

阻击癌症 试试肿瘤免疫治疗

□ 苏洁 记者 李皖婷/文 倪路/图

在这个人人“谈癌色变”的时代,肿瘤免疫治疗可协同机体免疫系统杀伤肿瘤、抑制肿瘤生长,弥补了手术、放疗、化疗“不彻底、易转移、副作用大”的弊端。肿瘤免疫治疗的原理是什么?目前常用的免疫治疗方式有哪些?疗效如何及有无不良反应呢?3月1日上午9:30~10:30,本报健康热线0551-62623752,邀请了合肥市第一人民医院集团滨湖医院肿瘤科主任医师孙祥与读者进行了交流。



本期指导专家
孙祥

合肥市第一人民医院血液、肿瘤内科副主任,主任医师。擅长各种肿瘤诊断及治疗。精通化疗、分子靶向、免疫、放疗、内分泌治疗、中医药治疗等,尤其在肿瘤免疫治疗及镇痛治疗上有丰富的经验。

肿瘤免疫治疗可抑制肿瘤生长

读者:肿瘤免疫治疗的原理是什么?

孙祥:对机体而言,肿瘤是一种在分子水平上失去了增生和分化的控制而导致不断增殖从而在机体局部形成的新生物。肿瘤细胞不同程度存在着正常组织细胞低表达或不表达的蛋白或多肽,我们把这种成分称为肿瘤抗原。而机体对于“异己抗原”会产生排斥反应,从而损伤肿瘤细胞或诱导肿瘤细胞的凋亡。因此通过检测肿瘤抗原,利用肿瘤免疫,通过对肿瘤抗原,通过对识别、接触和杀伤三个环节的设计,用于治疗肿瘤。总结来说就是提高肿瘤细胞的免疫原性和对效应细胞杀伤的敏感性,激发和增强机体抗肿瘤免疫应答,并应用免疫细胞和效应分子输注宿主体内,协同机体免疫系统杀伤肿瘤、抑制肿瘤生长。

常用的免疫治疗方式有4种

读者:目前常用的免疫治疗方式有哪些?

孙祥:1、肿瘤非特异性免疫治疗:某些细胞因子、共刺激分子、MHC I类抗原分子输入机体内增强肿瘤免疫的效应;2、抗肿瘤单抗药物一般包括两类:一是抗肿瘤单抗,二是抗肿瘤单抗偶联物,或称免疫偶联物;3、肿瘤的过继免疫治疗是指将体外激活的自体或异体免疫效应细胞输注给患者,以杀伤患者体内的肿瘤细胞;4、肿瘤疫苗治疗是通过给患者体内导入肿瘤抗原来激发患者的特异性抗肿瘤免疫反应。

肿瘤免疫疗法的副作用更易耐受

读者:疗效如何及有无不良反应呢?

孙祥:肿瘤免疫疗法是当前肿瘤治疗领域最具前景的研究方向之一,近十年来特别是近三年来,肿瘤免疫治疗取得了令人震惊的效果和显著的进步。合肥市第一人民医院的肿瘤治疗团队已开展基于分子靶向治疗、生物免疫细胞治疗等多项治疗新技术和临床试验研究,具有丰富的临床免疫治疗经验,目前已在省内首家制备了CD19-CAR-T细胞并进行了临床研究,一名非霍奇金淋巴瘤患者已完成输注,生命体征平稳,细胞因子释放综合征等不良反应处于控制中。

免疫治疗的副作用:相较于传统的放化疗,免疫治疗的毒副作用更可以耐受。相较于传统的化学和植物类药物,肿瘤免疫治疗的下列反应可能更为常见:1.肿瘤溶解综合征:肿瘤细胞大量凋亡裂解可能产生尿酸等代谢物,容易导致肾功能不全等不良反应;2.脱靶效应:机体某些组织可能也低水平表达肿瘤相关性抗原,从而诱发免疫效应,导致正常机体组织的损伤;3.细胞因子风暴:免疫效应可诱导大量的细胞因子产生,从而诱发高热、溶血等严重的不良反应。

下期预告

洗牙到底对牙齿有没有伤害?

儿童什么时候开始定期检查口腔健康?怎样预防和控制牙周病和龋病?洗牙对牙齿有损伤嘛?孕妇可以看牙病吗?下周二(3月8日)上午9:30~10:30,本报健康热线0551-62623752,将邀请合肥市口腔医院牙周粘膜科副主任医师

者交流。

宣海芹,口腔医学硕士,副主任医师,擅长侵袭性牙周炎、中重度慢性牙周炎及牙周牙髓联合病变的诊治以及各类牙周手术治疗、松牙固定术及冷光美白牙术等。

张婷婷 记者 李皖婷

一周病情播报

户外踏青 小心鼻炎来犯

春季天气忽冷忽热,是过敏性鼻炎的发作期,引起过敏性鼻炎的主要因素有灰尘、花粉、螨虫、冷空气刺激等。合肥市一院耳鼻喉科主任冯益进表示,鼻炎的治疗除了要到医院接受专业治疗外,还需要特别注意日常生活中的许多细节,预防春季鼻炎的发作。

当过敏性鼻炎症状主要发生在室外时,

应尽可能限制户外活动,尤其是接触花草或者腐烂的树叶,外出时可以戴口罩;当症状主要发生在室内时,要控制室内霉菌和霉变的发生,远离宠物等。平时应坚持体育锻炼,用冷水洗脸可加强体质,提高人体对寒冷的耐受力,对积极治疗上呼吸道疾病及全身其他慢性疾患有很好的帮助。

苏洁 记者 李皖婷

全省征集 100名低收入家庭老年肿瘤患者 每人将获5000元医疗救助

记者昨日从民政部门获悉,“安徽济民肿瘤医院贫困老年肿瘤患者医疗救助试点项目”日前正式启动,60周岁及以上确诊恶性肿瘤的低收入家庭居民,即日起可报名参加筛查、征集活动,前100名符合条件的低收入家庭老年恶性肿瘤患者,每人将获得5000元的医疗费用减免救助,征集将于11月30日截止。

需要申请救助的肿瘤患者可向安徽济民肿瘤医院咨询报名,具体参与方式:1、电话预约:2月25日-11月30日白天上班时间拨打0551-64396125、64396155,或24小时免费电话400-021-6698、400-863-9991;2、网上预约:登录网址www.ah-zl.com咨询、预约;3、来院检查:由导医引导办理。李唐玉 记者 李皖婷

爱耳日,还双耳“绿色”环境

3月3日,“全国爱耳日”,省中医院耳鼻喉科医生吴飞虎提醒,儿童、青年人和老年人是耳鸣、耳聋的易感人群,市民平日也要善待耳朵,保护听力,给自己创造一个“绿色”、“环保”的听力环境。

吴飞虎提醒,市民平日要重视定期健康检查,做到早发现、早诊断和早治疗。小儿感冒后,如果出现耳闷耳痛症状,或者更小一些孩子大人唤孩子名字没有反应,就要及时就诊。如果患的是噪音性耳聋,要

尽快离开噪音环境,去除感冒、糖尿病等感染性或全身性疾病。

特别需要注意的是,患有鼻炎或过敏性鼻炎要及时治疗,因为耳鼻相通,鼻腔鼻窦中存在大量病毒和病菌,擤鼻涕时捏紧两个鼻孔用力擤,通过耳咽管就会把鼻腔里病毒和细菌压到中耳里去。他提醒,感冒后要经常用硼酸水或淡盐水漱口,消灭口腔及咽喉部潜藏的细菌和病毒,防止它们进入中耳。

张依帆 记者 李皖婷

一咳嗽就漏尿,大妈该咋办

一咳嗽就漏尿,连大笑都漏尿,这让61岁的吴大妈有点烦。省二院妇产科主任徐福霞称,打喷嚏、咳嗽、大笑、运动等腹压增加的时候,就会出现尿液不自主的流出的现象,在医学上称为压力性尿失禁。这种尿失禁多发生于生育孩子较多及上了年纪的女性。

徐福霞表示,轻度的压力性尿失禁可以进行非手术治疗,包括盆底肌肉锻炼、盆

底电刺激等;中重度的压力性尿失禁最好手术治疗。在省二院妇科,吴大妈进行了微创手术治疗,彻底治愈了尿失禁,如今她又可以开开心心地和姐妹们去跳广场舞了。

专家提醒,女性经常遗尿、漏尿,可能会引起湿疹、褥疮、皮肤感染及泌尿系统炎症,甚至因长期漏尿而影响性生活,所以一旦出现压力性尿失禁,应及早去医院治疗。

夏鹏程 记者 李皖婷

结婚10年不能圆房,原是“怪病”惹的祸

结婚10年,35岁的王大姐却一直没有生孩子,可个中缘由又让她难以启齿。在省妇幼保健院东区妇产科门诊,她终于找到了病因,原来这些年一直困扰她的怪病是“阴道痉挛”。

原来,王大姐结婚10年来,每次同房都会异常疼痛,始终完成不了夫妻生活。在该院东区产后康复中心,康复治疗师根据她的病情及盆底评估诊断,拟定了治疗方案,先进

行心理辅导,再给予盆底电刺激治疗,经过一个疗程保守治疗,解决了王大姐10年的难言之隐。

据该院产后康复中心周红梅主任介绍,“阴道痉挛”是女性性功能障碍的一种,不仅要系统的心理治疗,更需要盆底康复治疗。女性若患上此病,应及时治疗,切莫因为不好意思而降低生活质量。

鲍瑾 记者 李皖婷