗？

董江宁：心脏起搏器是磁共振检查的绝对禁忌，所以安装有心脏起搏器的患者是不能进行磁共振检查的。

一般来说，金属物质不能进入磁共振室，不能靠近磁共振机器，因为这些金属物品会受到磁共振里强大的磁场吸力，引发危险或干扰磁场信号，这里所说的“金属物品”是指含镍、钴、铁成分的金属。

## 胸部低剂量CT比胸片体检更安全

读者：胸部低剂量CT比胸片体检有什么优势？

董江宁：首先，现在我们提倡的胸部低剂量CT检查，在胸部扫描的辐射剂量很低，对人体一般不存在健康影响，所以广大民众不必担心辐射剂量安全的问题。其次，我们采用超薄的层厚扫描更有利于我们发现较小的早期肿瘤性病变，同时对病变的细节征象的观察和分析更有利于明确诊断。第三，薄层扫描不易存在漏诊的现象。而对于传统胸片体检来说，对于发现相对较大的病灶容易，对于较小的早期肿瘤性病变很困难，极易造成误诊或漏诊。

## 下期预告

## 癌症其实是一种慢性病

当今，癌症发病率特别高，但随着医疗水平的日益提高，癌症的治愈率也提高了很多，现在癌症患者的生存期也延长很多，其实癌症也是一种慢性病。那怎么看待癌症？怎么正确的接受中西医疗呢？3月22日(下周二)上午9:30~10:30，本报健康热线0551-62623752，将邀请安徽中医药大学第二附属医院肿瘤科主任曾永蕾与读者电话交流。

曾永蕾，从医30年来，一直从事中医、中西医结合临床工作。专科专病特长：1.中西医结合治疗恶性肿瘤。2.中西医结合、针药并用防治放疗化疗毒副作用，如化疗所致骨髓抑制、消化道反应；放疗所致放射性肺炎、放射性肠炎等。3.晚期肿瘤的中医综合治疗。

杨波 王津淼 记者 李皖婷

## 一周病情播报

### 春季皮肤易过敏，市民出游要留心

春天，万物复苏，市民们外出赏花踏青。但是早春空气中漂浮着很多浮尘，加上飞扬着花粉等容易引起过敏的因子，敏感体质的人易患上皮炎。据合肥市一院门诊统计，近日来皮肤科就诊的患者明显增多。

据该院皮肤科唐金主任介绍，春天随着人体新陈代谢功能的逐渐提高，皮脂腺分泌也日益增多，皮肤变得非常敏感，如果不注重防护和保养，就会患上皮炎。日常生活中常见的过敏源有食物、动物皮毛和空气中大量飘

散的花粉、灰尘、空气污染等。季节的变化也是导致过敏的一大诱因。

专家建议，出游时首先要尽量避开花粉、动物皮毛等过敏源，少去或不去人多群聚的地方。要注意避免蚊虫叮咬，尽量少到不洁的水域或草丛中游玩。专家也特别提醒广大市民，对过敏不可掉以轻心，要去医院进行脱敏治疗，使用抗过敏药一定要在医生的指导下进行，不可随意滥服抗过敏药物。

苏洁 记者 李皖婷

### 我省成立首家急性心肌梗死协同网络救治中心

冠心病急性心肌梗死已成为当今社会严重的公共卫生问题。近日，省立医院南区挂牌成立全省首家“急性心肌梗死协同网络救治中心”，成为我省唯一能24小时全天候无等待即刻开展冠心病急性心肌梗死急诊介入救治的医院。

据介绍，省立医院南区通过与合肥周边县级医院、社区卫生服务中心建立协同网络，可以将救治端前移至

县医院、社区卫生中心，利用“互联网+”对首诊医院救治工作进行及时指导，并与合肥市120急救中心开展密切合作，第一时间将患者送至省医南区急诊科，进入抢救绿色通道。并在院内设立“急性心肌梗死”救治绿色通道，大大缩短了患者“从入院到手术”的时间，提高急性心肌梗死病人抢救成功率，降低致死致残率，为患者赢得宝贵生机。

李建军 记者 李皖婷

### 新妈妈别被产后风湿症盯上

小丽最近很郁闷，自从两个月前生下宝宝后，一直觉得身体发虚，关节疼痛，还易疲劳。昨天，她在医院被诊断患上了产后风湿症。

据了解，产后风湿症常在产后几天或几周出现症状，但也可在体内潜伏几年、十几年、甚至几十年，随着体质的减弱而发病。

省中医院专家提醒，产妇居住的

房间要向阳、通风、保持空气新鲜。月子期间做好保暖工作，尤其要防止出汗后受风或着凉。洗漱宜用温水，避免使用冷水。注意休息，切忌过劳。保持心平气和，情绪稳定。不吃生冷辛辣油腻食物，坚持正确的坐、立、站、走、睡眠姿势。月子里要绝对禁止性生活。

陈小飞 记者 李皖婷

### 2015年我省共报告法定传染病死亡316人

省卫生计生委日前公布了2015年全省法定传染病疫情概况。2015年(2015年1月1日零时至12月31日24时)，全省(不含港澳台，下同)共报告法定传染病发病351326例，死亡316人，报告发病率为577.56/10万，报告死亡率为0.52/10万。

具体来看，2015年全省甲乙类传染病按传播途径分析，共报告肠道传染病发病14633例，无死亡，报告发病率为24.06/10万，发病率较2014年上升

0.78%；报告呼吸道传染病发病40000例，死亡97人，报告发病率为65.76/10万，报告死亡率为0.16/10万，分别较2014年上升1.86%和下降10.14%；报告自然疫源及虫媒传染病发病24705例，死亡37人；报告血源及性传播传染病发病68266例，死亡175人，报告发病率为112.23/10万，报告死亡率为0.29/10万，分别较2014年上升11.10%和下降22.20%。

陈旭 记者 李皖婷

### 合肥市三院医联体业务协同平台开通

为进一步落实国家新医改分级诊疗政策，扩大医院就诊覆盖范围，提升医院影响力，改善患者就诊感受，合肥市三院于2月15日开通医联体业务协同平台，并在2月18日上午成功办理首例转诊患者，这在省内医疗机构中尚属首例。

双向转诊实质上是由政府牵头对城市医疗资源进行优化整合的一种医改方法。“小病进社区，大病进医院”，积极发挥大中型医院的优势，同时充分利用各社区医院的服务功能和网点资源，当社区群众遇到疑难重病及原有疾病加重或出现复杂变化时，通过医联体业务协同平台转诊至三院，获得及时有效的医疗保障。而上级医院

的患者在治疗稳定后，可以转诊到社区医院进行后续康复治疗，不仅节省了医疗费用，而且让上级医院可以腾出更多时间和精力，致力解决疑难重病。

医联体业务协同平台包含“社区一站式”办理住院手续功能，患者“拎包直接病区入住”，很大程度上方便了广大患者办理住院，避免了繁琐的住院流程。同时也减轻了医院窗口服务的负担，优化了医院的工作流程。

目前(一期)提供住院直通车、预约挂号、远程会诊等9大功能，后期将逐步根据医联体实际业务需求而逐步增加。医院也将按计划同步与下属各社区卫生医疗服务中心及医联体单位开通业务协同平台功能。