

人借气以充其身,故平日在乎善养,所忌最是怒。  
——《老老恒言》

# 给自己一个成功的机会

□王国梁

看到一个笑话:有个人非常想中彩票大奖,就每天去虔诚祈祷:“万能上帝啊,您就让我中一次大奖吧!”日复一日,年复一年,他还是没有中奖。终于有一次他受不了了,仰天长叹:“万能的上帝,我每天都在虔诚的祈祷,怎么一次奖也中不了呀?”突然天幕拉开,上帝愤怒地说:“想中奖,你能去买张彩票吗?”

看过这个笑话的人,想必都会哈哈大笑。但生活中,很多人都像那个想中大奖的蠢人,每天异想天开,做着不着边际的白日梦,却从来不肯付诸行动。

我身边就有这样一个人,他挂在嘴边的一句话就是:我是做大事的人,总有

一天我会混出个样子来。家人给他在工作厂找了个工作,他嫌挣钱少,不去上班。很多亲戚朋友劝他:“做大事也得从小事做起,很多有成就的人都是从小事做起,人家张艺谋大导演,原来就是在工厂上班的。”他把嘴一撇说:“我又不当导演,学他干嘛。我就是想做生意,很多人都说我是做生意的料儿。”这样的话说着说着,五六年过去了,他还是原来的样子,不正经上班,做啃老族,说是在等机会,其实是在等着天上掉馅饼。

有些人就是这样,无所事事地等来等去,等到最后,老大徒伤悲,万事蹉跎。他们只知道空想,把自己的美梦编

织得瑰丽堂皇。这样只会离梦想越来越远,最后梦想幻灭。要想成功,必须给自己一个成功的机会。大胆尝试,才能向着成功的前方前行。如果只一味空想,成功只会是空中楼阁。

给自己一个成功的机会,要敢于实践。成功的梦想,如果不付诸实践,只能是滑稽的空想,很容易破灭。成功的路漫长艰辛,成功的果实在路的尽头。只要你敢于站在起点,不后退,不气馁,一往无前,才能离成功越来越近。给自己一个成功的机会,还要充分认识到取得成功的不易。做好充分的思想准备,即使遭遇挫折,也要咬牙走下去。通向成

功的道路不可能一马平川,一定是千回百转,坎坷不平。给自己一个成功的机会,还要勇于克服困难。在通往成功的道路上不断磨砺自己,增长才干,让自己成长起来,强大起来。萧伯纳说,一个人只有经过东倒西歪的、让自己像个笨蛋那样的阶段才能学会滑冰。

成功是一枚香甜诱人的果实,怎样才能摘到梦寐以求的果实?当你心中升起一个梦想的时候,记得给自己一个成功的机会。从脚下出发,开始一次漫长而艰辛的旅程。脚踏实地,一步一个脚印,最终一定会尝到成功的甘甜。梦想美丽,勇于开拓,梦想就会照进现实。

## 科技新知

### 智能啤酒杯

美国洛杉矶的一个科研团队近日发明了世界上最“聪明”的啤酒杯。这款智能啤酒杯名为“e品脱”,可以通过应用程序连接到智能手机。酒杯内置重量传感器,可以自行计算饮酒量。当饮酒量过多时,“e品脱”的LED照明灯会自动发亮,以提醒饮酒者不要贪杯。这款酒杯甚至可以连接到打车软件,在酒醉时帮饮酒者打车回家。

### 智能追踪器

一家法国公司发明一款智能追踪器。这款产品呈圆形,直径仅为3.3厘米,厚度仅有0.35厘米,并配有钥匙圈配件,可挂在钱包、背包等物品上。通过相关软件和蓝牙设备,其跟踪距离长达30.48米,即使你把钥匙圈丢在咖啡馆、餐厅或超市等场所,只要还没走很远,都可以追踪到它的确切位置。

### 智能窗户

天津大学几名学生近日靠简单的单片机、传感器、电路,在窗体上稍加组装,就能让窗户“感知”到雾霾或是下雨天气,并且自动关窗。细心的学生们还实现了智能窗户和室内空气净化器的启停联动,关窗时净化器启动,开窗时净化器停止运转。

### 等离子梳子

德国弗劳恩霍夫等离子和光电子研究中心专家发明一种等离子梳子,不用借助化学杀菌剂就可彻底去除头虱。这种梳子内装有一个高电压发生器,它提供给梳齿电脉冲,并使每个梳齿成为一个电极。通过施加高电压脉冲,使两个梳齿之间空气离子化,产生的冷空气等离子可以直接杀灭头虱和虫卵,而且不伤及头发和皮肤。

## 征稿启事

生活中处处皆是学问和乐趣,有含饴弄孙的快慰,有生活中发现的小窍门,有自家萌宠的可爱照片,如果您想与我们分享,可投稿至电子邮箱:120267128@qq.com。



鹊闹寒枝 苗青/摄

## 生活感悟

### 人生就像摩天轮

□徐成文

一段时间以来,心中被一些莫须有的事情缠绕着。每天,总是以忧伤的表情面对一切,我的眼前一片灰色的世界。那个曾经坦然乐观生活的我,早已不见踪影。我决定,要尽快找到出口,不然我会憋屈而死。

前段时间去一游乐场玩耍。年逾四旬的我,在孩子的怂恿下,第一次坐上摩天轮。开始几圈,我吓得紧闭双眼,不敢俯瞰下面的一切。久而久之,我放下恐惧,开始享受这种玩具带给人的刺激和快乐。我的身子随着转轮时上时下,欢呼雀跃声不断从我口中喷出。

静下心来,发现人生就像这摩天轮——时而高潮时而低落。当我们在摩天轮的最高端尽情享受快乐时,一秒的功夫,我们就掉到了地面;当我们正沮丧于摩天轮最底端忧伤时,一秒的功夫,我们又到了最高端。反反复复,周而复始。摩天轮如此,人生亦

然。我们所能做到的就是:顺境时不宜过分享受快乐,逆境时不宜过分沉沦,要坦然,要淡定。

事实证明,逆境给人宝贵的磨炼机会。只有经得起逆境考验的人,才能成为真正的强者。古今中外的伟人,大多是抱着不屈不挠的精神,从逆境中挣扎过来的。失聪的贝多芬,艰难跋涉于荆棘丛生的黑白键上,用手指重重地扣响了神圣的《命运》之门,挥洒出一部音乐家顽强与厄运抗争的辉煌乐章。司马迁忍受官刑之痛,完成了历史巨著《史记》。

同理,那些取得了一丁点儿成就的人,如果不脚踏实地,很快就会如过眼云烟,瞬间消失。方仲永年幼能“指物作诗立就”,便沾沾自喜,“日扳仲永环谒于邑人,不使学”,最后“泯然众人矣”,一事无成。

人生如摩天轮,有高潮,有低落。

## 生活百科

### 香蕉外皮发黑防癌

日本研究人员研究发现,吃外皮发黑的香蕉更能排解人体内的毒性物质,帮助人体抗癌。

香蕉中所含成分能够促进白血球的产生,提高人体的免疫力。研究人员称,通过试验研究证明,买后搁置10天左右,外皮发黑的香蕉使体内产生的白血球数,是刚买来香蕉能帮助产生的白血球数的5倍。因此,外皮发黑香蕉更能起到抗癌作用。

### 冬日零食选葵花籽

冬天不能少的零食之一就是葵花籽。

医学研究表明,怕冷与饮食中矿物质缺乏有关,葵花籽中热量和钾、钙、磷、铁、镁等矿物质含量较高,可以抵挡寒冷的气候。同时,葵花籽富含维生素E,有助于防止手足皴裂和色斑的生成。此外,冬季是心脑血管疾病的多发季节,而葵花籽中富含亚油酸,能起到预防心脑血管疾病的作用。不过,瓜子含盐分太高,不能多吃。

### 冬天跳舞要轻点扭

天气严寒,关节更加不灵活,加之老人运动系统肌肉萎缩,运动前一定要做好准备动作。

跳广场舞时,应避免突然大幅度扭颈、转腰、转髋、下腰等动作,以防跌倒,发生关节、肌肉损伤,甚至骨折。

### 心情抑郁喝人参茶

总是心情不好?不妨泡杯人参茶喝。人参所含的人参皂苷能缓解抑郁,保护因脑缺氧损伤的神经细胞,对脑神经细胞有兴奋作用,增强大脑学习和记忆能力。饮用方法:将人参切片,取3克左右,用热水冲泡后饮用即可,每日饮用2~3次。

## 彩票开奖台

全国联网电脑体育彩票“排列3”开奖公告 第15325期中奖号码:9+2+9			
奖级	全国中奖注数	每注奖金(元)	本省中奖注数
直选	/	1040	61
组选3	/	346	127
组选6	/	173	0

排列三本省投注总额:385374元

全国联网电脑体育彩票“排列5”开奖公告 第15325期中奖号码:9+2+9+6+5			
奖级	全国中奖注数	本省中奖注数(注)	每注奖金(元)
直选	34	/	100000

排列五全国投注总额:8258010元

中国福利彩票“乐透型15选5”玩法第2015325期 中奖号码:04-06-09-10-15			
奖等	六省市中奖注数(注)	安徽中奖注数(注)	每注金额(元)
特别奖	0	0	0
一等奖	119	17	1649
二等奖	5917	1101	10

六省市投注总额:603408元,安徽投注总额:112822元  
奖池奖金:713502元

中国福利彩票3D玩法 第2015325期中奖号码:6-0-7			
奖级	全国中奖注数(注)	安徽中奖注数(注)	每注金额(元)
单选	9488	158	1150
组选三	0	0	450
组选六	16334	464	220

全国投注总额:42015548元,安徽投注总额:1087010元

中国福利彩票“东方6+1”玩法 第2015139期 中奖号码:基本号码4-1-6-0-2-4生肖号码蛇			
奖级	华东中奖注数(注)	安徽中奖注数(注)	每注金额(元)
一等奖	0	0	0
二等奖	0	0	0
三等奖	0	0	10000
四等奖	90	3	500
五等奖	1034	128	50
六等奖	23242	2072	5

六省市投注总额:886514元,安徽投注总额:77694元  
奖池奖金:64209067元

全国联网电脑体育彩票“超级大乐透” 第15139期 中奖号码:02+03+05+25+32 05+07			
奖等	全国中奖注数	每注奖金(元)	本省中奖注数
一等奖	3	9633368	/
二等奖	(追加)2	5780032	/
三等奖	55	170653	/
四等奖	(追加)12	102391	/
五等奖	362	9922	/
六等奖	(追加)90	5953	/
七等奖	21043	200	/
八等奖	(追加)6169	100	/
九等奖	417630	10	/
十等奖	(追加)130414	5	/
十一等奖	4284034	5	/

全国投注总额:183764171元 下期奖池:1947298377.81元

“安徽风采”电脑福利彩票25选5玩法开奖公告 第2015325期 中奖号码:01-10-11-21-24			
奖级	中奖注数	每注奖金(元)	各等奖奖金总额(元)
一等奖	0	0	0
二等奖	26	100	2600
三等奖	727	10	7270

本期投注总额:45240元,奖池奖金:48043元