



吕秀芝备战里约奥运会南京冬训

德训并重 夺标育人 安徽体育健儿“热火朝天”战冬训

□ 记者 江锐

夏练三伏，冬练三九。冬训对于运动员们来说，重要意义不言而喻。

“今年的备战工作是‘承上启下、巩固基础、提升实力’的关键一年。”省体育局党组书记、局长高维岭告诉记者。现在，安徽省各项目队都在紧张的冬训中。那么，健儿们训练得怎么样，有没有成效，发现了哪些好苗子，还有哪些问题需要解决？近日，记者对各运动项目管理中心进行了探营。

A 奥运之年，狠抓管理

说到今年的冬训工作，高维岭介绍，今年适逢奥运备战，同时也是全运备战提升实力的关键一年，要贯彻“一带一促”，以奥运带全运，以全运促奥运，全力抓好我省队员入选国家队和奥运参赛工作；要坚持“一二三”主线，贯彻“六个坚持、六个始终”的工作要求，抓住金牌课题建设和中心班子建设，突出备战工作的目标性、导向性和针对性。

冬训已经进行了几个月，高维岭也指出，“当前我省竞技体育备战工作面临着严峻复杂的形势，而我们的工作中还存在着不少问题和不足，如备战工作整体环境氛围不够浓郁，一些竞技中心和领导缺乏紧迫感和危机感以及训练层面突破不明显等。”

针对今年冬训工作，高维岭提出“向实力要成绩，向改革要成绩，向创新要成绩，向管理要成绩”的要求，并重点就“向管理要成绩”进行了阐述，提出要“认清作用，理清思路，抓好落实”。

省体育局副巡视员刘晓辉对冬训工作提出了“要坚持更高定位，充分认识冬训工作重要性”、“坚持问题导向，加强冬训再谋划、再设计”、“坚持实力第一，创新训练质量监督工作机制”和“坚持团队攻关，营造研究规律、合力破题的氛围”的工作要求。

高维岭强调，我省运动健儿要把冬训扎实做好，使今年的比赛有个好的开局，为安徽体育再上新台阶打下坚实的基础。



省体育局召开训练工作会议



许海峰应邀指导省射击队



杨栋栋和程勋满进行水上训练

B 冬训备战，各有高招

我国奥运史上第一枚金牌获得者、国家体育总局自行车击剑中心副主任许海峰，应邀来到省射击运动管理中心看望奋战在一线的运动员和教练员，并指导射击项目的训练工作。许海峰此次视察指导工作，使各项目队特别是运动员备受鼓舞，进一步提高了训练热情。该中心还进行冬训考核“回头看”，各班组教练员针对运动员冬训前的成绩以及冬训第一阶段考核的成绩进行对比、分析，查找问题，并提出下一阶段要重点解决的问题。

为了加强对各项目队冬训工作的监督和管理，省武拳运动管理中心对各项目队冬训工作进行盘点。进一步明确各项目队冬训目标任务，梳理冬训第一阶段工作收获与不足，重点队员计划实施进展情况，存在哪些问题和解决措施，对中心有何要求？组织各项目队进行总结和分析。

省体操击剑运动管理中心举行了为期10天军训活动，在军训中，运动员团结一心，刻苦训练，以严谨求实的作风，钢铁般的纪律，坚韧刚强的意志，高质量地完成军训任务，为正在进行的冬训提振了精气神，注入了正能量。还利用国家体操队在南京备战训练之机，与我省进行奥运联合培养的国家体操教练员袁洪星带领邓书弟、刘榕冰等，来我省指导体操队训练工作。

省田径游泳运动管理中心组织开展田径项目冬训前期摸底大测验。游泳队参加了2016年全国春季游泳锦标赛，共有9名运动员获得了4月份在广东佛山举行的全国冠军赛参赛资格，创下了近几年来参加冠军赛人数最多的一次。

韩国庆山柔道协会一行来省重竞技运动管理中心访问，与安徽柔道协会进行技术交流。在交流期间，双方运动员共同训练，进行学术交流、教学比赛等。省水上运动管理中心各项目队进一步完善训练计划，科学制订训练和比赛计划并严格执行，科学调整训练计划。省球类运动管理中心以“努力到无能为力，拼搏到感动自己”为标准来激励自己，全身心投入到冬训工作中去。

属于省体育局训练基地管理中心的网球队“金花”朱琳，出战了澳网资格赛，表现不俗。

C 活动丰富，凝心聚力

冬训期间，省体育局各运动项目管理中心还以活动为载体，通过组织举办形式多样、丰富多彩的迎新活动，活跃项目队文化，进一步增进沟通 and 了解，传递团结向上的正能量，营造出“团结紧张，严肃活泼”的备战工作氛围。

安徽体院、省体校、运动训练系和省球类运动管理中心联合了2016年迎新晚会，近800余人欢聚一堂，晚会节目精彩纷呈，现场欢声笑语连绵不断。在进一步深化运动队学院化的大背景下，通过本次结对联谊，系校与中心之间增进了友谊，融洽了氛围，丰富了文化生活，为今后更好地合作交流、开展工作打下了良好基础。

岁末年初之际，省重竞技运动管理中心、省武术拳击运动管理中心先后以“迎新年、庆元旦”为主题，与一线职工茶话座谈，谈一年甘苦，话明朝奋斗，有效地增强了中心上下的凝聚力和战斗力。省体操击剑运动管理中心举办运动员棋类比赛，包括远在云南外训的自行车队也积极参与，增进了全队间的友谊，丰富了运动队的文化生活。省田径游泳运动管理中心开展了运动员文化励志教育专题讲座，以新年节日为切入点，普及中国传统文化知识，激发队员的爱国热情。

“用态度展示青春的风貌，用热忱书写无悔的青春”。省水上运动管理中心、省射击运动管理中心与合肥师范学院体育科学学院联合举办了2016年新年联欢晚会。歌曲舞蹈，相声小品，还有外教的热情参与，节目丰富精彩纷呈，欢声笑语萦绕全场，近千名师生共同欢度辞旧迎新的美好时刻。元旦当天，省射击运动管理中心组织全体运动员和教练员举行户外活动，登山望远，击水中流，既让大家放松了身心，又提示大家面对新的起点、新的任务，唯有乘势而上，再攀高峰。