

# 签约医生入户 尚须医患互信入心

□ 汪昌莲

国家卫计委日前发布《关于进一步规范社区卫生服务管理和提升服务质量的指导意见》。到2020年,力争实现让每个家庭拥有一名合格的签约医生,每个居民有一份电子化的健康档案。签约医生来自二级以上医院和基层医疗机构。(11月26日《人民日报》)

社区医生服务模式,在美国等西方国家已经很成熟了;

家庭医生、私人医生的概念,更已深入人心。而在国内,转变基层医疗卫生服务模式,建立社区医生和居民契约服务关系,已成为各级政府探索推进基层医疗服务的方向。如此语境下,国家卫计委力推基层医疗签约服务,要求“五年后力争每家都有一名签约医生”,将会扭转医疗资源分布失衡的局面,满足居民多层次、多样化的医疗服务需求。

社区签约服务,把医疗机构和服务对象紧密联系起来,使大医院和患者关口前移,转为社区医院和社区居民。

事实上,签约医生服务模式,在我国也并不是新鲜事物,但是效果都不理想。究其原因,主要存在几个问题,如社区医院能力有限、政策环境对社区医院支持不够、相关部门宣传引导不够、部分百姓健康意识出现偏差,等等。特别是基层医生配备数量有限,本身专业技能也存在不足;能打针、输液、诊断病情的全科医生很少,遇到一些稍微复杂的疾病,也不能给患者一个明确的答复,导致居民无法对签约医生建立信任,签约医生入户难,服务遇冷。

可见,签约医生入户,尚须医患互信入心。首先,有关部门应加大对社区医疗签约服务的宣传力度,只有让居民知道这个政策,然后进一步引导,才能逐步实现社区签约医生首诊和双向转诊。同时,还需要加强签约医生培训,提高他们的专业知识和服务水平。特别是大力培养高素质的全科医生队伍,吸引更多优秀的全科医生扎根基层医院,以精湛的医术争取患者的认同,进而缓解看病难、看病贵问题。



健康送到家 王恒/漫画

## 非常道 | FEI CHANG DAO

媒体:养老金在各地  
富者愈富穷者愈穷

最近发生在养老保险上的争论,让普通民众看花了眼,一边说企业职工养老保险基金累计结余超过3万亿,养老金必须拿出来投资运营;另一边却说多个省份收不抵支,需要财政大幅补贴才能“保发放”。养老金到底是“钱多”还是“缺钱”呢?

《第一财经日报》的文章称,“钱多”和“钱少”都是我国基本养老保险制度中真实存在的情况。由于基金统筹层次比较低,养老金在地区之间不能调剂余缺,出现了“富者愈富、穷者愈穷”的局面,结余地区基金大量沉淀和缺口地区巨额财政补助的并存。

## 微声音 | WEI SHENG YIN

爱自己的人  
睡前都做这6件事

睡前一小时你都在干嘛?沉迷于一场煽情的韩剧,还是捧着手机刷微博?想要拥有健康的好睡眠,不妨睡前做一下6件事。①关闭电子产品。②计划好第二天要做的的事情。③把第二天要穿的衣服准备好。④用热水泡泡脚。⑤听轻柔的音乐。⑥创造一个黑暗的入睡环境。@生命时报

## 时事乱炖 | SHI SHI LUAN DUN

从国民体质变化  
看生活方式优劣 □ 罗志华

国家体育总局25日发布的《2014年国民体质监测公报》显示,与2010年相比,我国国民体质总体水平有所增长,超重肥胖增幅有所降低,但反映成年人最大力量的握力指标呈继续下降趋势。教育部同时发布的《2014年全国学生体质与健康调研》显示,我国中小学生体质与健康总体有所改善,但大学生身体素质继续呈现下降趋势,视力不良检出率居高不下。(今日本报04版)

随着经济社会的发展,民众物质和精神生活都得到了持续改善,不仅营养不良、贫血、寄生虫病等过去的“贫困病”大幅减少,而且随着人们健康意识的提升,“富贵病”一度多发的势头也得到控制。加上近年来就医条件持续改善,医疗保障水平大幅提升,国民平均寿命增长较快,国民体质也相应改善。因此,从总体上看,民众生活方式随着社会发展所出现的积极变化,值得肯定。

但是,在整体提升的背景下,也有部分群体出现了体质变差的趋势。女性的体质在不断提升,而男性体质却反而下滑,男性的耐力、握力反而不如从前,肥胖现象则更为普遍。另据北京市10月份的一份调查显示,在对普通市民进行的健康体检中,约半数男性被检出超重肥胖情况。可见,男性是否应该像女性一样注重锻炼或塑身,是否改变久坐或烟酒过量等不良生活方式,都值得男性思考。

在年龄方面,成人及中小学生的体质都好转,唯独大学生出现了变坏的趋势。应该检讨,这是否与教育有关?学生考入大学后就彻底放松,不仅不想早起锻炼,连起码的运动都不想参加,大学生身体素质变差就在所难免。可见,这份报告对于教育工作者和大学生是一次警示,大学生的生活方式更存在值得反思的地方。

忆蜀香  
[秘制无渣火锅]  
11月26日  
双店同时感恩试营业!  
西园店 ☎ 65127999  
地址:合肥·合作化南路与屯溪西路交口(运升楼纪念日餐厅三楼)  
滨湖店 ☎ 65851797  
地址:合肥·滨湖世纪金源购物中心C区四楼

GREE 格力 | KINGHOME 晶弘冰箱 | TOSOT 大松 | TCL 彩电 · 三洋洗衣机同步参与

安徽电视台 《第一时间》 · 《帮女郎》 倾力支持

11月28.29 安徽沸腾

格力空调 · 晶弘冰箱 10万人进工厂 家电直销会

# 携手 格力 / 见证品牌的 力量

比双11主流畅销型号变频空调,还低200元  
48小时后立涨500元——即恢复原价!

活动期间,大巴车  
全省免费接送

## 全年价保\* 全额退差

\*全年价保时间为:2016年冷年,即2015年11月27日至2016年7月31日。在此期间若发现所购产品市场销售价格低于此次活动价,安徽格力承诺将全额退还差价。

## 格力空调 \*10年包修

2015年9月6日至2016年8月31日期间在安徽范围内、格力正规授权网点购买的格力家用空调(工程机除外)即可享受10年免费包修,详情请咨询安徽格力服务热线:0551-62666666。

买晶弘冰箱,生产线上自己挑,先参观后购买!  
晶弘冰箱 / 好品质看得见  
请100000名品质观察员来工厂,见证晶弘卓越品质!



\*家电一站式购齐\*

\*格力空调 晶弘冰箱  
\*格力家用中央空调 格力空气能热水器  
\*TOSOT生活电器 TCL彩电 三洋洗衣机

\*三大会场同步展开\*

\*格力空调合肥工厂  
\*格力空调芜湖工厂  
\*晶弘冰箱合肥工厂

\*劲爆特价超值好礼\*

\*购券即送精美旅行包;  
\*购机就送市场参考价178元的醉三秋白酒2瓶或精美格力转页扇1台  
(详见入场券使用细则)

\*凭券入场一降到底\*

\*10万人亲临世界500强企业生产一线  
\*省去所有中间环节,价格一降到底  
\*买贵了全额退还差价

关注“安徽格力电器”公众号,了解“安徽沸腾”活动详细攻略!