

不光是“黑面包公”也有“侠骨柔情”



□ 石跃新 记者 王玮伟

“省食药监局帮扶我们就是不一样啊，我们没想到的，他们都替咱做了……”亳州市利辛县巩店镇丁寨村刘倒宅村民组长刘志帮，每次接送孙女上学走在新修的水泥路上，总会念叨安徽省食药监局驻村扶贫的好处。

在人们印象中，食药监卫士稽查打假，面对食品药品违法行为嫉恶如仇，刚正不阿，铁骨铮铮。然而，他们对人民群众却剑胆琴心，热血衷肠，情深义重。

2014年，丁寨村被确定为安徽省食药监局定点帮扶村。这个局专门派人到村里，开展落实单位包村、干部包户调研，把脉“会诊”，靶向治疗，决定对其实施“造血”式精准扶贫。一方面为贫困群众开拓致富路，另一方面改善基础设施，促进产业发展。2年来，先后投入40余万元，建设基础设施，改善教育和医疗条件，使丁寨村发生了翻天覆地的变化，赢得了群众的称赞。

为民修路 解燃眉之急

2014年深秋，安徽省食药监局徐恒秋局长亲自把省委组织部选派的第一书记送到了丁寨村。看到村中心的路泥泞不堪、村民出行困难，当即表态帮助把这条路修好。几个月后，一条长1.2公里、宽4米的笔直水泥路呈现在村民面前。现如今，道路两侧已经安装了路灯，群众交口称赞。



2月4日，省暨合肥市食药监管部门，联合对春节市场食品安全进行检查。 记者 王恒图

助学帮困 点希望之火

丁寨村小学有三个年级，40多名学生，大都是留守儿童。安徽省食药监局积极改善落后的教学条件，先后为孩子们购置了体育器材、教学设备和图书等，捐助了丁寨村20名贫困家庭女童上学。2014年，该局又捐资1.5万元，帮助丁寨村7名贫困家庭大学生圆了大学梦。其中，李娜当年考取合肥工业大学，由于家境贫寒，弟弟妹妹都在上学，家庭无力承担其大学费用而有弃学的念头。安徽省食药监局得知后，及时伸出援助之手，为她解除了后顾之忧。

近年来，每到春节，安徽省食药监局都要派员到丁寨村，对55户贫困家庭进行慰问，送上新春祝福和数万余元慰问金。在慰问脑瘫儿童丁甜甜和孤儿丁成才时，不仅帮助他们解决家庭困难，还鼓励他们对生活要充满信心。如今，丁成才已经成为一名优秀军人。

输血造血 筑再生之源

安徽省食药监局积极为丁寨村争取了13万元项目资金，改善了丁寨村公共服务场所建设和卫生室医疗条件。如今，村民可以在家门口卫生室免费做各种理疗，村卫生室的病房和药房都装上了空调，村民夏季生病输液，再也不用待在外面大树底下，也不用担心温度高药品变质了。

2015年6月，安徽省政府办公厅出台《关于实施光伏扶贫的指导意见》，利辛县丁寨村成为全省首批光伏扶贫试点村。为了让丁寨村早日脱贫，安徽省食药监局挤出20万元，帮助建设村级60kW光伏电站。电站建成后，年发电收入可达7万元，将大大增加村集体经济收入。

在安徽省食药监局的支持下，丁寨村开展了首届村级模范婆婆、模范儿媳评选活动，弘扬了新风气，传播了正能量，树立了良好的村风社风。



不同企业信誉 享受不同监管待遇

今年，安徽全面推行食药企业风险分级管理

□ 石跃新 记者 王玮伟

继合肥、芜湖、蚌埠率先试点食品生产企业风险分级管理后，三地对各类食品生产企业和重点监管对象的把握更加准确，不仅提高了监管的效能和水平，更保障了食品的安全与健康。

通过一年多时间的积极探索，三大试点城市已初步形成了一些风险分级管理的有效做法。日前，记者从安徽省食药监局获悉，今年，安徽将在全省推行食品、药品生产企业风险分级管理。

试点：企业监管不再“一视同仁”

食品生产加工小作坊点多面广，历来是食品安全监管的难点。去年10月1日刚刚实施的《食品安全法》首次明确了建立分级分类监管的制度，实施风险分级管理。企业做得好，风险等级低，检查次数少；反之，风险等级越高，检查的次数则越多。

作为风险分级监管首批试点城市的合肥、芜湖和蚌埠，早在2015年年初便提前实行该项监管办法，通过一年多时间的积极探索，已初步形成了一些风险分级管理的有效做法。

以芜湖市为例，据不完全统计，芜湖市现有食品药品监管对象4万多家，针对这一情况，从2012年开始，芜湖市就探索实施了“傻瓜式”量化分级检查。每次检查结果通过出台的“红黑榜”对外发布，一旦发生严重违法违规案件或事物中毒事故时，及时将相关企业列入“黑名单”。

2015年，通过开展食品生产企业风险等级监管办法，该市425家在产食品企业被逐个检查分级，总共分为五级，风险等级较低的r1级企业48家、风险等级一般的r2企业273家、风险等级较高的r3企业93家、风险等级很高的r4企业11家。

推广：安徽食药风险分级管理今年将全覆盖

实施风险管理是发达国家治理食品药品安全的成功经验，也是我国新《食品安全法》等法律法规明确的一项重要制度，对于解决当前监管粗放、效率低下问题有着重要作用。

记者日前从安徽省食药监局了解到，在三大试点城市的基础上，今年安徽将在全省推行食品、药品生产企业风险分级管理。据介绍，原则上，以信息化为基础，根据企业风险因素评定情况，划分为一般、中等、高三个风险级别，每年分类实施不少于1、2、3次的监督检查，提高精准监管、管控风险的水平。

同时，今年上半年，安徽省食药监局将制定出台食品药品风险分级管理实施办法，及其配套的评定标准，研讨《安徽省食品药品风险分级管理实施办法(试行)》(征求意见稿)及相关标准细则。

省食药监局局长徐恒秋指出，由于食品药品生产经营业态、品种、监管方式等方面的差异，实施办法应体现概括性、包容性、统一性、实用性。在具体制度设计上，风险评定因素、监管分级可考虑吸收各地相对成熟的经验做法，将品种业态、规模大小、管控水平、质量状况、违法违规情况等确定为主要风险评定因素，并适当调整风险级别。



吃药效果不好 千万不能给自己加量

临床上，很多人吃药后发现效果不好，习惯性给自己加量。特别是在重要工作、长假前出现感冒、头痛等“小病”，为了不影响工作和出行计划，人们往往会自己加大药量或增加服药种类。其实这种做法效果并不好，还可能增大药物副作用。

多吃一种同类药，副作用可能更大。目前市面上常见感冒药中，大多含对乙酰氨基酚(扑热息痛)，它主要用来缓解发热和头痛，但大量使用会伤肝。吃多种含此成分的感冒、止痛药，并不一定加快症状的好转，但会增加扑热息痛的摄入，加重对肝脏的损伤。

自己加量，效果不一定更好。很多人认为多吃点药，就会好得更快。实际上，药物的剂量都是经过临床验证的安全、有效剂量，药效并不会单纯随着药量增大而成倍增加。吃得过多，超过了肠道的吸收限度，疗效并不会增大，但会增加发生不良反应的风险。例如治疗心衰的药物地高辛，治疗剂量和中毒剂量非常接近，擅自加量会造成心脏毒性，严重时危及生命。

需要提醒的是，吃药除了不能擅自加量以外，还有些细节需要注意。例如服用含扑热息痛的感冒药时不能饮酒，以免加重伤肝；服维C银翘片等含有扑尔敏的感冒药时，不要马上开车或进行高空工作。

石跃新 记者 王玮伟



酸奶保质期 “保”的是什么？

大多数食品都有“保质期”。不过，食品在保存中的变化是连续发生的，而保质期是人为选定的一个时间，其意思是：厂家保证在此期限内，食品的各项指标都符合厂家的承诺。

不同食品的“各项指标”互不相同。对酸奶来说，风味、口感、活的乳酸菌数、致病细菌数是最重要的几项指标，而风味口感又跟细菌的变化密切相关。

酸奶出厂之前，厂家会对各项指标进行检测，确定各项指标都符合标准。或者，有的厂家认为在其原料合格、生产流程规范一致的情况下，产品必然合格。从出厂到商店再到顾客，酸奶中的细菌始终在发生变化，它们的变化又会改变酸奶的风味口感，最后导致酸奶“变质”。

如果酸奶放在室温下，这个过程就会大大加快。在保鲜温度下，这个过程的时间尺度可以用“天”来衡量，而在室温下就需要用“小时”来描述了。如果原料和生长过程中的卫生控制比较好，那么酸奶在冷藏条件下放两三周，其品质还可以接受。在室温下，则几个小时之后可能就不能吃了。

石跃新 记者 王玮伟