

# 中医巧治小儿腹泻

□ 王津森 杨波 记者 李皖婷/文 倪路/图

小儿腹泻您了解吗？腹泻反复难愈怎么办？您知道中医是如何治疗小儿腹泻的吗？中医治疗这种疾病疗效怎么样？真的有不吃药不打针的方法吗？1月19日上午9:30~10:30,本报健康热线 0551-62623752,邀请安徽省针灸医院副主任医师吴灵芝为大家提供电话咨询。



本期指导专家 吴灵芝

从事中医临床15年,对儿科常见疾病诊疗经验丰富,采用中西医结合治疗小儿腹泻,厌食,多动症,脑瘫,面瘫,脊髓炎等疾病有独到之处。

## 小儿腹泻需要辩证施治

**读者:**我女儿11岁了,肠胃不好,只要稍微受凉就拉肚子,这次又拉了3天了,大便呈黄色水样,还有泡沫样,吃了黄连素也不行,中医有什么好办法吗?

**吴灵芝:**从你介绍的情况来看,你家孩子腹泻中医辨证分型应为风寒泻,这种腹泻临床表现为大便稀烂,色淡稍臭夹泡沫,1日泻3~5次或5~6次。肠鸣腹痛,面色淡白,鼻流清涕,咳嗽,咽痒,或恶风寒,口不渴,小便清长,舌淡,苔薄白或腻,指纹色红。治以疏风散寒,化湿止泻。方可选藿香正气散(藿香、白芷、陈皮、紫苏、甘草、桔梗、白术、茯苓、厚朴、半夏、大腹皮、生姜、大枣)加减。中药不方便的话可选成药藿香正气水口服。也可选以下单验方:1.荆芥、防风各5克、生姜1片。水煎取汁,分3次服。2.藿香、陈皮各3克、生姜1片。水煎取汁,分3次服。3.生姜3片、茶叶2克。水煎取汁常饮服,日数次。

中医治疗腹泻一定要辩证论治。临床还分为其他几种类型,每种治疗方法均不一样。

湿热腹泻,临床表现为腹痛即泻,急迫暴注,色黄褐热臭,身有微热,口渴,尿少色黄,苔黄腻,脉滑数,指纹色紫。治以清热利湿,安肠止泻。方选葛根黄芩黄连汤(葛根、黄芩、黄连、甘草)加减。

伤食腹泻,临床表现为腹痛胀满,泻前哭闹,泻后痛减,大便量多酸臭,口臭纳呆,或伴呕吐酸馊,苔厚或垢腻,脉滑。治以消食化积,和中渗湿。方选保和丸(神曲、山楂、茯苓、半

夏、陈皮、连翘、莱菔子)加减。

脾虚腹泻,临床表现为久泻不止,或反复发作,大便稀薄,或是水样,夹有奶瓣或不消化食物残渣,神疲纳呆,面色少华,舌质偏淡,苔薄腻,脉弱无力。治以健脾益气,助运化湿。方用参苓白术散(党参、茯苓、白术、扁豆、陈皮、山药、甘草、莲子肉、苡仁、砂仁、桔梗)加味。

脾肾阳虚腹泻,临床表现为大便稀溏,完谷不化,形体消瘦,或面目虚浮,血肢欠温,舌淡苔白,脉细无力。治以补脾温肾,固涩止泻。方用附子理中汤(附子、人参、炮姜、白术、甘草)合四神丸(补骨脂、吴茱萸、肉豆蔻、五味子、生姜、大枣)。

## 中医推拿治疗婴幼儿腹泻效果好

**读者:**我家宝宝9个月了,最近拉肚子1周了,去西医院检查说是消化不良,口服妈咪爱和蒙脱石散,仍有腹泻,呈黄色水样,夹有奶瓣样,吃奶也少了,我听人家说,中医推拿可以治疗腹泻,是吗?该怎么做?

**吴灵芝:**推拿治疗小儿慢性腹泻,效果最佳。婴幼儿按摩操作较简单,首先按摩其手掌部位,先用拇指按揉小儿拇指指面3~5分钟,因为小儿拇指指面属其脾脏,小儿具有“脾常不足”的生理特点,此项操作可以补脾气、助消化、促吸收;接下来按摩其手掌大鱼际3分钟,这是小儿的胃脏反应点,此操作可以促进胃肠蠕动、提高食欲,这样脾胃就得到调理,吃东西和消化东西就能够正常;再从指根到指尖推按小儿食指的外侧面3分钟,这里是小儿大肠的反应点,可起到补大肠、止泻的作用;接下来以肚脐为中心逆时针按摩小儿腹部5分钟,可以从总体上调治脾胃功能,脾胃功能正常了,腹泻自然就解除了。

## 孩子常腹泻,可试试艾灸

**读者:**我家孩子6岁了,平时常常腹泻,平时吃饭也不行,昨天受凉后又开始拉肚子了,还恶心呕吐,孩子不愿意吃药,中医有没有什么好办法?

**吴灵芝:**像你家宝宝这种情况,可以选用中医外治法。包括以下几种:

1、艾灸疗法,灸法指用艾绒和其他药物直接或间接对着穴位燃烧,产生独特的芳香气,使热量集中穿透肌肤,从而激发和调节机体抗病能力,增进免疫功能以达止泻目的。方法一:足三里、中脘、神阙、关元,隔姜灸或艾条温和灸。每日灸1~2次。用于脾虚型、脾肾阳虚型腹泻。方法二:取足外踝最高点直下赤白肉交界处以艾条温和灸两侧穴位各10~15分钟,日灸2~3次。用于各型腹泻。

2、脐敷法,吴茱萸30克、丁香2克、胡椒30粒。研成细末,每次用末1.5克,用醋或植物油调成糊状,敷于脐部,外用纱布固定。每日换药一次,其主要用于伤食、风寒、脾虚型腹泻。

持用热毛巾敷脸,1次15分钟,一天两次。每天按摩面瘫部位。如果不能闭眼,易发生角膜溃疡,每晚可使用眼药水,以保护眼角膜。

日常生活中应注意面部的防寒保暖,必要时应戴上口罩、眼镜。感到疲劳时应及时休息,不要睡在风口,以防病毒感染,引起面神经麻痹。如果有耳疾、带状疱疹、病毒性感冒等疾病,易诱发面瘫,要及时治疗,彻底治愈。 苏洁 记者 李皖婷

## 下期预告

### 空巢老人,如何居家养护?

随着老龄化人口进程加速,空巢老人越来越多,家中有糖尿病、高血压、心脑血管等慢性疾病及并发症的老人,不仅降低了自身的生活质量,也给整个家庭带来沉重负担。如何申请居家养护?居家养护服务内容有哪些?如何实行居家养护?下周二(1月26日)上午9:30~10:30,本报健康热线0551-62623752,邀请合肥市第一人民医院社服部主任罗在琼与读者交流。

罗在琼,临床工作30余年,有丰富临床实践经验,曾担任心胸脑外科护士长,大外科护士长,擅长围手术期管理、导管护理、伤口护理、疼痛管理、压疮护理、呼吸功能训练等。

苏洁 记者 李皖婷

### 多运动少吃盐,预防冬季脑溢血

进入冬季以来,脑溢血发病人数明显增加。合肥市一院急诊科主任杨静介绍说,天气变冷,人体的血管会收缩,血液粘稠度也会随之增高,容易导致缺血或心脑血管堵塞,所以心脑血管疾病发生率较高。特别是老年人,因血管狭窄或动脉硬化,导致血液供应减少,也会增加发病危险。

专家提醒市民,心脑血管患者安全过冬,特别要注意规律的生活,避免血压突然变化。合理饮食,少吃动物性脂肪及高胆固醇高盐分饮食。适当进行体育锻炼,散步、打太极拳、练气功都是不错的选择。如果出现剧烈的后侧头痛或颈部痛、运动感觉障碍,眩晕、视物模糊等症状,可能是脑出血前兆,应及时到医院检查。

一旦发现突发脑溢血的病情,要保持镇静并立即将患者平卧,迅速松解患者的衣领和腰带,保持室内空气流通,切不可随意搬动,以防脑出血加重。 苏洁 记者 李皖婷

### 合肥新增一“安徽省产科专业医疗质量控制中心”挂靠单位

记者昨日获悉,安徽省妇幼保健院日前被确定为“安徽省产科专业医疗质量控制中心”挂靠单位,将以医疗联合体为平台,对全省产科医疗质量与安全进行大力控制,有效降低孕产妇死亡率。

据了解,医疗质量控制中心是保障医疗质量、降低孕产妇死亡率的有效手段。2009年原卫生部启动新一轮产科医疗质量控制中心建设工作。根据原卫生部推进医疗质量管理与控制体系建设的要求,国家级产科医疗质量控制中心随之成立并发挥功用,取得一定效果,孕产妇死亡率持续下降。

华玲 记者 李皖婷

### 我省上月17人死于艾滋病

省卫生计生委昨日公布2015年12月全省法定报告传染病疫情。上月全省共报告法定传染病25种29377例,共有33人死亡,其中17人死于艾滋病,9人死于肺结核,1人死于手足口病。

省卫生计生委专家提醒,冬季天气寒冷,流行性感冒、流行性脑脊髓膜炎和流行性腮腺炎等呼吸道传染病易发,居民要注意御寒保暖,采取正确的取暖方式,预防一氧化碳中毒。同时做好卫生保健,保持室内适度通风,适当进行体育锻炼,减少相关疾病的发生。

陈旭 记者 李皖婷

### “经验”育儿的误区,你知道多少?

“我家宝宝啼哭难忍,也不怎么吃奶,这是怎么了?”在得知宝宝得了鹅口疮后,90后妈妈李女士一脸不解,“每天都用开水烫奶嘴,怎么还得鹅口疮呢?”省妇幼保健院东院区护士长王胜告诉她,光是开水烫还不能杀死霉菌,得用开水煮3~5分钟。

“新生儿出院后,新爸爸新妈妈对新生儿护理方面存在很多误区,全靠靠自己摸索或者依靠家里老人经验指导,这期间恰恰是宝宝最脆弱的时期,需要科学、细心的护理,遇到问题,应该定期到医院接受专业护理、指导。”王胜说。

据了解,该院新设新生儿护理门诊,由新生儿科护士长、专科护士及资深业务骨干坐诊,以解决年轻妈妈们经常会面临的新生儿护理难题,为家长提供新生儿皮疹、脐部护理、眼部、口腔、PICC维护、新生儿黄疸监测、新生儿抚触及疾病预防保健咨询等服务。 鲍瑾 记者 李皖婷

## 一周病情播报

### 寒冬腊月,易发面瘫

冬季及冬春之交时节,气候变化无常,忽冷忽热,面瘫易发病。据合肥市一院康复科主任穆燕芳介绍说,引起面瘫的病因很多,大多数患者是因面部长时间受过冷刺激而导致。

面瘫在临床上的表现多为:口角歪斜且不能闭合,眼睛闭不上,脸部一侧松弛,流口水,流眼泪,眉毛抬不起来,耳后疼痛等。

专家建议,一旦发现有面瘫的症状,患者应坚