

安徽第四次国民体质监测报告出炉

“靓妹”身材更优“胖哥”增多

合肥年终奖满意度
比北京、广州高,信不信由你
有人年终奖2万
有人奖10斤猪肉

□ 记者 任金如

“你的年终奖是啥?”“我的是5公斤猪肉”“我的是——张火车票”……昨日,智联招聘2015白领年终奖调查显示,时近年关,合肥三分之一白领预计可以拿到年终奖,年终奖仍以现金为主。有近五成合肥白领年终奖在5000元以上,其中,有近一成的白领年终奖在2万元以上,但也有白领吐槽年终奖是猪肉、火车票、KTV代金券等等。不过也许是考虑到经济环境不好的大背景,年终奖对白领跳槽的影响程度略有下降。合肥白领对年终奖满意度排在全国第四位,高于北京、广州等地。

奇葩:猪肉与火车票也成年年终奖

“5公斤猪肉”“一张火车票”“KTV代金券”“汤圆一盒、手抓饼一套”……在智联招聘进行的2015年白领年终奖调查中,白领们如此吐槽自己拿到的奇葩实物年终奖。

此次调查显示,参与调查的合肥白领中已经拿到年终奖的比例仅为13.4%,20.5%的白领表示企业承诺年后发放。

在表示会发放年终奖的白领中,有93.4%的白领表示会拿到现金形式的年终奖。现金更受合肥白领们欢迎。

惊叹:合肥年终奖满意度比广州都高

2015白领年终奖满意度远远低于2014年。而在被调查的32个城市中,厦门白领年终奖满意度水平最高,其次为长沙、上海、合肥。贵阳白领对年终奖的满意度最低。合肥白领对年终奖的满意度远超广州、北京。

但合肥白领对年终奖也是非常不满意的,满意度指数满分为5分,合肥年终奖满意度仅为2.19。

合肥白领的年终奖分布主要集中在较低区间,年终奖金额在1000元以下的占两成,而金额在1001-5000元区间的白领占比为31.9%,比例最高,25.3%的白领年终奖在5001-10000元之间,15.3%的白领年终奖在10001-20000元之间,7.6%的白领年终奖在2万元以上。总体而言,48.2%的白领年终奖在5000元以上。

感慨:六成白领会将年终奖存起来

当被问及是否会因为年终奖发放情况而选择跳槽时,36.3%的合肥白领明确表示会,但也有40.3%的白领表示跳槽与否不受年终奖的影响,此外23.4%的白领表示不确定。

而在年终奖的使用规划方面,储蓄是合肥白领选择的最主要使用方式,选择比例为六成;孝敬长辈是排名第二的使用方式,占比为36.2%;再次是用于购物,占比为25.5%。

城、乡人群体质水平差距缩小

60~69岁城镇老年人总体合格率为93.8%
乡村人群为88.4%
相差5.4个百分点
比2010年缩小了2.8%

老年人肥胖率呈下降趋势

老年人超重率为43.9%
相比2010年高0.5%
肥胖率为10.7%
相比2010年低1.7%

成年人超重、肥胖率持续升高

20~59岁成年组的超重率为34.3%,相比2010年高3.2%,肥胖率7.1%
相比2010年高0.4%

幼儿偏重率 超重率降低

3~6岁幼儿人群的偏重率为8.3%,相比2010年下降1.8%,超重率为8.7%
相比2010年下降3.9%

20~59岁城镇成年人总体合格率为92.6%,乡村人群为89.5%
相差3.1%,比2010年缩小了1.1%

3~6岁城镇幼儿总体合格率为91.9%
乡村人群为89.5%,相差2.4%
比2010年缩小了1.1%

□ 记者 江锐

1月26日,安徽省第四次国民体质监测公报对外发布,根据结果显示,较2010年相比,安徽省国民体质总体水平有所提升,合格率增长了2.7个百分点,但成年人超重、肥胖率持续升高,大学生体质下降。可形象概括为,年轻女性身材更优、中年男性体质总体“拖后腿”。

“达标”合格人口数增加

据了解,本次监测的指标包括身体形态、身体机能和身体素质三个方面;监测对象为3~69周岁的公民,分为幼儿(3~6岁)、成年人(20~59岁)和老年人(60~69岁)三个年龄段。整个监测采用分层随机整群抽样的方法,从全省抽样城市中的机关、企事业单位、学校、幼儿园和行政村抽取和测试了44475人。

省体育局副局长陈海军介绍,当前,安徽国民体质达“合格”标准人口数在增加。

从最后的监测公报显示,2014年国民体质总体合格率比2010年增长了2.7%,反映全省国民达到体质监测标准“合格”等级以上的人口数量有所增加,并且不同年龄、性别以及城乡人群均呈现增长趋势,其中20~39岁年龄段的成年人、老年人群和乡村人群的增长尤为明显。

成年人肥胖率持续升高

不过,值得注意的是,在国民体质总体水平上升的同时,成年人超重肥胖现象也依旧明显。根据我国颁布

的BMI(即用体重公斤数除以身高米数平方得出的身体质量指数)各等级划分标准评估,20~59岁成年人的超重率和肥胖率相比2010年分别高出3.2个百分点和0.4个百分点;老年人群超重率相比2010年高出0.5个百分点,肥胖率有所下降。

省体育科学技术研究所所长魏良忠介绍,调查结果与当前民众生活息息相关,成年人超重、肥胖率持续升高,处于“拖后腿”状态。监测结果显示,40~59岁的中年男性,超重比例高达59%。

另一监测数据显示,安徽年轻女性身材更优。20~39岁女性超重比例为19.8%,但40~59岁女性超重比例就高达46.7%。

针对当前大学生体质下降,安徽医科大学卫生管理学院院长陶芳标认为,81%的大学生每天至少1小时用在电脑、手机上,时间不会优化分配也是原因之一。

找到适合自己的科学健身

那么,导致成年人超重、肥胖率持续升高的主要原因是什么呢?魏良忠表示,这些跟生活习惯、饮食习惯和缺少锻炼都有一定的关系。例如,很多处于40岁以上的成年男性,在“上有老下有小”的生活压力和工作压力下,对运动的重视程度就明显不够。

“没病就是健康”这种说法,其实就是一种误区。”魏良忠介绍,成年人要想达到“减肥”效果,首先要改变生活方式,对于一日三餐重视不够,很多不良的生活习惯需要改变。其次,要有健身意识,抽出时间,找到适合自己的科学健身方法,这样才能有效预防和控制体重增加。比如有人膝盖不好,却常常去爬山,这就陷入了误区。

18条邻里约定 新年甜蜜惊喜 欢乐见证

2016年1月23日,【万科森林公园】邻里公约揭幕仪式于四里河路及固镇路交口隆重举行。万科物业领导、大杨镇社区党委领导莅临现场,与万科业主一起见证邻里间的温暖约定。经过一个多月的征集、投票、筛选出来的十八条邻里公约,都是来自万科业主最真诚宝贵的心声,为构建和谐邻里关系、社区环境共同努力。揭幕活动现场气氛热烈,业主之间坦诚交流,洋溢幸福,一起期待来年更美好的公园社区生活。

邻里公约 温暖发生

上午10:00,揭幕仪式正式开始,万科物业领导、大杨镇社区党委领导先后上台致辞。作为服务者和管理者,万科物业希望和业主一起,共建美好社区家园。《邻里公

【万科森林公园】邻里公约揭幕仪式完美落幕

约》是全体业主在关爱与尊重的基础上,主动为爱发声,积极参与和谐社区建设。十八条公约涉及社区生活的方方面面,包括邻里和谐、文明生活、孩童教育、车辆管理、安全自治等内容,从征集到线上公布前后共经历一个月零三天。绣板揭幕更是为邻里公约的发布画上完美句号,让约定不只是一纸空文,而是邻里间对彼此的郑重承诺。

随后万科业主代表从自身角度发表了对《邻里公约》的看法,业主们表示愿意以条款为律,从自身做起,自觉遵守邻里公约,促进邻里间互信互助,共同构建美好、

和谐、文明的社区环境,让森林公园的社区生活因为每一个人的参与和守护,温暖幸福。

新年惊喜 高潮不断

10点15分左右,现场迎来最激动的抽奖环节,只要参与本次公约征集的业主都可以参与现场抽奖,这也是万科社区对业主新年的祝福。而业主们也早已迫不及待,都期待能将好运带回家。活动现场设置了三等奖10名,二等奖5名,一等奖1名,居家用品、品牌家电等丰盛奖品赢得现场业主阵阵欢呼,而其中最让人期待的松

花湖度假村双人滑雪体验游大奖,最终被来自森林公园庭院的幸运业主抱走,活动气氛一再被推向高潮。

《邻里公约》是新年初始万科给业主的意外惊喜,也是对业主积极参与邻里公约征集活动的真诚感谢。绣板上十八条邻里约定是业主自己制定的生活条约,社区领导和业主一起揭幕,共同见证这一非凡时刻。看似简单的十八句,经过长时间的征集和筛选精心整理而出,是业主热情参与的真诚心声。邻里公约揭幕只是开始,践行和坚持将呈现在日后的每个朝夕。

活动现场气氛热烈,掌声欢呼声几度响起,充满对来年美好生活的向往,以及对践行《邻里公约》的肯定和决心。至此,万科森林公园邻里公约揭幕仪式完美落幕。