

过年旅游，快乐别忘保险的事

又快过年了，今年春节，你准备去哪儿耍呢？



是家中团聚？还是举家出游，去感受不一样的新年氛围？你是不是心里已经喊出声了呢，那就走呗，带上爸妈，来场说走就走的跨年旅行吧。

无论海角天涯，都要“以防万一”

现在大家生活水平和安保意识越来越强了，也不再和从前一样对保险这玩意儿避之不及。既然要旅行跨年，除了安排一个丰富有趣的行程，还应该为旅途做好全方位的保障。

在选择保险之前，咱们先来看看哪些事情属于“万一”，比如：拒签、航班延误、意外受伤、交通事故、财产安全等等。我们搜集了一些海外地区的高发风险，小伙伴们一起来看看吧。

境外游风险指数之最——

- 最安全旅游目的地：日本
- 医疗费用最贵目的地：美国
- 财物最不安全目的地：法国
- 航班延误最多国家：菲律宾
- 交通风险最高地区：非洲
- 绑架最多的国家：南非
- 拒签率最高国家：美国

(资料来源于网络)

是不是感觉去玩有种危机四伏的感觉？不用慌，其实只要在行前做好攻略，买好相应保险，就能在万一发生不测时，第一时间得到解决。

如果你选择在国内欢度春节

主要应当防范在旅行中自己和家人的意外事故发生，同时，保险金额要根据自己的经济承受能力和实际需求来定。有些人既想买个保险，又不愿意多花钱，这时旅行社或保险公司会介绍一些保费较低的保险。对此，我们认为，额度过低的保险其实起不了多大的保障作用，咱们买保险的意义无非是希望在发生不测时，获得一些超过自己支付能力范围的补偿。若是保险金额较低，要是真出个大事，并不能真正的起到保障作用。因此，大家在挑选旅行险时可以参考如下金额：意外金额≥20万，意外医疗≥2万，以获得充足保障。

而且，如果同行的有老人或小孩，应当根据他们的年龄特性，买一些相对应的保险。比如包含医疗救助，或是特定的儿童险。

如果你决定漂洋过海

对于出境游的家庭，建议首选短期的境外险。在挑选境外险之前，要仔细看看不同国家的保险要求，比如说：如果你要去奥地利、比利时、丹麦、芬兰、法国、德国等国家，所有的短期签证申请者必须购买医疗保险，证明可承担国外住院费用及遣返费用，医疗保险金额不得低于30万元人民币，保险期限不得少于一个月。在购买保险的时候，我们也要注意跟客服提前确认好，这款保险是否符合要求，可以用于签证；如果你要去的国家没有强制要求，那么在选择保额时就可以根据自己的出行天数和当地消费水平来选择保险，如美国、新加坡、日本等医药费较高的国家，医疗险的保额最好大于等于20万元人民币，或是泰国、马来西亚等亚洲国家，选择医疗险保额在人民币10万元左右即可。

除了医疗保险之外，像是行李证件丢失、意外伤害、医疗救助、紧急救援等风险也应当考虑在内。总之，大家在选择保险时，还是应当参考保险条款，再结合自身家庭情况来细细考量。

搜狐

二孩放开增教养压力 教育金保险获家长青睐

随着中央全面放开二孩政策，不少行业都紧盯二孩商机，纷纷围绕二孩推出新品，保险业也不例外。孩子的“教”和“养”所带来的财务压力，让大多数年轻父母没有安全感。对于孩子未来教育问题，成为了不少年轻父母关心的问题。

年轻家庭把保险纳入理财规划

相比财富或工作，中国年轻育儿家庭更重视家庭幸福感，然而孩子的“教”和“养”让不少年轻父母感到压力山大，而“二孩”政策的放开，意味着“422模式”家庭中的年轻父母将面临着更大的挑战。教育费用更是育儿的一大花费，由新东方优能中学发布的《2015-2016中国基础教育白皮书》显示，我国一、二线城市子女教育花费平均每年1.8万元。应对财务压力，年轻家庭也把保险纳入理财规划。中宏保险于去年末发布了首份《中国年轻育儿家庭生活图景白皮书》，这是保险行业率先深入了解和分析中国年轻育儿家庭价值观、生活态度和现状的白皮书。

教育金保险也属于“二孩险”

保险业内人士建议，“应对家庭增加二胎带来的压力，不妨依靠保险来做一些财务规划。从广义概念来看，教育金保险也属于‘二孩险’。目前不少保险计划能综合多样需求，在提供风险保障的同时，起到储蓄教育金的作用，等孩子到了特定年龄就能领

取。除了购买‘二孩险’，家庭支柱也应得到保障。尤其是作为年幼子女生活来源的年轻父母，更要先为自己撑起保险之‘伞’。”

我们从多家保险公司的网上平台发现，二孩保险主要以母婴保障产品为主。母婴保障类保险产品繁多，有些以二胎的形式出现，也有些虽未被冠以“二胎”，但实际保障功能却与“二胎保”类似。寿险专家蒋先生表示，消费者还需从自身实际需要出发，了解相关保险知识，选择最佳产品。

购买教育金也要有技巧

据了解，少儿教育金保险是针对少年儿童在不同成长阶段的教育需要提供相应的保险金。而在目前市场上销售的少儿教育保险，除了初中、高中和大学几个时期的教育基金以外，还包括了参加工作以后的创业基金、婚嫁基金及退休后的养老金。

但国内保险市场竞争激烈，少儿教育金等新型产品良莠不齐。如何选择合适切合自家家庭需求的少儿教育金产品呢？

“少儿期易发的风险应先投保，而离少儿较远的风险就后投保。给孩子买保险没必要一次性买全，因为保险也是一种消费，它也会根据具体情况而发生变化。

为孩子购买保险时的顺序应当是：意外险、医疗险、少儿重大疾病保险。在这些保险都齐全的基础之上，再考虑购买教育金保险。

张俊达

◆颈椎病 ◆肩周炎 ◆骨性关节炎 ◆腰肌劳损 ◆站不直 ◆坐不下 ◆走不动 ◆弯不了 ◆僵硬 ◆麻木 ◆疼的像针扎

颈肩腰腿痛磁疗贴 今天只要9块9



- 脖子一动也不敢动，回不了头，还头晕头痛！
- 这肩膀里面是发酸发沉，都抬不起来，只能抬到这，再抬就不行了。
- 这腰啊不能弯，什么重活都干不了，有时候睡觉翻身都不行。
- 吹点冷风这里而疼的，很，天一下雨就更别提了，走路都费劲。

颈椎病、肩周炎、骨性关节炎、腰肌劳损等引起的疼痛是中老年朋友的多发病，常见病。很多患者都在忍受酸、麻、胀、痛、僵的折磨，关节疼的站不起来，腰腿疼的不能弯不能曲，颈椎病的不能回头，胳膊抬不起来，手脚发麻握不住，自己遭罪还拖累家人！

颈肩腰腿痛 找对方法很关键

为什么你的关节会疼痛

一是怕寒！《黄帝内经·素问》中说经脉流行不止，环周不休，寒气入经而稽迟，泣而不行，客于脉外则血少；客于脉中则气不通，故卒然而痛。寒气客于脉外则脉寒；脉寒则缩蜷，缩蜷则脉急。脉急则外引小络，故卒然而痛。得炅则痛立止，因重中于寒，则痛久矣。

二是不通！俗话说“通则不痛，痛则不通”。《黄帝内经·素问·举痛论》中提到：脉不通则气因之，脉泣则血虚，血虚则痛，其痛或卒然而止者，或痛甚不休者，或痛宿昔而成积者，或痛而闭不通者。按之则热气至，热气至则痛止矣。

痛！痛！痛！贴！贴！贴！

御南堂牌颈肩腰腿痛磁疗贴，是国家批准的正规医疗器械，绿颜色的贴膏，有磁石，有远红外，贴上之后感觉发热！

一有远红外！绿颜色的贴膏能释放波长范围为8um-15um之间的远红外光，患者贴后会感觉微微发热，暖暖的，缓解疼痛。

二有磁石！绿颜色贴膏上的磁石，能持续释放出感应强度大于等于20mT的磁效应，刺激穴位，加速血液循环，缓解疼痛，愿您一通百通，颈肩腰腿活动自如，生活自在更轻松。

全国统一售价9块9！免费送货到家！货到付款！

有颈肩腰腿痛试一下御南堂牌颈肩腰腿痛磁疗贴，哪痛就贴哪，御南堂牌颈肩腰腿痛磁疗贴愿您腰腿不疼，生活自在更轻松。
黑食药监械(准)字2013第2260003号 御南堂牌颈肩腰腿痛磁疗贴
禁忌内容或注意事项详见说明书 哈尔滨市吉大医疗器械厂生产
请仔细阅读产品说明书或在医务人员指导下购买和使用 黑医械广审(文)第2015120013号

我们老年人就是希望有个好身体，能下楼能锻炼，到了我们这个岁数，拥有一个健康的身体，腰腿好，才能不拖累老伴儿和孩子。

关节刺痛，不能动！认准御南堂牌颈肩腰腿痛磁疗贴，关节痛，可以贴！愿你不疼不痛关节灵

到了我们这个年龄，就是希望身体健康，不仅能自己做饭，买菜，还能帮着儿女带带孩子，做做家务，这才叫真正的幸福。

颈肩僵硬，不能转！认准御南堂牌颈肩腰腿痛磁疗贴，颈肩痛，可以贴！愿您抬起放下转动灵

每个人都希望自己腰腿好，外头活，家里活都能干，背脊扛扛全都行，轻松幸福撑起这个家。

腰腿串麻，针扎痛！认准御南堂牌颈肩腰腿痛磁疗贴，腰腿痛，可以贴！愿你不痛不麻腰腿好

很多的骨病患者都有这个体会，只要一阴天，天下雨，关节就会疼，受风疼，受冷疼，沾点凉水更是疼，御南堂牌颈肩腰腿痛磁疗贴，用于腰腿疼痛的办法就是根据远红外磁疗的原理，让关节热起来，从而缓解疼痛，愿您扭、弯、蹲、走、抬，行动灵活。

御南堂牌颈肩腰腿痛磁疗贴

●绿颜色贴膏 ●磁石 ●远红外 ●贴上之后感觉发热 用于治疗颈椎病、肩周炎、骨性关节炎、软组织损伤、腰肌劳损等原因引起的疼痛的物理治疗

只需一个电话，免费送货到家，货到付款！

只需9块9！愿您腰腿不疼，生活自在更轻松。

订购热线 400-6789-598