

日均13万人来京看病 折射医疗资源失衡

□ 张西流

7日上午,全国两会北京团开放日上,全国人大代表、北京市委常委、北京市常务副市长李士祥表示,每天来北京看病的外地人达13万,“这还不包括随同人员。”其中,23%来自河北。(3月7日《新京报》)

每天来北京看病的外地人达13万,这个数字相当惊人。殊不知,相比两年前,日均来京看病人数减少了几倍。据报道,2014年5月,一面是,北京年诊疗近2.2亿人次,日均70万外地患者看病;另一面是,每年河北700万人次、甚至感冒发烧赶赴北京就医,而距京30公里的燕郊三甲医院病床闲置率高达70%。由于北京优质医疗卫生资源集中,大量外地人口进京看病就医,使北京三级医院不堪重负,也加剧了城市人口和交通负担,甚至被戏称为“全国看病中心”。

到大医院看病,要花至少半天甚至几天时间才能挂上号。病人都抱怨看病难、等待时间长,医生却累得连轴转、连喝水都没时间。可以说,在大医院看病,九成时间在等“把脉”,医院看病慢,已成“传统”。而在此前,卫生部作出限时规定,挂号等服务窗口等候时间不得超过10分钟,似乎可以解决患者“苦等服务”的难题。问题是,众多患者扎堆大医院、名医院,势必会人满为患,这个规定也形同虚设。在服务窗口不足与就诊患者增多形成极大反差的情况下,一些大医院、名医院提供的挂号等服务,就是想快也快不起来。也就是说,不扩充服务资源,不解决供求矛盾,一味地去强求医院工作人员提高工作效率,也是赶鸭子上架,实



在是有点勉为其难。

可见,日均13万人来京看病,北京成“全国看病中心”,一些大医院的病房“一床难求”,折射出了优质医疗资源失衡。因此,人们一味地去责备医院“服务态度差”,也是徒劳无益。这就要求地方政府及有关部门,将主要精力投入到改革医疗体制、均衡配置医疗资源、扩大优质医疗覆盖面和提高医疗服务水平上来。特别是,推进分级诊疗,引导患者理性就医,扭转盲目扎堆大医院、名医院的不良局面,在缓解群众“看病难”上将更有作为。

世相杂谈 | SHIXIANG ZATAN

妇女节不仅是已婚女性的节日 □ 刘剑飞

3月8日是国际劳动妇女节,这是一个国际性的节日,是世界各国妇女争取和平、平等、发展的节日。

在这一天,世界各地都会庆祝妇女,这是对妇女的尊重。可是近些年,一些人片面地理解为,三八节专指已经结婚的女性,是属于那些已婚妇女的节日,那些未婚的成年女性不在庆祝之列。在一些地方,对已婚女

性进行隆重庆祝,而那些未婚成年女青年则无人问津。殊不知,这是一种片面的狭隘的认识,在官方辞典中,妇女的定义是成年女性的通称。不单纯指已婚妇女,在司法解释中定义14岁以上的女性称为妇女。

因此,那些已经成年的女青年也包含在妇女之列,女青年也应该过妇女节,她们的权益同样也应该得到重视和尊重。

非常道 | FEI CHANG DAO

女人容易有“起床气”

英国睡眠委员会调查显示,女性比男性更容易有“起床气”,大部分女性睡醒后都会发牢骚。

研究者对数千名英国居民进行了问卷调查,在受访者中,认为自己在睡醒后脾气很糟糕的女性人数,比男性多了10%;有24%的男性表示,从来没有“起床气”,但在女性中,这个数字不到14%。

@人民网

微声音 | WEI SHENG YIN

77岁老人追梦跑全马

“我跑得慢,但我一直在跑”。77岁成都老人罗广德,在上个月结束的洛杉矶马拉松比赛中,以5小时51分的成绩跑完全程。罗老酷爱跑步,每周坚持跑50公里,他还想在80岁前完成纽约、波士顿、芝加哥等世界六大马拉松赛事。你会为老人点赞吗? @央视

脚臭用盐水泡泡脚

春意渐浓,天气越来越热了,身体变得容易出汗,汗水会让有些人的双脚成为“臭毒气弹”。美国足病专家罗迪克·威廉姆森建议,不妨每天用盐水泡泡脚。盐水会把皮肤中的水分“拔”出来,减少足部的细菌数量。在装满热水的盆里放入半杯粗盐,浸泡双脚20分钟,两周后就能起效。

@生命时报

世相杂谈 | SHIXIANG ZATAN

“重罚”欺客宰客仍需要“严管”

□ 前溪

“你坑两千,我罚你十万,如果你再坑,我罚得更多,你敢欺客宰客,就让你倾家荡产。”针对近期旅游市场宰客事件频发,海南省委书记罗保铭在十二届全国人大四次会议海南团开放日上透露,去年关于海南旅游市场的投诉大幅减少,欺客宰客现象基本消失,主要原因就是海南对宰客欺客的商家进行“重罚”。(3月7日《法制晚报》)

旅游市场最怕的就是欺客宰客,一旦曝光,当地的旅游形象降低,所带来的损失是惨重的。以前的海南,现在的青岛和哈尔滨,仅仅“一只虾”和“一条鱼”就足够了。从这个意义上说,海南“重罚”欺客宰客现象,且收到一定的效果,值得肯定。不过,仅仅靠“重罚”,恐怕不行,还需要“严管”。

重罚之下,那些欺客宰客现象会减少,事实上,那些欺客宰客现象一旦被曝光,多受到重罚。这已经是教训了,可为何一些无良商家却仍然要铤而走险?一方面是他们心存侥幸,以为被曝光的概率太低,另一方面则是监管太松懈了。其实,曝光到网上,多是外地游客被逼无奈了。发现被宰,求助于当地职能部门,却往往推三阻四,得不到解决,无奈之下将事情捅到网上,而即便是捅到网上,也未必就能够得到网友的高度关注,只有在网友关注转发后,才会形成一种强大的围观力量,才会引起当地职能部门的关注,而在刚开始的调查中,往往是由于受到“地方保护主义”的影响,调查得不彻底,出现包庇,等网络舆论进一步关注,调查又重新启动,之后才会受到重罚,而相关人员才会受到处罚。而经过这样的“程序”,则已经让民众伤透了心。每年被宰的游客不少,但能够形成全社会关注的事件却是极其罕见,对于大部分游客来说,只能吃哑巴亏。

对于欺客宰客现象,绝对是要重罚,要罚得其倾家荡产,要罚得其所不敢再做出违法之事,这也是维护当地旅游形象必须要做的。但更重要的是,要做好监管工作。对于旅游业的监管部门不少,物价、工商、旅游等部门都可以管,但为何总是管不好?其根本原因则在于对监管的惩罚太轻。如果不是因为出了大事故,基本上是不会受罚的。

“重罚”欺客宰客仍需要“严管”,解决好监管,才能真正杜绝欺客宰客现象。

TOSOT空气净化器,让空气净化“一劳永逸”

前不久,重度雾霾一再登上各大网站、报纸新闻头条,成为当之无愧的“头条帝”。严重的空气污染令空气净化器更加走俏市场,有的家庭甚至“装备”了多台空气净化器。在众多品牌中,格力旗下生活电器品牌TOSOT推出的空气净化器KJFC230A以原创CEP空气净化技术给消费者带来了颠覆性的净化体验。应用了该项技术的TOSOT空气净化器KJFC230A不仅杀菌除尘能力超强,能够避免普通空气净化器可能带来的二次污染,更是以终身无耗材的强大功能减少了用户的使用成本,在重度空气污染的当下为用户服下一颗“安心丸”。

创新电净化,无忧二次污染

据了解,市面上出售的主流机型吸附性和过滤性空气净化器,都是通过过滤网来净化空气中的有害物质,其核心技术都是HA-PA过滤网和活性炭过滤网,这类物理净化技

术在工作一段时间之后滤网上会有大量污染物堆积。如果不及清理或更换滤网,附着在滤网表面的灰尘和有害物质就会引发细菌滋生、滤网发霉等现象,并通过循环重新释放到室内空气当中,造成二次污染,不仅起不到净化空气的作用,还会对健康造成极大的威胁。为了彻底解决二次污染问题,TOSOT空气净化器KJFC230A摒弃了传统物理净化技术,经过大量的科研投入,研发出电净化方式——CEP空气净化技术。所谓的“CEP空气净化技术”,是指等离子中包含了大量的高能电子、离子、激发态粒子和具有强氧化性的自由基,其蕴含着巨大的能量且具有非常活跃的化学性质,能通过高能灭杀和有机分解将污染物彻底去除。该项技术首先利用过滤网初步滤除毛发、人体及动物皮屑、大颗粒物等;接着在发生级形成等离子体,产生离子风,将细菌、甲醛等有害物质杀死或分解,并使颗粒物带上电荷被收集及吸附;第三层为

收集级,主要用于收集灰尘和杀死的细菌残骸等有害物质;最后一层为臭氧还原网,将在净化过程中残留的臭氧还原成新鲜空气。实验显示,应用了CEP空气净化技术的TO-SOT空气净化器KJFC230A能够高效去除0.01μm的超细颗粒物,长效杀菌,高效去除PM2.5,杀菌率高达99%。同时,在净化的过程中,TOSOT空气净化器KJFC230A彻底地摧毁了空气污染物,自然也不会担忧有二次污染的现象存在。

颠覆性零耗材,省钱又省心

据了解,目前欧美国家空气净化器在27%以上,日本为17%,韩国则高达70%,而我国空气净化器家庭普及率为1%左右,明显低于国际水平。影响空气净化器普及的因素,除了空气净化器的价格较高之外,还在于滤网式空气净化器后期高昂的使用成本。传统的滤网式空气净化器采用了消耗性滤材,如果不定期更换,会导致净化效果

衰退,而这笔后期维护费用确实不容小觑。

笔者经调查得知,市面上HEPA滤网更换价格约350元,活性炭约为200元。假设空气净化器的寿命为9年,平均三年更换一次滤材,后期维修成本约为2250-2650元。在空气污染严重的地区或季节,还需要更频繁地更换滤网。如此频繁的更换需求,加上昂贵的滤材成本,令不少消费者苦不堪言。而采用了CEP空气净化技术的TOSOT空气净化器KJFC230A告别了层层滤网,无需更换任何材料,长时间使用效果无衰减,用户只需要定期清洗即可。不仅如此,该款空气净化器还会自动提醒用户拆洗净化部件,十分贴心便利。

面对一波接一波的“十面霾伏”,我们所能做的无非是减少外出。零耗材、无二次污染的TOSOT空气净化器KJFC230A让空气净化“一劳永逸”,让你在家就能自由呼吸洁净空气。