

## 理财焦点

## 美联储加息 对老百姓理财影响几何？

## 美联储加息

凌晨3:00



北京时间12月17日凌晨，美联储正式宣布加息，将联邦基金利率提高0.25个百分点，这是自2006年6月以来美联储的第一次加息，这意味着美国将进入加息周期。美联储加息看似与我们无关，但实际上却与老百姓的投资理财息息相关。

## 黄金、石油价格下跌

美联储加息意味着美国各方面经济数据向好，美元指数有望走强，而黄金与石油价格往往与美元呈对立关系，也就是说美元涨，黄金石油就很有可能下跌。此外，近期黄金与石油表现本来就不是很理想。所以，美联储加息之后，从理论上讲，金价与石油价格下跌的可能性很大。

## 对中国股市冲击有限

美联储加息将导致全球资本市场资金流向美国市场，对美国股市是一大利好，对中国股市的影响显然是负面的。从美联储历次加息情况来看，加息当日中国股市涨跌不一，但是一个月后走势都是下跌。不过股民们也不用过于担心，毕竟历史不代表未来。如今中国正处于货币宽松时期，经济运行总体平稳，同时中国的外汇储备和外债规模占比较大，因此美联储加息对中国股市带来的冲击会比较有限。

## 美元理财产品收益上升

外币理财产品的收益率与所在国的市场利率相关，从全球来看人民币利率仍然处于较高水平，因此人民币理财产品要明显高于大部分外币理财产品。美联储加息之后，美元利率上升，美元理财产品收益率也将随之走高。

## 人民币贬值压力加大

由于中国依然面临经济下行压力，央行需要维持宽松的货币政策，美联储加息将导致人民币兑美元汇率的贬值，不过贬值幅度不会太大。人民币贬值对中国老百姓的影响是比较明显的，去美国旅游、留学、购物都要花更多的钱，不过如果你在美国有房产或其它资产的话就赚了。 杨晓春

## 热门基金

## 手把手教你从零开始告别“月光”

物价嗖嗖涨，似乎是你“月光”的合理借口。劝你千万别为自己“月光”找理由，否则钱到用时方恨少。

## 记账那是必须的

月光族们通常花钱不含糊，仿佛花的不是自己的钱。最好的方法是每月记账，明明白白消费，看着账单，就知道哪些钱不该花了。现在手机、电脑都能记账，非常方便。如果实在懒得记账，那每月拿到工资后，为当月消费做个规划，最土的办法就是：把钱分门别类装入信封，要用时再拿，出门不带太多钱，也能管住你花钱的欲望。

## 投资理财要学会

想办法开源非常重要，鉴于很多人平时上班很累，再干个兼职的可能性非常小，那不如学会投资理财，学着让钱为你打工，这个本事会让你受益终生。

## 信用卡要慎用

信用卡绝对是个让人又爱又恨的东西。花钱的时候那是“喜刷刷”，还款的时候不愿意多看账单一眼。信用卡会让你花钱无度，买东西的时候感觉花的不是自己的钱，所以出手大方。如果你是个有节制的人，合理善用信用卡还可以为你的生活增添不少便利。如果你花钱大手大脚，为

了不被银行追债，还是少用信用卡吧。

## 控制消费

一、耐用品、常用工具、电器等要长期使用，买东西宁可买质量和品牌好的，不要附加功能。二、过节、促销的日子关注一下各家电商，快消品可以趁做活动时一次多屯点。三、每个月预估要用的钱，一次性取出现金管理，不要没了再取，这样很容易不知不觉把钱用光。

## 强制储蓄不能少

每月拿到工资后，拿出10%存起来，这样一年下来，你至少不会是月光族。如果觉得存银行吃亏，那可以拿一部分钱做基金定投，坚持四五年，复利效应会让你的资产越来越多。

## 让自己增值

对自己的培训也是一种投资，而让自己增值才是获得更多财富的好途径。拿一些富余的钱用来做英文、会计、设计、编程等培训，或参加有用的线下活动、社交活动等，有助于技能成长、人脉积累，让未来有更好的职业发展。 中财

## 祈福2016·新语星愿

## 2016市场星报首届元旦迎新祈福登山活动

新元伊始，蜀山之巅；虔心祈福，国泰民康；和谐家庭，福瑞永安。

市场星报诚邀您携家人同登大蜀山，与挚爱亲朋共同祈祷心中期待已久的梦想……

报名条件：周岁年龄50-70周岁，不限男女，每位参与者需有家庭成员陪同，要求参与者身体健康，无不适应步行的任何疾病。

报名热线：18255918597 13515652656 15055160323

