

六七点测血糖最准,看妇科别超过经期后一周

# 啥时去看病检查结果最准?

□ 苏洁 记者 李皖婷

好不容易挂上号,起个大早去医院看病,终于见到医生却被告知来的不是时候。你是否也曾遭遇过这样尴尬的局面?

事实上,在不同的时间点,激素、血糖、白细胞等人体指数都会产生波动,从而影响诊断结果。市场星报、安徽财经网记者为你梳理了一份常规看病时间表,快来看一看吧!

## 测血糖:早上六七点最准

相对来讲,内分泌系统疾病对就诊时间的要求最严格。合肥市一院内分泌科主任马维青表示,例如对会引起血压、血糖水平变化的皮质醇,在检查的时候就要测量多个固定时间点的数据以供参考。

拿最常见的糖尿病来说,在早上六七点钟测的空腹血糖,是相对最准确的。因为血糖值容易受饮食影响,吃了东西血糖含量会变得不稳定了。

## 抽血:空腹血 7:30至9:30抽最好

不管是定期体检,还是肝功能检查、心脑血管疾病的诊断等,都少不了抽血做检测。

空腹血是指清晨没有吃东西前,距前一餐大于8个小时所抽取的静脉血。因为经过这么长的时间后,肠胃的消化和吸收功能基本趋于稳定,血液中的各种成分比较恒定,测出来的数值能相对客观真实的反映机体的变化。

合肥市滨湖医院体检中心主任夏锡

青提醒,做肝功能、心脑血管疾病排查等检查时,建议早上七点半到九点半到医院化验空腹血。

## 验尿:新鲜晨尿最佳

虽然尿常规检查是我们最常做的检查之一,但它的很多讲究却被我们忽略。

夏锡青建议,在做尿常规检查时,应尽量采用新鲜的晨尿,因为夜间饮水少,肾脏排到尿液中的成分多储存在膀胱内,因此留取晨尿标本能提高诊断出疾病的概率。

## 看妇科:月经结束3至7天

月经不仅影响女人的心情,也影响着妇科疾病诊断。

合肥市第一人民医院妇产科主任金红解释说,常见的妇科病如阴道炎、宫颈炎、盆腔炎、外阴炎,就诊检查时在月经干净后3~7天做最好。如果在经期时检查,容易造成感染,且血细胞会影响细胞或细菌涂片的观察效果。

不过也有特殊情况无需避开经期,如宫颈粘连、妇科内分泌的检查。

## 查乳腺:月经结束3至5天

合肥市一院甲乳外科医生曹蓁建议,按通常女性月经时间推算,在月经干净后3~5天做乳腺检查最好。因为月经干净后3~5天,内分泌激素对乳腺的影响最小,乳腺处于相对静止的状态,此时检查能更好地发现病变或异常。

当然,绝经后的女性受内分泌激素的影响较小,可以比较自由地选择就诊时间。

## 点点手机,小医院患者转诊去大医院

□ 张敏 星级记者 俞宝强 黄洋洋

不少人出于就近原则,小病就在社区医院就诊。然而,遇到棘手的病情患者还得辗转去大医院挂号排队就诊。如何让患者少跑路? 12月9日,在省城五里墩街道社区卫生服务中心内,一种利用手机平台进行转诊及远程医疗特色服务,在合肥市率先开展,并以此作为试点,逐步推广使用。

## 连首诊包括在内 用时不到10分钟

在省城五里墩街道社区卫生服务中心,记者见证了这例患者转诊的全部过程,连首诊包括在内,用时不到10分钟。

住在龙居山庄的市民章华咳嗽不见好,门诊医生考虑到咳嗽时间比较长,痰浓,建议拍胸片。

只见医生掏出手机,点开APP软件,进入界面,输入章华的身份信息以及首诊的信息,保存点击进入转诊平台,直接将患者转至一综合性大医院。

## 还有望转诊到 北京、上海等医院

“患者很快就能收到医院的短信提醒,提示他何时去医院,去找哪个科室,找哪位医生看病。”患者可实现在全流程信息

提醒和引导下就医。

随着“医联体”项目的铺开,今后患者还有望走出合肥,转诊到北京、上海等大型综合医院。

## “远程医疗”

### 半小时可拿诊断报告

据介绍,在大医院中,将会有专家处理远程医疗数据,进行诊断、开具诊断报告、提供诊断意见。半个小时内,患者就能拿到专业的诊断报告,今后,这种远程医疗智能设备还将适用于B超等更多的检查仪器。

安医附院心血管内科韩卫星主任告诉记者,目前依托“医联体”资源,第一批共与合肥市5家社区卫生服务中心签约开展远程医疗服务,随着远程医疗在全市多家社区医院陆续开展,安医附院也将成立专门的心电会诊中心,安排专家专门会诊判片。

章光101®

ZHANG GUANG 101  
养发生发 防脱发

12月11日-14日特邀北京毛发研究院专业人士亲临安徽

将防脱生发进行到底!

## 章光101为您解决头发8大问题

- ①脱发多 ②头油多 ③头屑多 ④头皮痒
- ⑤白发多 ⑥干燥 ⑦枯黄 ⑧分叉

■头发健康已不仅仅是头发问题。

■我们更担忧的是由头发健康问题引发心理亚健康问题。

■40多年来,章光101专心专注于人类头发健康,使章光

101拥有先进的止脱生发科技。

如今,在全球2600余家生发服务中心,每天有超过13万的顾客接受章光101专业头发健康护理服务,创造了数以千万计脱发者头发再生的奇迹!



护发知识早知道  
轻轻一扫



## 革命性生发新品 101A头皮醒肤液

章光101革命性生发新品头皮醒肤液,本草精华,强效配方,以自然之力,养天然秀发,成就头发“再生”秘密。



### 安徽省服务中心

**合肥地区:0551**  
芜湖路62884101  
阜阳路62677101  
梅山路62841101  
铜陵路64470101  
南七 63640101  
包河 68995101  
肥东 67749101

**肥西 68858101**  
巢湖 82310970  
庐江 87315101

**滁州地区:0550**  
滁州市2115865  
明光8159801  
天长13955006506

**蚌埠地区:0552**  
凤阳路3056101  
涂山路4021011  
固镇6021101  
五河5053101  
怀远8023393

**芜湖地区:0553**  
九华山路:3841101  
银湖路5018101

青山街3811101  
繁昌7874101  
无为6320101

**淮南地区:0554**  
国庆路3628101  
蔡家岗5681925  
凤台8627101

**马鞍山地区:0555**  
湖北路7110299  
湖东路2477550

湖东南路2326332  
重南路2343178  
和县5309628  
含山4317194  
博望6765101

**安庆地区:0556**  
人民路5010720  
菱湖南路5190037  
桐城15922334164  
枞阳2827101

宿松7816101  
潜山8281101  
太湖15255648502  
望江15855569101  
怀宁5162101

**宿州地区:0557**  
宿州3047101  
萧县5034101  
泗县7018101

**阜阳地区:0558**

阜阳市2299101  
阜南2881101  
临泉6531101  
颍上2823101

**亳州地区:0558**  
亳州市5112390  
涡阳7229267  
蒙城2979065  
利辛8852101

**黄山地区:0559**

屯溪2521101  
歙县18154183379

**淮北地区:0561**  
古城路3039101  
闸河路3045101  
濉溪县6073981

**铜陵地区:0562**  
杨家山路2811101  
宣城地区:0563  
宣城2716169

宁国4014901

**六安地区:0564**  
六安市3320101  
舒城8664101  
霍邱6015155  
霍山5029101

**池州地区:0566**  
池州市2030101  
东至18256682133