



胡萝卜,小人参;经常吃,长精神。

一位好楼长 传延最美家风

□ 郑鹤鸣 记者 祁琳

在合肥市瑶海区三里街街道风阳一村社区有这样一位好楼长,她是居民眼中的好帮手,是家人心中的好榜样。尽管现在她所在的楼已经拆迁,不过居民们非常佩服她,一致认同回迁后还让她当楼长,她叫杨武,今年64岁,原是合肥市好华食品厂一名退休职工,同时也是一位老党员,最大的爱好就是帮助大家,最爱说的一句话就是,我把大家当亲人,大家看我是家人。

楼长忙前忙后只为大家方便

杨阿姨原先所居住的小区是老旧小区,没有正规物业,很多事情,杨阿姨都是亲力亲为,尽管自己患有高血压,眼睛还近视,平时卫生都是她和老伴打扫,夏天雨水季节阴沟经常堵塞,她自己干不动就发动老伴想方设法挖通,冬天下雪,地上的雪结冰很滑不好走,她和老伴就用铁锹铲开一

条路,楼道门口行走就方便多了,虽然累点为大家做点事心里也是暖暖的。

只要居委会有什么事通知,杨阿姨就挨家挨户都通知到。有时楼里面电表、水表单子来了,有的住户在上班不知道,阿姨都会主动通知他们,有的住户岁数大行动不便的,阿姨会帮他们送去。

最美家庭是楼长风格的延续

几年前,小区面临拆迁,杨阿姨更是积极征求民意,她所在的13号楼也成为拆迁项目当中首个社区工作人员没说一句话就直接拆迁的楼栋。尽管拆迁后,杨阿姨不再担任这栋楼的楼长,但邻居们一致推选她,回迁时再当楼长。目前,她还是这栋楼的群众代表,忙里忙外。

杨阿姨在服务好大家的同时,自己的小家成为了人人称赞的榜样,成为好家风的代表。一家四口人同住,因女儿身

体不好有严重的高血压和肾炎,还要上班,杨阿姨便照顾她,帮她带小孩,让她安心上班。

多家来,他们一家连续获得瑶海区“最美家庭”称号。“家和万事兴”,家风是这一家人的道德标准,是事关家庭幸福美满的基石,“父母就是孩子的一面镜子,只要做好你自己,孩子就是你的影子。”所以说,杨阿姨用自己的实际行动向孩子们传授教育培养的本质。

六旬阿姨: 自编自导“社区春晚”

□ 张敏 钱小秀 记者 马冰璐

每天早晨8点,伴随着悠扬的乐曲,一支三四十人的晨练队总会准时在合肥市蜀山区竹荫里社区文化广场“集结”,队员们有时跳广场舞,有时练习腰鼓,热心的倪莉便是这支社区晨练队的领队老师。

六旬阿姨热爱文艺

倪阿姨今年65岁,是祝园艺术团的舞蹈老师,负责文艺活动的策划沟通、舞蹈的编排教授。她从小就喜欢文艺活动,但年轻时一直没有机会系统地学习舞蹈,“所以退休后,我便去老年大学学习了几年舞蹈。”

说起祝园艺术团,倪阿姨非常自豪:“25年前,社区一帮志同道合的文艺爱好

者组建了祝园艺术团,专门组织退休人员写书法、学串珠、学舞蹈等。”她说,如今,艺术团在社区里小有名气,这都是大伙共同努力的成果。

免费教授舞蹈 10 余年

10余年前起,倪阿姨开始在艺术团里担任舞蹈老师,并免费教授队员们舞蹈。她告诉记者,祝园艺术团的文艺活动主要分为广场舞、武术、腰鼓三大类。队员平均年龄65岁,最大的已有80余岁。“他们虽然年纪比较大,但精气神可足了。”

除了教授舞蹈,倪阿姨还负责编舞,为此,她经常和队员们交流沟通,并结合他们的需求,编排了各种广场舞、腰鼓舞、扇子舞等。每年的腊月二十八,她和队员们还要和其他社团联合组织一场“社区春晚”,为居民们送去欢乐和祝福。

城隍庙民俗文化之——糖画

糖画是我国一种民间传统手工技艺,顾名思义就是以糖作画,深受广大群众尤其是孩子们的喜爱。近日,合肥城隍庙社区关工委带着孩子们在合肥城隍庙市场亲眼目睹了这一绝活,在城隍庙南门,一群孩子正好奇地围看糖画艺人现场表演,更有勇敢的小朋友求师傅教学,师傅也不吝赐教,拉起小孩的手一边教一边画起来了。

程芳文/图



新春民俗文化节喊你过元宵



2月20日上午,合肥大圩游客接待中心热闹非凡,2016合肥(大圩)新春民俗文化节在此开幕,将持续到正月十五。据了解,元宵节当天将举行灯谜竞猜和篝火晚会,届时市民和游客可以一边欣赏节目,品尝安徽名小菜,自助烧烤,还可围着火堆唱歌跳舞。

姜小飞 王焕 记者 于彩丽/文 周诚/图

七旬“健身达人”精通太极 亲友邻居都称她“大师”

□ 王鹏 钱小秀 记者 马冰璐

在合肥市蜀山区美虹社区提起“健身达人”,大家都会不约而同地想到张蓉芳阿姨。72岁的张阿姨爱好广泛,尤其精通太极和烹饪,亲友邻居不仅经常向她请教,还热情地称她为“大师”。

免费教授太极 19 年

张阿姨所在的天鹅花园晨练队在社区里小有名气。晨练队成立于1993年,“一开始就是大伙聚在一起锻炼身体,后来,有些队员萌生了学太极的念头,所以1997年,我特地前往合肥市武术协会拜在名师门下学习太极。”张阿姨说,自己一边学习,一边教授给队员们,这一教便是19年。

“当时晨练队有五六十人,每天早上六点多就开始学习太极,大家学习的劲头都很足,我也感觉很有充实。”张阿姨说,后来,晨练队又陆续增加了腰鼓、秧歌等项目,大伙都学得不亦乐乎。

据了解,天鹅花园晨练队从1993年起开始参加由省、市和社区举办的各种活动和比赛,并屡获佳绩,去年,晨练队还被评为安徽省优秀晨练队。

亲友邻居眼中的“烹饪高手”

张阿姨不仅是“健身达人”,在烹饪方面也颇有造诣,是亲友邻居眼中名副其实的“烹饪高手”。她从小喜欢烹饪,对烹饪无师自通。她告诉记者,自己最擅长的就是家常菜,此外,饺子、汤圆等面食也不在话下,退休后,她还曾开过几年小吃店,生意非常红火。

张阿姨自豪地说,几乎每年过年,她都会邀请朋友们到她家品尝八宝饭和熏鱼,“大家聚在一起,品尝我的手艺,既热闹又开心。”

