



世界艾滋病日 12月1日



一位艾滋病感染者的痛苦回忆：

“丢了未婚妻，还失去了好工作”

专家：艾滋病基本可控，有“高危行为”者应立即停止并到医院检查

□ 李多富 记者 于彩丽

今天是第28个“世界艾滋病日”。省卫计委发布的信息显示，近年来，新报告发现的艾滋病感染者和病人中，通过性途径传播的比例呈较快上升趋势，感染人群以青壮年为主。那么艾滋病给感染者带来哪些影响？又该怎样看待艾滋病呢？昨天上午，市场星报、安徽财经网记者走进合肥市传染病医院，对艾滋病感染者和医护人员进行了采访。

婚前体检之后，他丢了未婚妻和工作

今年27岁的林通(化名)是我省1万多名艾滋病感染者中的一员，在记者表明意图后，林通坦然地跟记者讲述自己的“故事”。

林通告诉记者，他是2013年查出自己感染艾滋病的，“当时房子装修好，喜帖也已经发出去，就等着结婚了，就在婚前体检的时候查出了艾滋病。”

这样的婚检报告，对于林通来说，无疑是当头棒喝。“当时整个人状态很不好，那时候也是发病的时候，十几天里，我的体重从170斤下降到了140斤。林通说，这样的结果，可能是对自己生活不检点的惩罚，可是对父母而言，确是难以忍受的痛苦。“当时我刚大学毕业4年，有了份不错的工作，为人父母，不都希望孩子能安

居乐业吗。当时我们结婚的房子也装修好了，喜帖也发出去了，就等着举办婚礼了。”

考虑到艾滋病的性传播途径，林通不想连累自己的未婚妻。“当时我知道后就开始吃药治疗了，怕影响她(未婚妻)，就让我父母以别的理由退了这门亲事。”

对于为什么会感染艾滋病，林通坦言，读大学的时候，冬天比较冷，曾和室友抱团睡觉，不知不觉发生了关系，当时对相关常识也不太了解。“如果我们都清楚地知道一些防范知识的话，也就不会染上这种病了。”

除了“丢了”即将结婚的未婚妻，林通还失去了一份相当不错的工作。“那之前一直在做金融行业工作，但是之后的半年时间，我都没有工作，整个人比较颓废。”

曾七八次想过自杀，后帮助其他感染者

由于艾滋病的特殊性，目前在社会上一般极为保密，尤其对于患者而言，影响非同小可。但林通的一些至亲，还是知道了这一事实。“一开始接受治疗的时候，舅舅阿姨他们也到医院看我了，但是看完以后，就很少到我们家来了。以前，舅舅阿姨他们一有事情都会找我，找我爸妈，但是那段时间，他们很少联系我们了，应该是刻意回避吧。”回忆起当时的情景，林通历历在目。“当时心里很不是滋味，我曾经七八次想过要跳楼。”但是这样的念头，很快又被他坚强的意志打消了，“后来想想，我连死都不怕，又怕什么呢？”而这，也是一直支撑林

通坚强抗艾的理由。

“后来跟我接触过的人，包括我父母、亲戚等都去做了检查，并没有感染，而我也没有情况恶劣到很快就死了的地步，甚至又有点活蹦乱跳了，他们渐渐放松了警惕。亲戚家的孩子随着知识的增长，对艾滋病也有一定的了解，知道哪些感染途径，慢慢地，他们又像以前一样，一有事就喊我了。”林通说着，言语中流露出兴奋。

而现在，除了正常的工作之外，林通还通过网络成立了艾滋病组织，现在的林通，已经能够坦然地面对感染艾滋病的事实，并且用乐观的态度，去面对社会和人。

就想过普通生活，将来希望有个孩子

走出那段阴霾之后，林通又找了一份金融行业的工作，“现在跟我父母、弟弟一起生活，无论是工作还是生活，我个人都还挺满意的。”

谈话中，林通讲到，他现在药物控制得非常好，只要不再有什么危险行为，基本上跟正常人没什么两样，“我本来就是普通人，也只想做个普通人，没有什么特别远大的理想和规划。我希望有个工作，有个家庭，将来能生个孩子。”

林通告诉记者，他在艾滋病组织里也认识了一些女

性患者，“目前应该算是在谈恋爱吧，现在母婴阻断传播已经相当成熟了，完全可以生出健康的孩子来，我希望将来能结婚，有个孩子。”

采访的最后，林通强调，染上艾滋病，可以说是自己行为不检点的惩罚，“但是我并没有去妨碍或者影响任何人，我觉得也算不上什么罪过。人们对艾滋病之所以有歧视或者偏见，可能还是认识不够，不了解它如何传播、有哪些影响吧。”

专家：有“高危行为”者应立即停止并检查

那么在艾滋病防治方面，该怎样应对呢？市场星报、安徽财经网记者昨日采访了合肥市传染病医院医务科长曹婉娟。

曹婉娟告诉记者，现在随着医疗进步，艾滋病基本上可控、可治，“早点查出，吃药治疗的话，如果免疫功能还行，一般可以跟普通人的正常寿命差不多。但是事实

上，这个病目前还是保密，加上来自社会和家庭的一些压力，很多人知道了也不好意思去看医生。”

曹婉娟建议，平时有可能致艾的高危行为的人，应立即停止，并到医院检查。“另外还要加大力度普及相关知识，很多人对同性恋危险等还是不太了解。”

专家呼吁，关心、帮助、不歧视艾滋病病毒感染者和病人，鼓励他们参与艾滋病防治工作，“这也是控制艾滋病传播的重要措施”。

联合国艾滋病规划署最新报告 人类正接近 “终结”艾滋病

据新华社电 又到了12月1日“世界艾滋病日”之际，联合国艾滋病规划署发布最新报告，认为世界正在到2030年终结艾滋病的快速通道上。

联合国艾滋病规划署日前发布的报告，其中提到过去15年里全球应对艾滋病取得显著进展，在2014年，估计全球新增艾滋病感染者人数比2000年的高峰相比降低了35%，与艾滋病相关的死亡人数与2004年的高峰相比降低了42%。

报告说，虽然据估计在2014年底全球仍有3690万人携带艾滋病病毒，但通过一系列防控措施，有望在2030年结束艾滋病的流行。届时，全球将可避免2100万与艾滋病相关的死亡，避免2800万新增艾滋病病例。

联合国艾滋病规划署执行主任米歇尔·西迪贝说：“结束艾滋病的流行，不让任何一个人被落下，将深刻影响全球数以百万计的人们生活，造福未来数代人。”

其实，早在去年联合国艾滋病规划署就提出了到2030年结束艾滋病流行的目标，在这个目标的背后是近年来相关科研领域取得的一个又一个进展。现在许多人都听说过“鸡尾酒”疗法，这是通过联合使用多种抗逆转录病毒药物，控制艾滋病病情。对许多接受治疗的病人来说，艾滋病已经成为了一种可控的慢性病，预期寿命可以接近正常人。

防艾宣传进校园



11月30日，合肥市第67中学小学部的学生们展示自制的“红丝带”，以表达预防艾滋，珍爱生命，关爱艾滋病患者。

当日，蜀山区稻香村街道合作化南路社区组织第67中学学生开展“情系红丝带、关爱艾滋病患者”世界艾滋病日主题教育活动。通过开展主题班会、知识讲座、观看宣传片等形式，把防艾活动融入到校园生活中，让学生们了解“红丝带”的意义。

郭俊 星级记者 俞宝强 文/图

