

” 午睡有助于预防冠心病。

小儿听力障碍康复应“三早” 重度耳聋患儿也能耳聪目明

□ 戴睿 记者 李皖婷/文 倪路/图

什么是听力障碍？儿童听力障碍有哪些危害？如何进行儿童的听力筛查？如何干预幼儿的听力障碍？3月4日上午，第十七个全国爱耳日到来之际，本报健康热线0551-62623752，邀请安徽医科大学第二附属医院耳鼻喉头颈外科杨见明主任为您详细解答。



专家介绍

杨见明，安徽省著名的耳鼻喉头颈外科专家，擅长颅底外科，鼓室成型术、听骨链重建术、面神经减压术、耳硬化症手术、颞骨肿瘤手术、人工镫骨置入术为代表的耳显微手术耳显微外科、喉及下咽肿瘤的切除术与修复，甲状腺肿瘤及甲状旁腺手术等。

听谈话声有困难也属听力障碍

读者：怎么样才算是有听力障碍？

杨见明：听力障碍是指各种原因导致人听觉困难，听不到或听不清环境声及言语声。其程度包括以下几种：轻度：听谈话声有困难；中度：听大声说话有困难；重度：对着耳朵大声喊只能听到几个词；极重度：对着耳朵大声喊也听不到任何词。

儿童听力障碍会影响其言语发育

读者：儿童听力障碍有哪些危害？

杨见明：儿童期是言语发育的关键时期，这一时期如果听力障碍没有被及时发现并采取有效干预措施，轻者可导致言语发育落后及行为问题；重者会导致严重的言语发育障碍，甚至影响儿童情感、心理和社会交往等能力发展，给家庭和社会造成沉重负担。因此，儿童听力障碍的早期发现和早期干预至关重要。

新生儿听力筛查很安全

读者：如何进行儿童的听力筛查？

杨见明：新生儿听力筛查的常用方法有耳声发射和自动听性脑干反应，两种技术是目前国际公认的，都是无创性的。大多数采用耳声发射进行听力筛查，正常耳蜗可以产生一种很轻柔的声音，经过听骨链和鼓膜传导到外耳道，并可以被检测到，如果婴儿有蜗性听力损失，就不会产生耳声发射，用耳声发射检测就通不过。自动听性脑干反应可以反映外耳、中耳、耳蜗及蜗神经通路的功能，自动听性脑干反应通不过，说明听觉通路上可能有问题。一般在宝宝睡眠或安静状态下，将大小合适的探头或耳罩放置在宝宝的一侧耳朵开始进行测试，做完一侧耳朵再做另外一侧耳朵。OAE 或 AABR 通不过，都需要复筛或转诊。

我国规定在出生2~7天内进行新生儿听力筛查，以及及时发现新生儿听力障碍。如果新生儿听力筛查没有通过的话，出院前可以再做一次。还是没有通过的话要进行复筛，即在宝宝42天到医院进行复查。

积极康复，重度耳聋孩子也能回归社会

读者：如何干预幼儿的听力障碍？

杨见明：小儿听力障碍的早期干预可概括为“三早”，即早期发现和诊断、早期验配助听器 and 早期进行听觉语言训练。

家长要密切观察婴儿的听觉语言行为，如果发现婴儿有异常表现应该立即去医院耳科检查。如确诊为感音神经性聋，应立即为孩子选配合适的助听器与耳模，尽早开始听觉言语训练。

这里必须强调的是，不能在商店随便买一个助听器就用，而应当在医院或专门的听力学机构进行验配，道理与配眼镜的验光类似，否则花钱不少而效果不好。

言语是通过后天学习而获得的，听觉言语训练包括听力训练、发音训练和言语训练三个部分，为使耳聋孩子发准每个音，要分别对呼吸、舌唇运动、鼻音、声带振动、四声和拼音过程进行训练，最后过渡到词汇、词组和句子的训练。听觉言语训练是一个长期而艰苦的过程，既要掌握科学的训练方法，又要坚定信心、克服困难、持之以恒。不少重度耳聋孩子，在助听器的帮助下，经过2~3年的听觉言语训练，得到了成功的康复，能在普通小学和听力正常的孩子一起学习并取得良好的学习成绩。

问题一：春季如何预防呼吸道疾病？

合肥市第二人民医院呼吸内科主治医师杨律：春季气温多变，首先应注意防寒保暖，及时增减衣物，避免伤风感冒。对有哮喘等呼吸道基础疾病的患者应加强防范，外出尽量佩戴口罩，避免接触过敏源，少吃海鲜，保证规律的作息时间。

问题二：家有一岁宝宝，最近感冒，发烧两三天后服用药物已退烧，现有轻微咳嗽，偶尔呕吐一次，还需要继续服药吗？

合肥市第二人民医院儿科医师龚峥：可以再服用咳嗽药一到两天，巩固治疗。

问题三：今年58岁，有时看东西会“旋转”，走路会有“漂浮”感，时常会觉得头脑“不清醒”。请问这是怎么了？去医院应该做些什么检查？

合肥市第二人民医院内一科主治医师岳宏：这种情况考虑是眩晕症的可能性较大。建议进行血脂、血糖的检查，必要时可做脑部CT明确诊断。



问题四：体检查出有轻度脂肪肝，由于工作原因需要经常在外应酬，我还能喝酒吗？平时应该如何保健？

合肥市第二人民医院消化内科主治医师王黎明：应尽量戒酒。平时应注意饮食清淡，低脂低油。三月后定期复查。

问题五：平时刷牙很认真，还需要洗牙吗？

合肥市第二人民医院口腔科主治医师张娟：应根据口腔内情况而定，如有牙结石则需要洗牙。

朱沛炎 记者 李皖婷

下期预告

如何早期发现乳腺癌？

下周五，专家告诉你

如何早期发现乳腺癌？哪些人易患乳腺癌？确诊乳腺癌后，该怎么办？下周五(3月11日)上午9:30~10:30，本报健康热线0551-62623752，将邀请安医大四附院普外科主任袁笑与读者电话交流。

袁笑，从事普外科工作20余年，擅长胆道、胃肠、甲状腺、乳腺等疾病的诊治，尤其是在乳腺疾病及消化道肿瘤等的治疗具有较高水平，对消化道肿瘤的微创治疗亦积累了较丰富的经验。

卫平如 记者 李皖婷

高血压、心脑血管病患者 抓紧申领健康福利卡

由汉方心脑血管病研究院发起的“护本稳压全民康复工程”全面启动，面向全国高血压、心脑血管病患者，公开发放1000000张“健康福利卡”，申领到该卡，刮开验证后，每半年可获得1000-1800元健康福利大礼包，直至控制。

高血压、心脑血管病是对中老年人生命健康威胁最大的病种，伴随的主要症状有头晕脑胀、胸闷气短、心悸、失眠、心绞痛、手脚麻木、疲倦乏力等。更严重的是，长期高血压极易诱发心脑血管堵塞或破裂，给患者造成非死即残的严重后果！

目前，第一批800张健康福利卡名额已经下拨到我市。即日起接受公开申领，工本费、

邮寄费等一概不收，免费送到家！

此次发放活动限定以下人群申领：

- 1、血压居高不下或忽高忽低不稳定，长期依赖降压药的高血压患者；
- 2、胸闷气短、心悸心慌、心绞痛、心口痛、早搏、心律失常等心脏病患者；
- 3、脑供血不足、脑血栓、脑溢血、脑中风后遗症患者；
- 4、血粘、血稠、高血脂、高血糖、血管硬化等患者。

全国统一申领专线：

400-888-4189