

人生如天地,和煦则春,惨郁则秋。
——《医述》

过敏性鼻炎目前不能除根

轻微过敏性鼻炎可用生理盐水洗



专家介绍

程学仕,从事耳鼻喉科临床工作30余年,对耳鼻喉科常见病及多发病的诊治具有丰富的临床经验。

□ 张晓玲 记者 李皖婷/文 倪路/图

变态反应性鼻炎又称过敏性鼻炎,发病率非常高,且有日益增长的趋势。目前大约20~30%人群罹患此病。变态反应性鼻炎主要症状有哪些?常见的变应原有哪些?能根治吗?11月27日上午9:30~10:30,本报健康热线0551-62623752邀请合肥市三院耳鼻喉科副主任医师程学仕与读者交流。

鼻塞、打喷嚏等都是过敏性鼻炎的症状

读者:过敏性鼻炎主要症状有哪些?

程学仕:过敏性鼻炎主要症状为鼻塞、鼻涕、打喷嚏或鼻痒。打喷嚏为阵发性,少则3~5个,多则十几个,多为水样鼻涕,量较多。多有鼻痒,有时伴有软腭、咽部、眼痒。

螨虫、真菌、宠物皮屑等都可能是变应原

读者:常见的变应原有哪些?

程学仕:常年性变应原包括屋尘螨、粉尘螨、真菌、动物(宠物)皮屑及蟑螂等(被絮、枕头、毛绒品、空调网罩内多见)。季节性变应原主要是木本、禾本和草本类的风媒花粉,螨类和真菌类受湿热气候影响也可季节性增多。食物类变应原多引起皮肤、消化道过敏,可有鼻部症状,但单纯引起鼻炎少见。

过敏性鼻炎不难诊断

读者:过敏性鼻炎诊断难不难?

程学仕:根据病史或有变应性体征且有鼻塞、鼻涕、鼻痒、打喷嚏之一即可初步诊断。变应性体征包括清水样涕、鼻黏膜水肿、鼻黏膜苍白、眼红或溢泪等。除非需要做脱敏治疗,变应原检测不作为常规检查。

空气污染对呼吸道变应性疾病影响很大

读者:空气污染对呼吸道变应性疾病有什么影响?

程学仕:经济发展、气候变化及人类生活方式的改变导致包括甲醛、二氧化硫、氮氧化物、可吸收颗粒物、臭氧、香烟等空气污染问题日益严重,大量的流行病学及体内外试验都证实空气污染物可增加过敏性鼻炎和哮喘的发作风险。它们通过破坏呼吸道上皮屏障功能、诱发过敏反应、并通过刺激机体产生氧自由基直接或间接对组织造成损害。

过敏性鼻炎目前不能除根

读者:变态反应性鼻炎能根治吗?

程学仕:过敏性鼻炎目前不能除根,但可以很好控制。避免接触变应原非常重要。药物治疗首选鼻喷激素,包括成人及儿童(大于或等于2岁)。一些鼻喷激素已获美国FDA批准,对生长发育无不良反应,如糠酸莫米松、糠酸氟替卡松、曲安奈德等。单一用药无效可联合用药:如鼻喷激素加中成药;鼻喷激素加口服抗组胺药;鼻喷激素加鼻用抗组胺药;鼻喷激素加白三烯受体拮抗剂等。症状轻微还可用生理盐水洗鼻。

脱敏治疗一般时间较长

读者:什么是特异性免疫治疗?

程学仕:又称脱敏治疗。是采用标准化变应原疫苗使机体产生保护性抗体从而抑制变态反应发生。目前主要适用于:尘螨和花粉引起变应性疾病或伴有下呼吸道症状者,症状与变应原接触关系密切,药物治疗效果不佳或有明显不良反应。一般疗程较长,3年左右。但急性哮喘发作时不宜用。有皮下注射和舌下含服两种方法。

鼻甲切除手术要慎重进行

读者:变态反应性鼻炎能不能手术治疗?

程学仕:对于下鼻甲增生肥大严重,药物效果不佳,持续鼻塞的患者可以考虑微创手术如等离子消融、激光照射等,但长期疗效仍不理想。对于鼻甲切除手术需要慎重,需要严格掌握适应症。

问题一:年纪大了,脖子上的老年疣颜色越来越深,还很痒,这正常吗?需不需要治疗?

合肥市第二人民医院皮肤科主治医师崔伟:这种情况多属于脂溢性角化,如痒、凸出可选择激光治疗。

问题二:冬天到了如何保护颈椎?

合肥市第二人民医院介入疼痛科主治医师潘升权:冬天建议做好保暖,平时不宜选择过高的枕头,不宜久坐、低头。

问题三:宝宝五个月了,腿部力气也大了,孩子奶奶开始偶尔辅助其撑腿站立,这样好吗?什么时候站比较合适?

合肥市第二人民医院儿科主治医师范晓昱:五个月的孩子不建议过早站立,因为腿部骨骼还未发育好,一般建议11个月以后再学习站立。

问题四:我今年62岁,最近两个月总是会出现“看东西转”,“昏沉沉”的感觉,请问这是不是眩晕症?



热线电话 0551-62620110
邮箱 749868765@QQ.com

如果是的话,可以治疗吗?

合肥市第二人民医院老年医学科主任朱求庚:眩晕症的可能性大,也有可能是脑供血不足引起的。建议进行头颅CT检查,排除脑出血情况,再进行对症治疗。

问题五:我的腰椎间盘突出有7毫米,我也上网看了一下射频和臭氧治疗的相关知识,我想问一下像我这种情况用哪一种微创的方法治疗好呢?

合肥市第二人民医院介入疼痛科主治医师潘升权:这种情况建议进行椎间孔镜手术治疗,根据具体症状对症处理。朱沛炎 记者 李皖婷

气温骤降,久待空调房反而会生病哦

□ 苏洁 记者 李皖婷

这几天气温骤降,很多人家里都紧闭窗户,长时间开着空调或暖气,殊不知长期这样虽然短时间内人会舒适,但时间一长,反而会导致人体抵抗力下降,容易生病。

室内空气不流通,人就会生病啦

据合肥市多家医院门诊统计,最近因口腔糜烂、牙疼肿胀、烦躁失眠、尿少便干、发热出汗等前来医院就诊的患者有所增加。

据了解,房间不通风,就容易导致室内空气流通不畅,空气干燥,人体内的水分容易通过出汗、呼吸而大量丢失,容易出现咽喉干燥疼痛、嘴唇干裂、大便干燥等“上火”的症状。

加上天气变化反复无常,人体新陈代谢的平衡和稳定容易遭到破坏,导致生理机能失调,人体抵抗力下降,容易生病。

为防上火,冬天记得要少喝酒哦

合肥市一院的专家介绍,进入寒冬后人们的穿着会比较厚,体热不

容易散发,就极易产生“内火”,引起身体不适,这时候要多喝水。

专家提醒市民,不要长期待在空调、暖气房里,每天应给房间通风,保证室内空气的新鲜,另外,预防上火,要保证规律的生活,要适当的休息,劳逸结合。保持愉悦的心情,避免精神过度刺激。多喝粥、豆浆,多吃百合、萝卜、蜂蜜等润肺食物;可适当多吃一些水果,忌食辛辣,油炸或者火烤的食物。

酒类除啤酒外,其他酒类几乎都会引起火气,尤其是酒精含量超过30%的酒最易上火。平日应多喝水,促进体内的致热物质从尿、汗中排除,必要时来医院就诊,在医生的指导下服用一些清火的药物。

下期预告

天冷了,一起打响肠胃保卫战

秋冬季节该如何保养肠胃?体检出乙肝小三阳要不要治疗?重度脂肪肝平时应注意些什么?下周五(12月4日)上午9:30~10:30,本报健康热线0551-62623752将邀请合肥市二院消化内科主任杨善峰与读者

交流。

杨善峰,安徽医科大学兼职副教授,从事消化疾病诊治20余年,擅长于胃肠道疾病诊治和内镜下微创治疗。

朱沛炎 记者 李皖婷