

措身失理,亡之于微,积微成损,积疾成衰。

——《养生论》

人生就是挑战不完美

□ 陈浩

网上最近流行一段话:“不是每个人生来就是长得漂亮的,但每个人都可以让自己活得更美好,不迷茫,不依附,有自尊、独立,就是每个人最大的精彩。”读罢,我想起小学同学小林。

小林长得不漂亮,小时候又触碰过高压线,导致右腿高位截肢,但聪明好学的她,一直成绩优异,是众人瞩目的对象,也许那时候的精力全部都投入在学业上,所以她并没有注意到自身缺陷,而是兴高采烈的,每天都阳光四射,直到毕业后分到妇联工作,看着别人穿着光鲜亮丽的花裙子,跑啊,跳啊,她才开始自

卑起来,整天沉着脸。

她相了很多次亲,却极少成功。别人身体健康又帅气的,她怕拖累人家,别人身体严重残疾的,她看不起人家。有一个健康又帅气的男孩,拼命追了她三年,她才动了心嫁给他,一年后,她生下了一对乖巧可爱的双胞胎女儿,爱情、事业、家庭三丰收,多么幸运的人呀!我们看在眼里,羨在心上。

但是,小林却极不快乐。虽然装了假肢,走路也没什么异样,但她却从来不穿裙子。她拍打着自己的假肢,痛哭流涕,说这辈子无论如何也走不出断肢的

阴影了。

那天,她看电视,看到一个美丽的女孩围着一只鼓翩翩起舞,那舞姿优美动人,她一下子就迷上了那个女孩。在网上查找她的资料。打开资料,她惊呆了,那个叫廖智的女孩子,双腿高位截肢啊,她是戴着假肢跳舞啊,她跳的舞,是那样完美无缺,美不胜收。她一下子震撼了,同样是断肢,廖智可以活得那么漂亮,而她活得黯淡。

想想自己,她汗颜了,她决心向廖智学习,她的心境也渐渐开阔起来,开始学着化妆,买漂亮裙子,扔掉了假肢,拄着

拐杖,她发现,自己穿裙子原来是那么漂亮,那高高挽起的发髻,是多么的高贵动人,自己那条左腿是那么白皙笔直,看着镜子里的自己,她突然旁若无人地笑开了花。

之后,她穿着漂亮的花裙子,化着精致的妆容,上下班,赶地铁,接送孩子,过正常人的生活,每当她出入大众场所,看到她的人无一不称赞她的漂亮,更为她乐观积极的心态所折服。

那一刻,小林终于明白,人生就是挑战不完美,只要接受它,并且向它挑战,才能打败它,活出光鲜亮丽的人生。

科技新知

无需充电的充电宝

瑞典一家企业日前开发出的一种充电宝利用化学反应,无需充电就能“发电”。

这种新型充电宝由两个部件组成,一个是尺寸如一部iPhone6手机大小的外壳,另一个是一块可插入那个外壳的一次性电池。在电池里灌入一汤匙水,封口,电池中的钠硅化物和硼氢化钠就会发生化学反应,产生电能。把电池插入外壳,再与移动设备连接,即可为移动设备充电。电池是一次性的。

新型仿生眼系统

澳大利亚莫纳什大学近日研制出一种新型仿生眼系统,可以直接将图像传输至大脑。该系统是将一个数码相机嵌入一副眼镜,计算机处理器和一个芯片将植入患者大脑。当眼镜上的相机采集到外部世界的视觉信息时,将发送信息至用户穿戴的一个袖珍信号处理装置,该装置修改图像成为信号,无线传输至植入大脑的芯片。

“真爱机器人”

美国纽约大学交互通信项目的一位研究生近日制造了一款可以让相亲过程实现自动化的机器人。利用一只机器人手和皮肤传感器,“真爱机器人”读取用户对交友软件Tinder用户头像的生理反应,根据手掌的出汗程度从手机上选中约会对象,并有“百分之百的把握”帮人们找到真爱。

征稿启事

生活中处处皆是学问和乐趣,有含饴弄孙的快慰,有生活中发现的小窍门,有自家萌宠的可爱照片。如果您想与我们分享,可投稿至电子邮箱:120267128@qq.com。



与鸽共舞 解光文/图

别预言孩子“没出息”

□ 刘希

邻居家的孩子明明,原本是个懂事老实,成绩还算不错的孩子,但他父亲在别人面前总是说:“这孩子呀,将来肯定没出息。成绩又不拔尖,我还指望他考什么重点中学,能混个普通中学就可以了。”结果,这孩子果真一点也没出息,不仅成绩直线下滑,还伙同一些社会闲杂人员,经常打架斗殴。明明的行为让他父亲吓了一跳,他气愤地斥问他:“你为什么不好好听课,给我长点面子行不行?”而明明郑重地回答:“我是听你的话了啊,你不是说我没出息吗?好啊,我就没出息给你看。”好在他父亲及时认错,明后来改正错误,变回原来的样子。

常预言孩子没出息,是好多家长喜欢做的事情。我的一个朋友也不例外。当我们夸他孩子的时候,他常常以这样的口气回答我们:“我这孩子,性格怪,又不爱说话,哪有什么值得骄傲的地方,将来肯定没出息。”说者无心,听者有意,这些话,完完全全被他家孩子平平听进耳朵里。平平是个自尊心极强的孩子,他听了他的话后,发誓要努力证明自己已有出息。他给自己订了计划,五点就起床读书,在各方面严格要求自己,自己不喜欢的兴趣

班上也,自己不爱的书也读,看他变得越来越好,朋友兴奋不已,夸自己的激将法用得不错。一次,朋友正得意洋洋地说起预言孩子没出息带来的神奇效果,平平正好进来,他黑着一张脸说:“我变好,不过是想证明我不是没有出息,可是我学那么多我不想学的东西,并不快乐。”朋友这才意识到自己的错误。

预言孩子没出息,只能有这两种后果,一种是,你预言他没出息,他就越没出息,反正是破罐子破摔,完全没一点自信,对学习也不感兴趣,到时候实现你的预言,成为一个真没出息的孩子;而另一种是,你预言他没出息,他越要证明自己已有出息,他不断地努力,上进,一辈子活在“证明”中,丧失了自我,很不快乐。

所以,别预言孩子没出息,而要经常地多夸奖孩子,给孩子好的预言,告诉他:“宝贝,你这么爱钻研问题,你一定会成为科学家。”“孩子,你跳舞跳得真好,又勤奋苦练,你将来一定能成为舞蹈家。”“孩子,你的字写得这么棒,将来一定可以当书法家。”抓住孩子与众不同的优点,夸赞他,给他勇气和自信,孩子才会快乐、健康、无负担地成长起来。

生活百科

老人别用放大镜阅读

随年纪增长眼睛会花,有些老年朋友图方便就使用放大镜进行阅读,其实这种做法是错误的。放大镜并不能代替老花镜。因为放大镜如果折合成老花镜,相当于1000~2000度,长期使用放大镜,会使视力状况越来越差,习惯以后也很难再配到合适的老花镜。

吃山楂能保护心血管

山楂不仅是健胃消食的良药,还能减少胆固醇在动脉内壁中的沉淀,保护心血管。食用山楂时应注意,山楂味酸,酸味会腐蚀牙齿,食用山楂后应立即刷牙。

雾霾也会导致心律失常

雾霾可能使房颤发作,尤其是对于患基础心脏病的患者,暴露于雾霾环境2小时内是房颤最易发作的时候。心律失常患者和冠心病患者要注意保护好自己。

打嗝像唱歌或患上胃溃疡

湖北68岁的姚先生平时身体不错,这几天打嗝不断,被调侃就像唱歌一样。检查发现是胃溃疡在作怪。有些胃溃疡发生在胃底部,靠近膈神经,所以引起打嗝。老人因体质下降及常服药等原因,使得溃疡症状不典型,一旦发现,要尽早就医。

冷敷或热敷都能缓解头痛

头痛可把热水袋或冰袋放在前额或任何疼痛的部位,冷敷应先用毛巾包裹冰袋。另外还可将食指和中指放在眉毛的外侧及太阳穴处,稍用力沿圆形旋转按压10秒,然后休息2秒,放松,再重复做。

彩票开奖台

全国联网电脑体育彩票“排列3”开奖公告

第16009期中奖号码:648

奖级	全国中奖注数	每注奖金(元)	本省中奖注数
直选	/	1040	177
组选3	0	346	0
组选6	/	173	304

全国联网电脑体育彩票“排列5”开奖公告

第16009期中奖号码:64847

奖级	全国中奖注数	本省中奖注数(注)	每注奖金(元)
直选	78	/	100000

全国投注总额9154978元。

中国福利彩票“乐透型15选5”玩法第2016009期中奖号码:03,04,08,09,11

奖等	六省市中奖注数(注)	安徽中奖注数(注)	每注金额(元)
特别奖	0	0	0
一等奖	94	11	1748
二等奖	4932	918	10

六省市投注总额:504828元,安徽投注总额:96484元

中国福利彩票3D玩法

第2016009期中奖号码:353

奖级	全国中奖注数(注)	安徽中奖注数(注)	每注金额(元)
单选	/	423	1040
组选三	/	851	346
组选六	0	0	173

本期投注总额:1156926元,奖池奖金:956925元

中国福利彩票“东方6+1”玩法第2016004期中奖号码:基本号码687595生肖码:马

奖级	华东中奖注数(注)	安徽中奖注数(注)	每注金额(元)
一等奖	0	0	0
二等奖	2	0	21657
三等奖	2	0	10000
四等奖	89	6	500
五等奖	1041	100	50
六等奖	24636	1933	5

六省市投注总额:931230元,安徽投注总额:83958元

奖池奖金:67653388元

全国联网电脑体育彩票“超级大乐透”第16004期中奖号码:10,20,23,32,35+09,10

奖等	全国中奖注数	每注奖金(元)	本省中奖注数
一等奖	1	1000000	/
一等奖	(追加)0	0	/
二等奖	41	221591	/
二等奖	(追加)17	132954	/
三等奖	532	7141	/
三等奖	(追加)143	4284	/
四等奖	20515	200	/
四等奖	(追加)5564	100	/
五等奖	422141	10	/
五等奖	(追加)126179	5	/
六等奖	4294960	5	/

全国投注总额191871682元,下期奖池:2264943524.90元

“安徽风采”电脑福利彩票25选5玩法开奖公告

第2016009期中奖号码:09,15,19,20,24

奖级	中奖注数	每注奖金(元)	各等奖奖金总额(元)
一等奖	0	0	0
二等奖	13	100	1300
三等奖	190	10	1900

本期投注总额:10522元,奖池奖金:1956元