



每年写出两本书

“阜阳活字典”妙笔著文章

□ 记者 杨文艺 文/图

一本32万字的《千年风云看阜阳》是一位90岁高龄的老人写的，你信吗？如果跟你说，这位老人自打1991年离休后，20多年出了40多本书，共500多万字，此刻的你嘴巴一定是张开的！他就是被业界称为“阜阳活字典”的知名贤达司洪贤老人。



我的亲身经历 就是一部党史

丙申猴年的开春，市场星报、安徽财经网记者第二次来到了阜阳市某干休所，听说司洪贤老人又出了一本新书，记者这次是来讨书看的。2015年上半年来看望他的时候，这本《千年风云看阜阳》好像还在腹稿中，速度之快令人叹服。

提起司洪贤老人的撰书及治学精神，在安徽省史志研究领域有口皆碑，仅史志之类的书籍，他就曾先后主持、参与编撰了《阜阳县志》《阜阳地区志》《阜南县志》《日本侵华史略》《阜阳非物质文化遗产集萃》《阜阳自然灾害编年史》等史志资料，数百万字。用司老自己的话说，“我的亲身经历就是一部党史。”

“前半生贫困、坎坷，后半生幸福”，司老这样形容自己的一生。1926年，他出生在利辛县的一个小村庄，祖辈务农。回忆起儿时的生活，最让老人难忘的是一次“死里逃生”的经历。那是1933年9月，村里有一个人当了土匪，村里人怕祸害邻居，就把他给杀了。孰料几天后，100多名土匪深夜血洗了他们村子。土匪们到处烧杀抢掠，打死了他的伯父和堂兄，还一把火烧了他家的房子。侥幸的是，那一次他死里逃生了。

1947年，司洪贤老人从颍州师范学校毕业后即从事教育工作。几十年兢兢业业，荣获了很多荣誉。1982年，司洪贤被调到原阜阳县地方志办公室担任副主任，负责查阅历史档案、保存资料、编书修志。平时就很喜欢阅读史书的他，一下子就爱上了这个职业。

修志是一项十分耗费心力的工作，为了核实一个史实，往往需要从浩如烟海的书籍中翻阅、摘抄大量的资料。为了搜集资料，他曾和同事们翻山越岭，渡江过河，行程2万里，查询、复印了明正德年间至民国年间所修的颍州府志、县志11部14个版本。为编写“阜阳县大事记”，他和同事们查阅县委、县政府及县直单位文书档案520多卷，查阅史书、旧志、工具书、杂志160多种，查阅档案部门文书档案10多卷，访问了数十个单位的近百个人。离休后，他又为修志义务工作3年，直到《阜阳县志》正式出版。

身体是本钱 光会工作不行

从1991年离休到现在，20多年来，司洪贤老人每天坚持写作1000字以上，平均每年都有两本书面世，至今已编印公益书籍40余本。年届90的司老虽饱经沧桑，但身板依然硬朗，看上去比实际年龄小很多，且思路清晰，谈吐风趣幽默，和记者交谈起来毫不费力。

说起他长寿的秘诀，他先是给记者拿出了两本书，一本《按摩养生保健康》，一本《百岁老人的养生之道》。“我从1985年开始每天坚持自我按摩保健，别人都说我算得上半个养生专家了。”司老说。

说他是“养生专家”，一点都不夸张。他平时非常注重生活保健。在饮食上，他注意合理营养，不挑剔。每天早上醒来后在床上做一套自我按摩保健运动，从按摩脚心、脚趾开始，然后搓手，按摩手指头、手心。

不但保持锻炼，司老还留心收集有关老年保健知识。他订阅了大量老年养生类报刊，先是照着学然后再把自己的心得记录下来，并琢磨着结合自己的套路及方法，摸索出了“摇头晃脑治颈椎”“按揉五官保健康”“按摩胸肚保脏腑”等养生保健方法，推荐给亲朋好友。

为了让自己的养生之道传递给更多人受益，老人又想到了写书，于是乎，两本养生保健的书就这么问世了。司老自己掏钱印刷了数千本，免费赠送给他人。“人过留名，雁过留声，人生在世，总要想着为这个社会留下点啥。”司洪贤对记者说，“能够为社会做点力所能及的事情，是我最大的快乐！”

今年2月9日，司洪贤老人的新书《千年风云看阜阳》正式出版了。司老先生透露，他目前手头上还有两三本新书写作计划，正在写作其中的一本，其他的也都草拟提纲或正在搜集资料。“身体继续练，书还继续写。”司洪贤老人幽默道。

六旬“京剧达人” 痴迷京剧十余年

星报讯(孙见 钱小秀 记者 马冰璐) 在合肥市海恒社区南艳湖居委会，一提起“京剧达人”，大伙都会不约而同地想到张立霞阿姨。今年61岁的张阿姨平时曲不离口，在京剧方面颇有研究，亲友邻居们都夸她唱得好，大家都热情地称呼她“大师”。

张阿姨从小就喜欢京剧，没事总喜欢哼唱两句。“那时候，京剧很流行，我对京剧也非常感兴趣，偶尔听戏的时候就学着哼一哼，久而久之也学会了一些京剧曲目。”

张阿姨告诉记者，退休后，她才真正开始学唱京剧，“我还特地去京剧班学习了几年京剧，至今已唱了十几年了。”

张阿姨每天早上都会去小区公园“吊嗓子”，“唱京剧之前一定要开腔，只有开了腔，嗓子才能达到比较好的状态，否则会有种唱不开的感觉。”

张阿姨学京剧也遇到了不少困难，“其中最大的困难就是京剧要求字正腔圆，为了将吐字练得更清楚，我经常看戏曲节目，并下载了一些京剧曲目，时不时拿出来听一听。”

每次社区有文艺活动，张阿姨总会积极参加，为居民们唱京剧。她高兴地说，今年春节，社区举行春节晚会、元宵喜乐会时，自己都上台表演了，“我唱的京剧受到了许多老年居民的欢迎。”

小区“文艺名人” 擅长原创相声、小品 大伙热情地称呼她“导演”

星报讯(孙见 孙剑霞 钱小秀 记者 马冰璐) “辞旧迎新真快乐，人民群众大联欢，我来给你演一演，祝您家庭美满又幸福！”老人话音刚落，台下便响起雷鸣般的掌声。这位老人名叫岳占华，今年71岁，她不仅能“玩转”太极剑、太极拳、腰鼓等，还擅长原创相声、小品，她可是合肥市海恒社区福源园居委会的“文艺名人”。

岳阿姨从小就喜欢各种文艺活动，唱歌、跳舞、相声、小品，她都非常感兴趣。“退休后，我看到社区里许多老人过得很孤单，儿女不在身边，平时也没有什么娱乐活动，我就萌生了创办一个文艺队，带他们一起参加文艺活动的念头。”2012年，她着手创办了老年文艺队，至今已有50多位老人加入，老人们的平均年龄为70岁，最大的83岁，最小的也有64岁。

“文艺队创建后，我们每天早晚都在小区公园里锻炼身体，练练太极剑、打打太极拳、舞舞腰鼓，大家的精神面貌都好了许多。”此外，岳阿姨还经常带领队员们参加各种比赛，并取得了不少佳绩。

除了精通各种文艺，岳阿姨还擅长原创相声、小品，“从构思剧本到修改再到熟练表演，我都要层层把关，大伙都热情地称呼我‘导演’。”

岳阿姨原创的相声小品广受辖区居民的好评和欢迎，“这些原创的相声小品的内容都是居民们喜闻乐见的。”她笑着说，在去年的一次演出中，他们表演的小品《和事佬》，不仅让大家开怀大笑，甚至还有居民笑得摔坐在地上。

南方现金通今年收益领先

近期，货币基金凭借其稳定、灵活且超活期存款的好收益颇受低风险投资者青睐。南方基金旗下货币基金南方现金通系列(A类:000493, B类:000494, C类:000495, E类:000719)今年以来净值增长在同类可比基金中排名前列。

据悉，南方现金通E类份额已经于今年1月份上线腾讯理财通和微信“零钱理财”两大平台，为微信用户的红包零钱理财和便捷化理财提供了一个新选择。同时，南方现金通E在“微信钱包—理财通”首页和货币基金页面同步上线。