

# 第一胎曾先兆流产 二胎要格外慎重

□ 杨波 王津淼 记者 李皖婷/文 倪路/图

随着“单独二胎”政策的放开,生育二胎已成为目前的热门话题。二胎孕前应做哪些常规检查呢?夫妻双方未避孕多久归为不孕症范畴?哪些特殊情况要尽早治疗?2月23日上午9:30-10:30,本报健康热线0551-62623752邀请安徽省针灸医院妇科主任医师田丽颖与大家交流。



本期指导专家 田丽颖

教授、主任医师。从医执教30余年,擅长月经病、带下病、妊娠病、产后病、女性生殖系统炎症及各种疑难杂症的治疗,尤其对不孕、先兆流产、习惯性流产、痛经、闭经、功血、更年期综合症、盆腔炎、宫颈炎及妇科肿瘤等疾病有较深的造诣,以针灸、中医药为主。

## 孕前检查必不可少

读者:我生第一胎的时候已经和丈夫做过孕前检查了,现在准备生二胎,还需要做孕前检查吗?

田丽颖:我们认为一胎生了个健康宝宝,二胎孕前仍需要做相关检查。因为随着年龄的增长,身体的各方面都会或多或少的发生变化,需要再次孕前检查看看当下是否适合怀二胎,检查一下是否有不适宜怀孕的疾病。二胎孕前检查和一胎时的检查差不多,女方可以考虑做的检查如:白带常规,支原体、衣原体检查,宫颈TCT检查,妇科彩超,性激素六项,甲状腺功能,优生优育等。男方可以进行精液常规检查及泌尿生殖系统的检查。

## 最好取环三月后再试孕

读者:取环了准备生二胎,是不是取环后就开始试孕?还是先要进行调理?

田丽颖:老百姓所说的“环”也就是医学术语中的宫内节育器。它的避孕机制复杂,研究表明,主要是局部组织对异物的组织反应而影响受精卵着床。活性“环”的避孕机制还与活性物质有关。“环”放置宫内以后,长期的异物刺激会引起子宫内膜的创伤及慢性炎症的发生。所以,我们认为取环三个月后待子宫内环境得到修整后再开始试孕,有条件的女性最好可以在取环后先进行中医药调理再试孕。

## 下期预告

## 阻击癌症,不妨试试肿瘤免疫治疗

在这个“谈癌色变”的时代,肿瘤免疫治疗可协同机体免疫系统杀伤肿瘤、抑制肿瘤生长,弥补了手术、放疗、化疗“不彻底、易转移、副作用大”的弊端。肿瘤免疫治疗的原理是什么?目前常用的免疫治疗方式有哪些?疗效如何、有无不良反应?下周二(3月1日)上午9:30-10:30,本报健康热线0551-62623752,将邀请合肥市第一

## 第一胎有过先兆流产,二胎要格外慎重

读者:我在生一胎时曾有过先兆流产,还到医院保胎了,后来剖腹产下一健康女儿,备孕二胎时需要注意什么吗?

田丽颖:在二胎怀孕期间需考虑以下的问题:第一:在第一胎怀孕期间,是否有一些特殊的情况,如先兆流产、妊娠期糖尿病、早产、妊娠高血压等,如果在第一胎有这些问题,那么怀二胎需更加慎重。有先兆流产史的女性朋友最好在孕前进行相关调理,孕后积极保胎。第二,如果第一胎是剖腹产的,要注意与第一胎的时间间隔,考虑子宫破裂的风险问题,原则上剖腹产两年后再怀二胎。顺产生育两胎的间隔时间并没有明确的规定,建议顺产生育两胎的间隔时间最好一年以上,目前有研究认为,妊娠间隔短于18个月或大于5年是早产的高危因素。

## 中西医结合治疗不孕症效果好

读者:我结婚已一年多,没有怀孕,看西医好还是看中医好?

田丽颖:有正常性生活,未经避孕一年未妊娠者,称为不孕症。其中,未避孕而未妊娠者称为原发性不孕;曾有过妊娠而未避孕连续一年不孕者称为继发性不孕。对于怀二胎的朋友来说,如果未避孕连续一年不孕则属后者。这种情况是需要治疗的。

我认为不孕症进行中西医结合治疗效果更佳。我科中西医结合治疗不孕症已有几十年历史,主要运用针灸治疗、隔物灸法、耳穴压丸法、中药内服外用等疗法。

### 1、针灸治疗:

主穴:关元 子宫 大赫 三阴交 次髎 秩边

加减:肾虚胞寒加灸肾俞、命门、神阙补益肾阳,暖宫散寒;冲任血虚加气海、血海益气养血,充实胞脉;气滞血瘀加太冲、膈腧行气活血化瘀;痰湿阻滞加丰隆、阴陵泉化痰通络。

操作:关元、子宫、大赫针刺补法加灸或平补平泻;三阴交虚补实泻,亦可加灸;次髎、秩边要求针尖向前阴方向刺入2~3寸,有针感向前阴放散为佳。

2、其他疗法:①隔物灸法:根据中医辨证选用方剂,共研细末,填于神阙穴,上置生姜片以大艾炷灸之;②耳穴压丸:取内分泌、神门、内生殖器、肾。以王不留行子压于局部,以胶布固定,每天每穴按压50次左右,左右耳穴交替使用,隔两至三天更换一次。

3、中药调理:中医认为不孕主要与肾气不足,冲任气血失调有关。治疗重点是温养肾气,调理气血。肾气虚证,补肾益气,填精益髓。代表方:毓麟珠。

4、输卵管局部治疗:经阴道、宫颈向宫腔注射药物进行治疗。输卵管粘连或积水严重的患者必要时配合手术治疗。

人民医院集团滨湖医院肿瘤科主任医师孙祥与读者交流。

孙祥,合肥市第一人民医院血液、肿瘤内科副主任,主任医师。擅长各种肿瘤诊断及治疗。精通化疗、分子靶向、免疫、热疗、内分泌治疗、中医中药治疗等,尤其在肿瘤免疫治疗及镇痛治疗上有丰富的经验。苏洁 记者 李皖婷

## 一周病情播报

### 早春气温无常 需防冠心病发作

春季气温变化无常,心脑血管病易发作。冠心病是最常见的一种。冠心病是因为冠状动脉供血不足,引起的一系列心肌缺血性的变化,从而影响正常的心脏活动和功能。

合肥市一院内科主任周跟东提醒,早春预防冠心病,要注意避免室内外温差太大,外出时一定要注意保暖,预防感冒。情绪波动易导致疾病复发,要保持乐观稳定的情绪。加强身体锻炼,注意不要劳累过度,否则不仅不利于健康,还可能导致猝死。

合理饮食,多补充营养素,少摄入脂肪。晚餐不能吃的过饱,会加重心脏负担。养成早睡早起的好习惯,保证良好的睡眠。注意保持肠道通畅,预防便秘。此外,市民要定期到医院检查,复查相关项目,合理调整用药。苏洁 记者 李皖婷

### 麻疹等呼吸道传染病进入高发季 疾控中心提醒市民提高防病意识

近期,合肥市麻疹等呼吸道传染病进入高发季,麻疹的发病人群主要为8月龄以下婴儿和20岁以上的大龄人群。由于8月龄以下婴儿还没到接种麻疹疫苗的年龄,对麻疹没有特异性的抵抗能力,如果孩子家长携带其到人群聚集和通风不良的场所如商场、公交车、医疗机构等,特别容易受到麻疹等传染病的侵袭。

疾控中心提醒,预防麻疹等呼吸道传染病,最重要的措施还是接种疫苗。家长应及时为孩子接种相关疫苗。成年人如需接种相关疫苗,可咨询居住地附近的预防接种门诊和辖区疾病预防控制中心。靳玉惠 李多富 记者 李皖婷

### 时阴时晴温差大 感冒患者增多 专家开出预防感冒良方

最近昼夜温差较大,时而阴雨绵绵,时而晴空万里,冷暖交替,市民一旦不注意及时增减衣物,很容易患上感冒。记者昨日从省城多家医院获悉,近日感冒患者明显增多。

对于感冒这个看似很寻常的病,切不可麻痹大意,掉以轻心,尤其对于老年人、婴幼儿、孕妇及一些有其他疾病的人来说,随感冒而出现的并发症甚至会对生命产生威胁,应及时来医院就诊、检查。

合肥市一院呼吸内科李秀主任建议,预防感冒要注意远离病源,特别是抵抗力差的市民,要尽量避免去人员密集或空气污浊的公共场所,经常开窗通风,保持室内空气新鲜,多加锻炼,增强体质,注意饮食的营养搭配和防止疲劳。”

苏洁 记者 李皖婷

### 女大学生路边小店扎耳洞感染 专家提醒:扎耳洞应去正规医院

大学生小婧在校门口的小饰品店扎了耳洞,一周后伤口感染流脓,无奈去医院就诊。合肥疾控专家表示,耳洞虽是小创伤,但处理不好易带来大麻烦,建议去正规医院。

专家表示,一些路边小店消毒设施不完备,工作人员甚至没有基本卫生护理常识,随便扎耳洞易引起耳部发炎、脓肿、破伤风,甚至可能传染一些疾病。而且每个人的体质不同,如果是过敏性体质伤口可能更难愈合。记者 李皖婷

### 半夜胸痛 切莫拖到天亮

78岁的王大爷前几天晚上突发胸痛,及时被送到医院,才避免了悲剧的发生。很多老心脏病病人半夜出现不适时会选择吃片药、改变睡姿缓解症状,等到天亮再去医院检查,安医大一附院心血管内科周碧蓉副主任医师表示,这是非常危险的。

周碧蓉介绍,胸闷、胸痛、气促或半夜憋醒,是心脏病患者夜间常出现的症状。如果发现病人在睡梦中发出痛苦的声音、呻吟不止或是出现异常鼾声、大口喘息,要立即将其唤醒,如有胸闷、气短不适,则要及时让他舌下含化硝酸甘油片;室内应保持安静,切忌惊慌嘈杂,同时立即与急救中心取得联系,千万别坚持熬到早上。急救车到来前,先不要随意搬动或摇晃病人,这样做会增加病人的心肌耗氧量,加重病情。王异 记者 李皖婷