



### 手工皂

材料:金盏花、甜橙精油、橄榄油(或棕榈油、椰子油)、红矿泥粉

工具:凡士林(或保鲜膜)、温度计、模具、搅拌器

在各种手工精油皂风靡淘宝的今天,一些爱美的姑娘们仍然对其不放心,于是自己做起手工皂来。网友Littlewhy就是这样的人,并且在朋友圈贴出了教程,分享自己的成果。

Littlewhy自称是时而极具表现欲的话唠,时而是没事找抽的自闭症患者,做手工皂纯粹是为了自用,当为数不多的存量断货前,近日,她又把搁置了三个月的手工皂材料,重新做了起来。其实很简单,首先计算所有材料的重量,分别融碱、量油,待两者温度到45度以下混合,期间需要不断地搅拌皂化,等皂液化后即可入模。这是所有制皂的流程,可是,这油最后是如何变成皂呢?经常有身边的朋友这样问她。Littlewhy回答说,因为手工皂的主要部分就是碱(即氢氧化钠)和油脂,混合以后产生化学反应不断皂化,最终形成肥皂盒甘油,这也是为什么手工皂比市面上的肥皂更加滋润的原因。

手工皂制作过程全靠手工搅拌皂化,不需要加热,所以手工皂是冷制皂,也不需要添加皂基,形成肥皂后伴生的甘油可以极大地滋润皮肤,不会像化工企业会将甘油分离出去做护肤品,如果制作过程中添加带有不同功效的油脂,成皂后的滋润度保湿度起泡力等也将有所区别。

见笔者听得一头雾水,她现场演示做了金盏花甜橙沐浴皂,用的油品是橄榄油,添加物有干金盏花、红矿泥粉、甜橙精油,因为手头上有一瓶开了封的食用橄榄油,于是就用了这瓶,再加上精油类,所以手工皂贵是有道理的。当碱水温度在43度,油脂温度在40度左右开始混合,把碱水逐渐倒入油脂,颜色会由青绿色变为乳白色,不停地搅拌大约半小时。大约一小时后,再用搅拌器划过皂液表面时,会留下划痕,接着她加入了红矿物粉,加入精油之后,再加入打碎了的金盏花,并且要一边加一边搅拌,之后再把它倒入模具中,注意,模具事先要涂抹一层凡士林,这样次日脱模时就很简单,或者敷一层保鲜膜在模具里也行。

金盏花甜橙皂有什么功效呢?首先金盏花对皮肤有很好的再生修复和滋润效果,而甜橙精油可以驱离紧张情绪和压力、改善焦虑所引起的失眠,平衡皮肤的酸碱值等等。



□ 孙婷/文

有人问这个时代真正的奢侈品是什么,是银泰百货里的“驴”牌包,四位数五位数的饕餮盛宴,还是不管钱包君乐不乐意的一场说走就走的旅行?在越来越快的日子里,我们有抢红包时的分秒必争,却没有陪孩子时的一张笑脸;我们有早晚高峰期时的路怒,却没有停下来仰望星空的闲适;我们每日手机阅读鸡零狗碎的八卦文,却再也不能翻开字典查一个单词的含义;我们习惯买买买,就算是千手观音手也不够砍,每一个手指却越来越笨拙。也许,如今仍能够自给自足,生活必需都出自自己的双手,才是最奢侈。



### 牛轧糖

材料:奶粉、花生(或杏仁)、黄油、棉花糖

工具:不粘锅、油布(或保鲜膜)、模具

小编把牛轧糖收入这里的时候,其实心里很忐忑,然而我们见过太多的烘焙、甜品等制作,可以自己在家做牛轧糖和固元膏这类的,并不常见。习惯手作的余生笙这次用的是100g黄油、220g奶粉、300g棉花糖和300g杏仁。先用不粘锅融化黄油,接着加入棉花糖用小火融化,期间需要不停地搅拌均匀,大概五六分钟后,就全部融化了,她介绍,如果不完全融化,最后出炉的糖会很软,而且全程必须用小火。接着加入奶粉,翻拌均匀,而不是搅拌,因为搅拌的话最后不是很粘连,全部融为一体后,再加入杏仁。搅拌均匀后倒入铺好油布的模具中,压平,等凉透后就可以切了,小秘诀是坚果放多一点的话,比较容易切。再加一点巧克力粉或抹茶粉,就变成风味版牛轧糖啦。

