

圣人胜心，众人胜欲，君子行
正气，小人行邪气。——《淮南子》

老人也爱“微时代” 银发族玩转朋友圈

星报提醒：微信“好玩”，也需注意安全

□记者 邵华

随着智能手机的普及，“微信”已经不再是年轻人的专利了。如今，越来越多的老年人加入“微信”大军，成为“手机控”。和亲朋好友视频聊天，在朋友圈里晒幸福、转文章，甚至在微信里消费、转账、抢红包，老年人越来越能“玩转微信”，成为名副其实的“网络达人”。

在“微信江湖”里，老人的生活百态又是如何呢？市场星报、安徽财经网记者进行了调查采访。



六旬老人玩微信，见面就加朋友圈

在周围人看来，周文英是个特别“潮”的人。虽然已69岁，但她打扮起来一点都不含糊。除了经常和社区舞蹈队的伙伴们一起跳舞、做公益外，她还经常约上几个好友去爬山、做运动。

“现在联系特别方便，不用一个个打电话，微信群里发条语音大家就都知道了。”周文英从半年前开始玩微信，“当时是小孙子教的，为了学打字我还专门复习了一遍拼音。”

退休前，周文英在一所高校上班。“以前总觉得手机就是用来打电话、听广播、当手电筒照明的。”她笑道，“现在才知道手机的魔力有多大，也终于明白为什么年轻人总喜欢走哪都抱着手机。”周文英坦言，现在每天出门不带手机就感觉少了点什么。

周文英喜欢在微信群里分享照片，出门旅行随手拍一张风景发到朋友圈、逢年过节家里准备的美食大餐发一张，孩子送自己的礼物发一张。她还喜欢转一些养生保健、亲子教育类的文章。

如今，在她的带动下，周文英身边的人基本都玩起了微信，她所在的舞蹈队和骑行队还建起了微信群。“只要是亲朋好友我都加，在朋友圈里聊天互动很简单很方便，连孩子们都说我越活越年轻。”她笑着说。

爱上抢红包，还要办网银、学网购

今年42岁的杨女士是在女儿的带动下接触微信的。虽然年龄不大，但身为全职家庭主妇的她人际交往圈子很小，甚至当苹果系列手机在社会上刮起流行风潮的时候，她还只用一台老式键盘机。“除了打电话，基本没什么用。”

情况是在上中学的女儿迷上网聊之后改变的。“为了安全考虑，我们给女儿买了台智能手机，便于上下学联系，但后来发现她迷上了聊天，开始用QQ，后来就是微信。”杨女士担心女儿“在网上学坏”，于是也决定买台智能机，“弄明白微信到底是怎么回事。”

“智能机买回来第一天就让女儿帮忙装了微信软件，加朋友的时候才发现自己真是太落伍了，周围的亲戚朋友基本都有微信号。”杨女士深感自己的“落伍”。研究了一段时间之后，杨女士一发不可收拾，“微信的功能真多，除了朋友圈有很多有意思的文章，还能看到亲戚朋友的动态，并且用微信语音和朋友联系不需要花钱，用起来也很方便。”

最近，杨女士迷上了“抢红包”。“其实每次也就抢几毛钱，但抢红包的感觉很热闹，很喜庆。”她笑着说。杨女士家兄弟姐妹比较多，逢年过节都要给孩子们发压岁钱，但今年，杨女士不打算给现金了，“准备在微信群里发红包让大家抢。”杨女士现在还打算办网银，学习网购，“以前总觉得网上的东西是骗人的，不可信，但现在我也得向前看了。”她说。

老人玩微信，将儿孙地址告诉陌生人

最近，家住省城的孙志勇很郁闷。孙志勇的父母都在肥西农村，随着经济条件的好转，两位老人都用上了智能机。孙志勇的父亲是个生意人，年轻时走南闯北，接受新鲜事物比较快，所以很快将智能机用得特别熟。

但是孙志勇的母亲早年间一直在家务农，对外接触不多。为了让老人拥有较为丰富的闲暇生活，孙志勇教会了母亲如何拍照，如何使用微信。自此之后，老人家就迷上了玩微信。“经常在微信上呼我，问我怎么在微信上加朋友，传照片，”孙志勇介绍，“现在我妈基本是不给我打电话，都是直接在微信上联系我。”

时间长了，孙志勇慢慢发现一些小烦恼。“老年人每天醒得早，每天我还没起床的时候，我妈发的语音信息就到了。”他介绍，“每天发天气预报，然后就问早饭做什么，中饭吃什么，周末去哪里玩，晚上会经常搞视频聊天等等，感觉像被监视了一样，有点烦。”

孙志勇寻思，母亲这样“粘着自己”是因为

朋友圈人数太少的缘故，因此他不仅帮母亲加了亲戚朋友的微信，还加了周围邻居的微信，后来还教会了母亲学会使用微信摇一摇等功能。“这一招确实很管用，微信里招呼我的频率少了，她自己玩得也很开心。”

但最近发生的一件事情却让孙志勇捏了一把冷汗。上个周末，孙志勇回老家，发现自己的老妈跟微信里一个人聊得火热。“从聊天内容看两人并不熟，后来问了才知道是摇一摇认识的朋友。”孙志勇介绍，“我妈一点防备心理都没有，不仅告诉了对方我和我老婆居住的小区，还告诉了人家我们俩的工作单位以及在单位具体做什么。不仅如此，她还炫耀性的告诉对方我的经济收入。”

孙志勇把自己的担忧说给母亲，老人听了之后非常后怕，赶紧删除了聊天记录，还把对方拉进了黑名单。孙志勇也帮她把手机的一些定位功能给关闭了。“虽然也不一定有什么坏的影响，但网上交友还是要谨慎些为好。”孙志勇说。

“掐着点”玩手机，不能变成“低头族”

今年63岁的方怀是智能手机的老用户了。每天除了在手机上浏览当日新闻外，他还用手机查文件、看视频、聊QQ。微信风靡开来之后，他也迷上了玩微信。“基本上所有的亲戚朋友都在玩微信，只要有网，联系起来比电话还方便。”

方怀最爱“刷朋友圈”。看看儿女们发的朋友圈动态，翻翻以前同事们转的文章，给亲戚朋友的状态点赞写评论，“拿起手机，不知不觉半个小时甚至一个小时就过去了。时间长了都快有手机依赖症了，每天出门钥匙和手机，隔段时

间不看朋友圈都心疼。”

但是，最近方怀却发现自己的视力越来越模糊，尤其是玩过手机之后，“抬起头觉得眼前都是雾蒙蒙的。”去医院检查之后，医生建议他放下手机，不要每天盯着屏幕。“想想也是，手机上字体本来就有点小，上了年纪视力又不好，长时间盯着屏幕就容易用眼过度，视力下降。”方怀表示，“我现在每天都是掐着点玩微信，再不敢花费大量时间在上面了。归根结底，还是身体最重要。”

