

天气

江南暴雪仍将持续

超级寒潮今“杀到”，双休日-10℃以下

□ 孙毅博 记者 祝亮

合肥的雪为啥这么小？说好的超级寒潮呢，为啥没感觉有多冷？市场星报、安徽财经网记者从气象部门了解到，由于此次降雪合肥正好处于降雪带边缘，所以降雪量没有预期的大。而超级寒潮则是从今天才“拍马杀到”，双休日才能展示它真正的威力。

合肥降雪为啥这么少？处在降雪带边缘

气象观测数据显示，21日，淮北局部地区和淮河以南出现降雪，其中沿江江南降雪量最大。截至14时，60市县各有不同深度的积雪，其中皖南山区积雪较深，有三个站点积雪深度超过10厘米，黄山19.2厘米、黄山区14厘米、九华山12厘米。当日0~16时最低温度，淮河以北及沿淮-4℃~-1℃，江淮之间、沿江及江南中部-3℃~0℃，江南南部0℃~1℃，最低阜南-3.2℃，省城合肥-0.7℃。

气象专家解释，此次降雪南多北少，主要缘于南部水汽充沛，更符合降雪的气候条件。而合肥恰好是这次降雪带的边缘地区，基本上合肥以南地区都出现了积雪，而合肥以北地区则难见雪花。

“合肥处在此次降雪区域的边缘，雪线一直压在南边没有上来，所以江南地区的雪势较强，合肥降雪没有预期中那么大。”合肥市气象台于21日6时50分发布暴雪蓝色预警信号，12小时内降雪量将达4毫米以上，或者已达4毫米以上且降雪持续，可能对交通或者农牧业有影响。

“深度”和“雪量”有啥区别？

合肥这场仅算小雪

在天气预报里，我们能看到“积雪深度”和“降雪量”，二者时常会让人混淆。那么我们究竟如何来判断

雪下得大不大呢？气象专家表示，与“积雪深度”相比，“降雪量”更加标准、更加准确。

“积雪深度”很好理解，就是从积雪表面垂直向下到地面的实际积雪厚度，以厘米为单位。测量地段一般选在气象观测场附近平坦、开阔的地方，或者有代表性的、比较平坦的雪面。测量过程必须在下雪时定时测量，直至下雪结束。

“降雪量”则是气象人员用标准容器将12小时或24小时内采集到的雪融化成水后，再用量杯测量得到的数值，以毫米为单位。

例如，12小时内降雪量小于1毫米或24小时内降雪量小于2.5毫米的降雪过程，只能算得上小雪。大家现在可以明白，为什么合肥目前还处在小雪的规模。

江南暴雪还要持续多久？两天后放晴

预计至22日我省江淮南部和江南部分地区将有大雪到暴雪。最大积雪深度：淮北和江淮北部0~5厘米，其他地区5~15厘米，其中大别山区和江南部分地区超过20厘米。

具体来说，22日：全省阴天，淮北部分地区和江淮之间北部有小雪；江淮之间南部和江南大雪，部分地区暴雪，局部大暴雪。23日：全省阴天，淮北部分地区和江淮之间北部有小雪；江淮之间南部和江南有中到大雪，江南东南部部分地区大雪到暴雪。24日：全省多云到晴天。

超级寒潮有多冷？

双休日多地气温降至-10℃以下

22~24日全省将有寒潮，并伴有5级、阵风7~8级的偏北大风，过程平均气温下降8~10℃。24日最高气温：大别山区和沿江江南-6~-8℃，其他地区-4~-6℃。24~25日早晨最低气温：淮北-10~-12℃，本省山区-14~-16℃，其他地区-11~-13℃。江淮南部和江南接近或达到近30年历史同期极端最低气温。

健康

寒潮来袭，专家支招如何健康过冬

星报讯(张敏 鲁胜利 记者 李皖婷) 极寒天气该如何安然过冬？市民在养生保健上需要注意点什么？疾控中心慢病专家提醒，寒潮来袭，市民切忌“窝”在空调房里，还要特别注意预防心脑血管病、呼吸系统疾病等疾病。

寒冷冬季，特别是老年人在睡醒与久坐后，切忌突然起身，应稍事放松后缓慢起身，避免瞬间头部供血不足引发危险。“老年人普遍血压偏高，而气温骤降对血压影响非常大，要特别注意防寒保暖，不能因为‘自己感觉不到冷’就忽视保暖，往往容易造成血压突然升高引起头晕、心悸甚至更危险的症状。”合肥市蜀山区疾控中心

慢病专家介绍。

与此同时，寒潮来临、降雨降雪时，路面湿滑，老年人通常都会有“老寒腿”，应尽量避免出门，实在需要出门时应由家人陪同，避免摔倒造成髌关节骨折等更大损伤。在此时节，儿童、老年人、体弱者和慢性病患者都应尽量避免到人多拥挤、通风差的公共场所。

专家还表示，成天“宅”在家，将家中空调、暖气温度打到最高，反而很容易因室内外过大的温差而引起感冒、发热等。所以专家建议，室内应注意保湿，同时也要多喝水、多吃水果，尤其早起一杯白开水，不仅可以清洁肠道，还可以补充夜间暖气开启造成的肌体水分流失。

小儿感冒进入高峰期，如何“保护”？

星报讯(王炜 童有兵 记者 李皖婷) 寒潮来袭，突如其来的冷空气让人防不胜防。市场星报、安徽财经网记者从安徽省儿童医院和安徽金色童年儿童医院获悉，近期省城气温持续偏低，导致感冒患儿激增达三成以上。

“最近一周，每天晚上18点到24点，急诊就诊患儿高达300人。到天亮时人数上升至500人，其中绝大多数都是感冒引起的发烧、咳嗽。”省儿童医院门诊部主任马金凤提醒，家长在给好孩子做好防寒保暖的同时，也要注意避免因过度“保护”而导致孩子染病。

“孩子感冒以后是马上来医院还是让孩子‘抗抗’呢？”在金色童年儿童医院一楼呼吸科门诊，一位妈妈咨询医生。该院儿内科孙静敏主任表示，体质壮实的孩子如果感冒且不发高烧，在不吃药的情况下三五天可能就好

了；但体质弱的孩子，医生还是主张及时就诊，因为感冒期间孩子免疫力下降，会增加感染其他病菌的风险。

除了天气原因，孩子反复感冒有时也与家长过度宠爱所造成的不良生活方式有关。比如孩子挑食会导致营养不良，导致免疫力低下。“房间要经常通风，出门时要注意保暖；孩子平时也要注意加强锻炼，在家里也可以有意识地让他们做一些力所能及的事情，不要都窝在家里当‘惯宝宝’。”孙静敏说。

孙静敏建议，孩子在冬季可选择慢跑、跳绳、乒乓球、羽毛球等运动，不但能够帮助身体有效预防感冒，还能使人在冬天也保持良好的精神状态。此外，家长在给好孩子做好防寒保暖工作的同时，也可通过避免孩子到人多聚集的地方去、或者雾霾天气减少出门等方法来降低小儿感冒和呼吸道感染的发生率。

菜价

合肥提前启动惠民菜篮子

星报讯(陈思林 记者 任金如) 昨日，市场星报、安徽财经网记者从合肥市物价局获悉，为应对冰雪天气及春节消费高峰期，原定为春节期间1月24日7:00开始的“惠民菜篮子”活动，合肥市价格主管部门将其提前到1月22日7:00启动。因此，到2月7日19:00结束的春节期间“惠民菜篮子”活动，由原来的15天增加到17天。

合肥市物价部门要求，各定点门店在20个“惠民菜”规定品种外，自行选择增加“1元菜”品种，应在“市场平均价”栏目以“自选增加品种”字样标注。

交通

冰雪天交通安全提示

星报讯(合交宣 记者 朱红) 近期安徽面临大幅度降温及冰雪天气，道路易滑难行。对此，合肥市公安局交警支队提醒驾车市民：为了冰雪天的出行安全，雨雪天气行人要防滑、防摔、防砸、防磕碰、防被撞。

冰雪天驾车，车上有TCS或ESP等功能的，一定要打开。TCS功能可防止车辆驱动轮打滑，提高汽车驾驶稳定性；ESP是车身电子稳定系统，可防止车辆侧滑、稳定车身。

此外，在紧急制动时，一定要把刹车踩到底来启动ABS。冰雪路面行车，以“慢”字为先，慢抬离合。

社区



为抵御寒潮，1月21日上午，合肥市蜀山区荷叶地街道组织工作人员走访老旧小区孤寡、空巢等困难居民，为他们送去新鲜的蔬菜、肉类等惠民物资，帮助困难居民度过寒潮。

李琴 三虎 星级记者 俞宝强 文/图



1月21日上午，据合肥蜀山区家家景园社区党委书记朱红英介绍，该社区的社工们自发组建了“温暖小分队”，在接下来的几天寒冷天气里，他们将继续为辖区的年迈以及身体不便的老人们送上油米和蔬菜。

朱茜 许建军 星级记者 俞宝强 文/图