

# 粘连性肠梗阻，治疗不如预防

□ 王津森 杨波 记者 李皖婷/文 倪路/图

粘连性肠梗阻您了解吗？粘连性肠梗阻是怎么形成的呢？为何粘连性肠梗阻越手术越粘连？您知道中医是如何预防和治理粘连性肠梗阻的吗？2月2日上午9:30-10:30，本报健康热线0551-62623752，邀请到安徽省针灸医院外科副主任医师高翔与读者进行互动交流。



本期指导专家 高翔

擅长手术结合中国传统医学综合治疗胃肠道疾病、疝及腹壁外科、肛肠外科及肝胆胰脾等疾病。尤其在胃肠道肿瘤手术根治、术前术后化疗运用中医中药方面具有较高水平，在低位直肠癌行保肛手术、复杂性肛瘘根治术方面积累了较丰富的临床经验。

## 粘连性肠梗阻是怎么形成的？

**读者：**我五个月前做过右侧输卵管和阑尾切除手术，近两天出现肚子疼痛发胀，到医院检查医生说我是肠粘连性肠梗阻，为什么我会出现粘连性肠梗阻呢？

**高翔：**正常的腹腔表面和腹腔内的脏器表面覆盖了一层薄薄的光滑的腹膜，在腹膜之间有少量的液体起到润滑作用，可有效防止腹腔内的脏器互相粘连。常见的病因为创伤、炎症和异物，如腹部手术、腹膜炎或腹腔内滑石粉或遗留纱布等，粘连梗阻部位多在小肠。腹膜在上述创伤、炎症或异物刺激后发生炎症反应会导致腹膜的损伤从而形成粗糙面和纤维素的渗出，使肠管和肠管之间、肠管和脏器之间形成粘连。当肠曲粘连成团、影响蠕动波将内容物向前推进，或当粘连造成牵拉使肠曲褶皱成锐角，或粘连形成支点，肠曲环绕而扭转，或粘连索带压迫肠曲，或肠曲在索带下形成内疝，上述种种情况的肠粘连影响肠腔内的食物、粪便通过时均可产生肠梗阻。

## 粘连性肠梗阻，治疗不如预防

**读者：**我去年因结肠癌住院开刀，术后第二天医生让我下地活动以预防粘连性肠梗阻，说如果肠粘连了以后难治疗，不如早期预防，为什么这样说呢？

**高翔：**肠梗阻产生后，造成的痛苦可大可小，小者只是在剧烈活动或饱食后隐隐作痛，大者则随时发生剧烈刀割样腹痛，可能还有恶心、呕吐。

## 下期预告

## 专家告诉你，如何实施家庭急救

春节期间暴饮暴食导致不舒服怎么办？孩子被坚果卡住喉咙怎么解救？如何在家进行心肺复苏？2月16日上午9:30-10:30，本报健康热线0551-62623752，将邀请安徽省第二人民医院急救医学科主任管建国与大家交流。

粘连性肠梗阻预防非常重要，预防的关键是手术后早期尽早促进肠蠕动；而对于因为严重肠粘连的病人手术，预防应该从手术中开始，在手术进行时应该轻柔操作，减少新的粗糙面和粘连灶的形成，同时放些药物在腹腔防治新的粘连形成。术后第一天，如果病情许可，就可以下床活动，也可以同时通过口服、营养管滴注通里行气的中药，或通过直肠保留灌肠中药，尽快促进肠功能恢复。一句流传已久的话是“肚腹三里留”，所以针刺足三里穴位对胃肠运动功能的恢复也有很好的疗效。

## 中医药如何预防治疗粘连性肠梗阻？

**读者：**我父亲多次肠梗阻住院，保守治疗都是采用胃肠减压，抗生素消炎，肥皂水灌肠的方法，痛苦且效果不好。听说中医药可以预防治疗粘连性肠梗阻，具体有什么疗效确切的方法吗？

**高翔：**对于已形成的粘连引起肠梗阻，往往都要进行医学干预。方法包括非手术和手术治疗。对于发作次数少或初次发作，临床没有肠绞窄发生者，均可以先采用非手术治疗。中医中药和针灸是首选的治疗方法。中药应用途径有口服、胃管注入、直肠灌注，也可以给予中药外用敷脐治疗，方法多样，疗效肯定。中药和针灸的主要作用机制是促进胃肠蠕动和调节胃肠，对腹部手术后肠粘连的预防也同样有效。

一、专方验方：1. 肠粘连缓解方：桃仁12g，赤芍15g，木香6g，台乌药12g，番泻叶(后下)9g，炒莱菔子30g，川厚朴15g，芒硝(冲服)6g，适用于轻型肠粘连或部分肠梗阻者。2. 理气宽肠汤：当归15g，桃仁6g，乌药9g，青陈皮各6g，加水500ml，煎成200ml，每剂分二次服，每日1~2剂，功效：理气宽肠，祛瘀润下。指征：适用于轻型痞结型肠梗阻，或用于胃肠道手术后以促进胃肠功能的恢复。

二、针灸法：主穴取双侧合谷、天枢、足三里穴，配穴取大肠俞、大横穴，如有呕吐可加用上中下脘、曲池穴，采用强刺激，留针20分钟。灸法：取鲜姜切成厚约0.2~0.3厘米，直径约2~3厘米的姜片，置于双侧天枢穴，将艾柱点燃置于姜片上，每侧各灸3壮，针后再灸，每日1次。注意事项：艾灸时，若局部过热，将艾柱移开，待皮肤稍凉后再灸。

三、中药外治法：中医外治法历史悠久，主要有膏剂、散剂、酊剂等，根据疾病所在部位、病程发展变化，将不同剂型的药物施于皮肤、孔隙、腧穴及病变局部等部位，进而达到更直接的治疗效果。临床常用的方法有：

1. 芒硝外敷脐部：选用纯净芒硝200~300g，装入棉布袋内，封闭后平铺于脐部。棉布袋潮湿或芒硝结块后即予更换，一般每日1~2次。2. 大黄外敷脐部：大黄粉30克，蜂蜜或75%乙醇调匀外敷脐部及其周围皮肤，用胶布固定，持续数10~12小时，每日换药1次。3. 中药复方外敷脐部：木香、丁香、小茴香、肉桂各100克，研为细末，取30克药末装于纱布袋内，置于脐部，其上加热毛巾热敷，再覆以塑料薄膜保温，每次外敷30分钟以上。

## 一周病情播报

### 寒冷冬天慎防关节炎

据合肥市一院门、急诊统计，入冬以来，因关节受凉诱发疼痛前来医院就诊的患者人数明显增多，患者普遍反映腰腿关节处酸痛，全身无力

该院风湿内科主任夏光云介绍说，关节炎的发病机理非常复杂，除正常的生理机能退化外，寒冷和潮湿等气候因素，是诱发关节炎的重要原因。

夏光云提醒市民，冬季要注意保暖，关节部位不能受凉。日常生活中，合理饮食，增强营养，有助于关节炎的康复。适当的功能性体育锻炼能够增强韧带的力量和膝关节的稳定性，防止腿部肌肉萎缩，能在一定程度上缓解关节痛，但蹲马步、爬楼梯、登山等运动并不适合关节炎患者，这些运动会增加关节负荷，加剧关节磨损。

一旦患者出现了以关节疼痛为主，呈阵发性酸痛，继之发生运动障碍的症状后，建议患者到专业的医生那里尽早就诊，规范治疗，方能早日康复。 苏洁 记者 李皖婷

### 春节扫尘，老人干活别太“积极”

就要过年了，不少老人在家里不闲着，做饭扫尘，收拾杂物，忙得不亦乐乎……可稍不留神，拌着摔着的意外伤就发生了。合肥市二院急诊科主任李海山提醒，老年人做家务要掌握一个“度”，尤其是爬高上低的活千万别做，穿鞋也应选择防滑的。

当干家务时出现腿抽筋和肿胀时，应坐下来，将双脚平放在椅子上，或躺在沙发上休息时，把双腿平抬伸展，这样能缓解症状。若出现呼吸急促、心跳加快、头晕等现象时，要坐下来休息；如休息症状仍不缓解，应及时就医。

李海山提醒，老人在清洗衣物时，双手不宜常时间浸泡在冷水中，防止关节炎复发。此外，老人做家务时，下蹲时间不宜过长，防止站立时栽倒。 朱沛炎 记者 李皖婷

### 冬季婴幼儿湿疹高发 医院接诊人数多了好几倍

最近，4岁的灵灵(化名)身上不停地脱皮，粉嫩的小脸蛋变成了大花脸，四肢的皮肤也出现了不同程度的脱屑、发红、皲裂。去医院检查后发现，灵灵是患上了干燥性湿疹。安徽省儿童医院皮肤科主任葛宏松告诉记者，1月份以来，门诊接诊的干燥性湿疹患儿人数比之前多了好几倍。

葛宏松表示，冬季气候寒冷干燥，婴幼儿皮肤娇嫩，适应力差，易诱发湿疹或者加重湿疹。“天气寒冷干燥是一方面；饮水量较少，水果蔬菜摄入量过少导致维生素缺乏等不良生活习惯也会加重湿疹。”葛宏松提醒家长，给孩子洗浴时注意水温不要太高，最好不要用浴液及肥皂，不能用力地搓洗皮肤。家长带孩子户外活动时，不要让冷风直接吹到孩子。日常要多给孩子喝水，饮食上多食用鸡蛋黄、胡萝卜、绿叶蔬菜、水果等富含维生素C和维生素B的食物。 王炜 童有兵 记者 李皖婷

### 春节将至 医生提醒慎防消化性溃疡

冬春季是消化道疾病的高发季节，加上现在年轻人生活压力大，生活节奏快，易导致消化性溃疡多发。春节将至，医生提醒市民要特别小心消化性溃疡。

据合肥市一院消化内科医生介绍，消化性溃疡以胃溃疡和十二指肠溃疡最为常见，出血是消化性溃疡最常见的并发症，穿孔则是消化性溃疡的最严重并发症，也是消化性溃疡致死的主要原因。消化性溃疡穿孔在餐饮或剧烈运动后发生，主要表现为患者突然出现剧烈的上腹部刀割样疼痛，病人疼痛难忍伴恶心、呕吐、随时可能有面色苍白、血压下降等休克症状及急性弥漫性腹膜炎体征。一旦出现以上症状，应及时就诊，胃镜检查有助于病情的确诊。

专家提醒，预防消化性溃疡，在饮食上要注意清淡，尽量不要吃辛辣刺激食物，注意饮食卫生，不偏食、挑食。另外，要避免精神紧张，保持良好心态。 苏洁 记者 李皖婷

管建国，主任医师，熟练掌握各种外伤、急危重病例的抢救技术，尤其对创伤性休克、心肺复苏及各类药物中毒的抢救有较深造诣，对阻塞性黄疸、肝硬化并发症、肝癌的外科治疗也有深入研究。 夏鹏程 记者 李皖婷