

如何实施家庭急救？专家告诉你

□ 夏鹏程 记者 李皖婷/文 倪路/图

孩子被坚果卡住喉咙怎么解救？如何在家进行心肺复苏？2月16日上午9:30~10:30,本报健康热线0551-62623752,邀请安徽省第二人民医院急救医学科主任管建国与大家交流。



本期指导专家 管建国

主任医师,熟练掌握各种外伤、急危重症病例的抢救技术,尤其对创伤性休克、心肺复苏及各类药物中毒的抢救有较深造诣,对阻塞性黄疸、肝硬化并发症、肝癌的外科治疗也有深入研究。

突发眩晕 最好及时就医

读者:在家突发眩晕怎么办?

管建国:眩晕指有自身旋转或周围景物旋转感觉,不敢睁眼,不敢转头,多伴有呕吐等,神志清醒。突发眩晕者大多有引起眩晕的病因,如内耳疾病、脑血管病、头部外伤、精神心理因素等,少数患者有小脑出血或梗死等,病情危重。应密切观察生命体征,并转送医院就诊。转送时需注意避免头部震动,监测生命体征,以及准备呕吐污物袋。

烧烫伤后 不要在创面乱涂任何药水

读者:烧伤烫伤后,如何做第一步急诊处理?

管建国:应尽快扑灭身上的火焰,迅速逃离现场。当衣服着火时,应采用如水浸、水淋、就地卧倒翻滚等方法尽快灭火。千万不可直立奔跑或站立呼喊,以免助长燃烧,引起或加重呼吸道烧伤。灭火后应立即将衣服脱去,如衣服和皮肤粘在一起,可在救护人员的帮助下把未粘的部分剪去,并对创面进行包扎。

下期预告

准备生“二孩”,是否需要中医调理?

如何生个“好二孩”?孕前应做哪些常规检查?未孕多久未孕归为“不孕症”范畴?哪些特殊情况需要尽早治疗?中医治疗不孕症的优势是什么?下周二(2月23日)上午9:30~10:30,本报健康热线0551-62623752,将邀请安徽省针灸医院妇科主任医师田丽颖与大家交流。

烫伤时,立即除去衣物,用洁净自来水或井水冲洗创面,小面积者可持续冲洗20~30分钟。

若没有专业人员在场,对创面最好不作任何处理,不要在创面乱涂任何药水(膏),如紫药水、酱油、鸡蛋清等。因为创面上涂了这些物质后,不但有碍医生对烧伤面积的计算和深度的判断,而且还会增加创面感染的机会,从而延长治愈时间,增加患者的痛苦和经济负担。为防止创面继续污染,避免加重感染和加深创面,应立即用大块纱布、清洁的衣服、被单等,给予简单包扎。手足烧伤时,应将各个指、趾分开包扎,以防粘连。

孩子磕到头部 家长切勿大意

读者:孩子在玩耍时免不了会磕到头部,大人此时应该做什么?

管建国:头部受外伤后,不容易一下看出出血点。病人常用手捂着头,但压不住出血点,血还照样流出来。其实,只要在血迹最多的地方分开头发,仔细察看,就能发现出血点。用手指压住出血点一侧的皮肤或压住伤口四周的皮肤,就可止血。要是伤口较大,可用干净手绢叠成小块儿,放在出血点上方,用手指压紧,就可以止血,然后再去医院就医。

需要特别注意的是,当小孩头部受伤后,常常满不在乎,但数小时后发生呕吐的话,应当警惕,应马上去医院看急诊。特别是婴幼儿,如果持续呕吐,发生脱水,就有生命危险。此外,冷敷只有在头皮起包时才有效。因为,脑外有颅骨包围,而且还有几层膜样组织保护,当脑内产生病变,而只在表面上冷敷是没有任何作用的。

孩子吸入异物 可用外力让其咳出

读者:家里老人喜欢喂3岁的孩子吃小坚果,但我担心孩子一旦被卡住会发生危险。如果吸入异物,应该如何急救?

管建国:可以让患儿俯卧在两腿间,头低脚高,然后用手掌适当用力在患儿的两肩胛骨间拍击4次。拍背不见效,可以让患儿背贴于救护者的腿上,然后,救护者用两手食指和中指用力向后、向上挤压患儿中上腹部,压后即放松,可重复几次,必要时急送医院。

一周病情播报

春天来了 谨防沙眼

春天气气干燥,风沙大,易诱发沙眼疾病。沙眼潜伏期5~14天,轻的沙眼可完全无自觉症状或仅有轻微刺痒、异物感和少量分泌物;重者因后遗症和并发症累及角膜,有怕光、流泪、疼痛等刺激症状,自觉视力减退。

合肥市一院眼科医生江江建议市民,在气候多变的春季预防沙眼,外出活动要注意眼睛保护,注意良好的卫生习惯,勤洗手,不随便用手擦眼。尽量不吸烟,少饮酒,少吃刺激性食物,不与别人共用毛巾、手巾及洗脸盆。坚持体育锻炼,增强个体体质,预防疾病发生。

染上沙眼后会感到眼睛干涩发痒、流泪、有异物感或分泌物多,应早期治疗,正确用药,且沙眼患者应尽量少去公共场所,尽可能用流动水洗漱,毛巾要经常煮沸消毒,并在阳光下晒干。 苏洁 记者 李皖婷

服降压药需防牙龈增生

经常服用降压药、抗癫痫药的患者,若咬东西牙齿出血,很可能患有牙龈增生,而致病的主因就是每天吃的降压药、抗癫痫药等。

据合肥市口腔医院牙周黏膜病科副主任医师柳七零介绍,药物性牙龈增生没有任何症状,而且病情进展缓慢,易被患者忽视。能够引起牙龈增生的药物较少,降压药中的卡托普利和硝苯地平属于较为常见的致牙龈增生药物,因此,长期使用这两种降压药的患者应提高警惕。

对于预防药物引起牙龈增生的副作用产生,柳七零特别提醒,用药期间应加强口腔清洁和保健,定期检查牙龈,至少3个月自我检查1次,看有无牙龈肿胀、牙袋形成、牙石及牙龈斑等。 张婷婷 记者 李皖婷

元宵节将至 挑选汤圆应多长个心眼

元宵佳节快要到了。2月17日上午,合肥市瑶海区铜陵路街道食安办联合瑶海区市场监管局,对辖区内的中、小型超市内所销售的汤圆进行抽样安全检查。执法人员提醒,市民在选购汤圆时要多长个心眼,千万不要为图便宜买到“三无”汤圆。

市民在选购汤圆时,最好选择信誉好、质量稳定的知名品牌。速冻食品要查看产品包装上是否有QS标志,并选择包装密封完好、包装袋产品无黏结、无破损和变形的产品;购买散装元宵、汤圆要注意查看质价是否相符,颜色外观是否新鲜。

安医大一附院的营养专家提醒,早餐最好不要吃汤圆,因为早晨人的消化功能是一天中最弱的,过度食用汤圆很容易出现消化不良,特别是肠胃功能不好的人,更要禁忌。 解琛 徐振国 周亮 记者 李皖婷

为看烟花 3岁娃掉进污水池险丧命

昨天上午,在安徽省儿童医院,豆豆(化名)的爸爸仍然心有余悸。前几天晚上,3岁的豆豆和7岁的哥哥出门放烟花,失足掉进污水池,差一点就丢了小命。

在距离落水4个小时后,豆豆被送到安徽省儿童医院,而此时他已经基本测不到心跳和呼吸,生命体征几乎没有,情况非常危急。好在经过抢救,豆豆脱离了生命危险,如今正在康复中。

“春节期间,每天都有意外伤害的患儿入院,有的比较幸运能被成功救治,还有些就……”主治医师金丹群惋惜地表示,春节和寒假是儿童意外伤害的高发期,她提醒家长在假期应加强对孩子的监管力度,尽量不要让其独处,更不要交于其他未成年人看管,并妥善保存家中剪刀、药物等危险物品,避免孩子触及并引发不幸。 王炜 记者 李皖婷

小儿受鞭炮惊吓 琥珀敷脐治好了

天刚蒙蒙亮,楼道里响起一阵鞭炮声,熟睡中的程程(化名)被惊醒,随即大哭不止。在接下来的三天里,两个月大的程程只有在妈妈怀里才能睡一会儿,其余的时间都在不停地哭。程程的家人找到了国医大师、安徽省中医院内科主任医师徐经世。

徐老考虑到小儿各脏气未充,且服用中药比较困难,遂以琥珀粉10g贴脐试之。没想到,贴脐约10分钟左右,患儿未见啼哭,安然入睡。据徐老介绍,琥珀临床常用于治疗惊悸、失眠、惊风癫痫、血淋血尿、妇科闭经等症,还可用于小儿哮喘、多动症等疑难杂症。“脐有3孔,一大二小,称之为脐眼,其内有脐动脉、脐静脉,连通五脏六腑、四肢百骸,可作为内病外治的最好穴位,琥珀敷贴于此,可通过人体经络气血而发挥其功效。 赵进东 张依帆 记者 李皖婷