



张宇洁和伊朗队员们



张宇洁

# 泗县80后女孩任教伊朗 带出三个世界散打冠军

□ 朱瑞兵 记者 赵汗青 志强/文 杨辉/图

最近,一则泗县80后女孩带出三个世界冠军的消息引起广泛关注——刚刚落幕的第十三届世界武术锦标赛上,伊朗女子代表队分别获得散打60公斤级、65公斤级和70公斤级三个级别的冠军,取得该国女子散打史上的罕见佳绩。赛后,一个年轻中国女孩被4个戴着头巾的伊朗姑娘兴奋地举了起来,她就是今年5月份受邀执教伊朗国家女子散打队的总教练、安徽泗县人张宇洁。

记者在采访中了解到,原来,这位传奇的泗县女孩背后的家庭更加传奇:父亲是武术爱好者,而张宇洁从小耳濡目染也爱上了武术,更是于15岁时离家走出去习武,因“太能打”,她以惊人的速度从武馆学生成为世界冠军。此外,张宇洁的弟弟也曾习武后加入了特警队。

## 家庭熏陶,自幼爱武术

说起张宇洁,泗县黑塔镇朱山村无人不晓。1984年出生的张宇洁,说起跟武术结缘,还是因为受父亲的熏陶。

小时候看父亲教人武术,张宇洁就非常感兴趣。父亲张广仁有一身武艺,经常在家收一些徒弟习武,他们的一招一式,深深地吸引了小宇洁。村里也经常放映一些武打电影,看着电影里武术高手那么受人尊敬,张宇洁便想长大以后也做一个这样的人。

父亲知道练武的艰辛,不想让女儿受这样的苦,因此不同意张宇洁跟随自己练习武术。但是,自幼聪明伶俐的张宇洁偷偷地观察父亲练武,跟着学了一些皮毛。平日里,别的女孩子都喜欢玩一些跳皮筋、踢毽子等游戏,而张宇洁却偏偏爱上了劈叉、下腰,也正因为小时候打下的基础,奠定了她以后的成名。

## 15岁女孩,投奔“河南少林”

1999年,15岁的张宇洁离家出走,前往河南省登封市塔沟武校,从此踏上了自己的习武之路。

当时去河南的时候,内心非常激动,跑到武学圣地河南少林寺求学,由于少林寺不收女弟子,她又跑到附近的塔沟武校习武。当时身上带着积攒的几百元钱,根据村里小伙伴提供的地址,一路往河南奔,到了塔沟学校才知道学费要1000多元。学校知道张宇洁的事情后,被她的习武之心深深感动,决定先收下她。安顿好以后,张宇洁才给家里打了个电话。得知女儿已经前往河南学武,父母非常生气,但最终被女儿的勇气和毅力所折服,支持她练武的梦想。

刚进学校,因为自身有一点武术功底,加之身体素质也比较好,张宇洁很快在新生里脱颖而出。训练了3个月后,学校专业队要从新生班里挑选优秀队员进行陪练。经过层层选拔,张宇洁被选中,武术生涯从此发生了巨大的变化。

## 新手胜老将,连获冠军

进入专业队当陪练,很多人可能以为就是去挨打的,但张宇洁不仅没有被打,还将专业队里的几名老将打败,一时间在学校里成了红人。

陪练不久,河南省武术馆校赛开赛,专业队老师让张宇洁参加比赛,张宇洁非常激动。就是这场比赛,张宇洁不负众望,凭着扎实的武术功底一路过关斩将,拿下了75公斤级的散打冠军。

比赛结束回校后,张宇洁被破格从新生班转到专业比赛队,并被派去参加各种省级和国家级比赛,捧回了一座又一座奖杯,其中包括1999年首届全国散打女子邀请赛56公斤级冠

军,2001年在上海举行的全国女子散打擂台赛52公斤级冠军,2003年在大连举行的全国女子散打冠军赛56公斤级冠军。

2003年大连比赛后,张宇洁被国家散打队看中,成为国家散打队队员。当年10月,张宇洁代表国家队参加了2003年首届中国功夫对日本搏击争霸赛,获得了女子56公斤级金腰带;2004年,在首届中韩散打对抗赛中,她又获得女子56公斤级冠军;2004年,在全国散打锦标赛上,获得女子56公斤级冠军;2005年,在世界锦标赛上获得了散打女子56公斤级冠军;2005年,在全国十运会上,又获得散打女子52公斤级冠军。

## 退役后出任伊朗散打教练

直到2008年,张宇洁因为伤情恶化不得不退役,在河南省武术散打队当教练。

2014年,张宇洁的武术人生又发生了新的转变。当年,伊朗国家散打队访问我国,向我国申请派驻一名优秀女子散打教练做外援,河南散打队总教练推荐了张宇洁。

得知这个消息后,张宇洁特别激动。抱着为国争光、把中国武术发扬光大的念头,她于今年5月去了伊朗,成为伊朗国家女子散打队总教练。出国任教,对很多人来说是一件无比

自豪的事情,但对于张宇洁,她深感自己肩负的压力。

针对当地运动员自身的实际情况,张宇洁科学合理地制订了一套训练方案,得到运动员们的支持和配合。经过3个月的专业训练,张宇洁带着伊朗姑娘们出国参加比赛,陆续斩获了一些奖项。11月中旬,张宇洁带队到印尼首都雅加达,参加第十三届世界武术锦标赛。这次队员们表现非常出色,一连夺得了3个世界冠军。

## 辉煌背后离不开父母支持

张广仁告诉记者,“一开始女儿习武,我们是反对的,一个女孩子家,怕影响她的学习,更担心孩子吃不了苦。”

1957年生于泗县的张广仁是个标准的武术爱好者,但也是直到1978年左右才正式开始习武,“踢腿打打拳,在泗县拜的老师,练习大洪拳、小洪拳。”张广仁告诉记者。

说起自己的女儿,老张笑了,“她从小就爱动,打打闹闹,不和女孩子一起玩,性格外向。“看她想练,就教她踢腿、压腿一些基本动作,但不过随着年龄渐长,她认为我练不出来她。”

张宇洁母亲路阿姨说,孩子的父亲喜欢武

术,与他生活多年深知习武的苦处,所以一开始女儿央求习武时,她就极力反对,不单单是她和孩子父亲反对,就连张宇洁的奶奶也反对。但是张宇洁是一个非常倔的孩子,认准的事情一定要做到。直到张宇洁自己去了河南武校,他们才无奈同意孩子学武。

老张有两个女儿和一个儿子,大女儿从事医生职业,儿子也曾习武,现在湖北武汉做特警,“培养是一部分,主要还是他们自己努力。现在看,孩子选择的道路是对的,我们也为孩子所取得的成绩感到骄傲,以后无论孩子是继续出国执教还是留在国内,只要她自己选择了,我们都会支持。”