

星制作 | XINGZHIZUO

冬天了,车主注意了! 你这样不是热车,是毁车!!

天气越发的冷了,人冷,车也冷啊! 驾车上路前需要对车辆进行预热,这是开车人皆知的常识。那么,开车前要不要热车呢? 热车有哪些误区? 如何热车才是正确的? 这些知识安徽车主一定要记起来!

为什么要热车?

车子经过长时间停放,发动机内的机油又流回发动机下部之机油底壳内。点火后,发动机的上半部是处于没有机油缺乏润滑的状态,大约要在发动后30秒左右,才会因机油泵浦的运转而将机油运送到发动机最需要润滑的活塞、连杆及曲轴等部件。

原地怠速热车不可取

原地长时间怠速热车确实能够令发动机完全预热,但是这样做有不可小视的副作用。根据统计数据显示,发动机机件部分的磨损有超过90%的比例,是在冷车发动后3分钟内造成的。因此,冬季特别是严寒的冬季,原地怠速热车很容易伤害发动机,车主注意!

正确的热车方法

▼注意热车时间 如果气温非常低,在零下5~10度之间,一般要热车3~5分钟,年数长的车辆时间还要加长。

如果是下雪天,热车时间要延长,因为落在发动机舱的积雪要全部融化了才行。

▼低速行驶 所谓低速行驶,即开车上路后,不要急着加油门,可以让车在2档位置慢慢滑行,不用踩油门,大约行驶1公里左右就达到了热车的目的了。

▼注意观察水温表 热车完成与否可以通过水温表直接观察,一般指针到达温度刻度的三分之一位置即可。这时候水温基本到了60度左右,说明热车完成了,可以加速上路了。

▼要不要继续热车看怠速 如果水温上来后,再观察一下怠速的速度是否降下来,如果怠速没有降下来就需要再热一会儿车,车辆怠速在700转每分钟比较好。

视觉志 | SHIJUEZHI



亲爱的,下雪了,如果我们不打伞,一直走,是不是就可以一路到白头?

众议 | ZHONG YI

冬天起床困难症开始发作 教你一招治好赖床,太实用!

又到了起床靠毅力,洗澡靠勇气的季节咯。现在,每天早上的你,都是这样的……近日,微博博主@表情社上传了一组漫画,就算你有一百种方法不起床,也有一招可以出奇制胜,让你迅速滚出温暖的被窝。

图片发布之后,一大波网友在评论中呼喊:“是我是我,画的就是我。”

@高家晶晶高家叮叮:真正的床货会选择4G继续睡

@Hi_张JunYa:嗯。本宝宝现在就开着歪怀躺在床上刷微博呢

@喋喋喋喋喋喋:简直就是我与我妈的日常

@Zh-洁:冬天起床简直是和死神做斗争

@不二先生不二:被窝是一个强大的敌人,我装作打不赢她的样子

@Quizaszas:被封印在床,还没储存足够的洪荒之力破封

@十三楼的楼:同理,室友蹲在厕所不出来,掐掉歪怀(WIFI)就好了~

法律规定冬天禁止起床



嘻嘻



我的歪怀呢?起床看看



健康 | JIANKANG

千万别用热水给宝宝泡脚 小心毁了ta一生……

冬天来了,大伙儿都开始泡脚养生了,泡脚后浑身热乎乎的很凉爽吼吼! 于是,很多家长合计着给孩子也泡个脚吧……打! 住! 这样可能会影响宝宝们发育哦!

孩子用热水泡脚易得扁平足?

网上流传:小孩用热水泡脚会让脚的韧带变松,引起扁平足。真的假的?

沈阳军区总医院儿科医师马明介绍,因为小孩对于温度的感觉是不同的,皮肤比较稚嫩,热水泡脚的时候特别容易烫伤,甚至严重的时候引起感染;再一个就是,小孩足部的发育还不是特别的完善,足弓还没有完全形成,长时间泡脚确实会引起韧带的松弛,引起足弓形成过程中出现问题,可能会导致以后的扁平足。

给孩子洗脚,水温、水量多少合适?

常说的“脚暖头凉”的养生观念没错。不过,为宝宝洗脚水温和水量可是有讲究的。

①温度计或者水温计测量温度在40℃左右,如果用手测量,比体温稍稍高一点点就可以;②另外时间不能过长,洗3~5分钟就可以;③水量没过脚面。

成年人热水泡脚的五个禁忌

近日,湖北武汉46岁的刘女士下班回家,打了一盆热水泡脚,几分钟后,刘女士突然一头栽倒在地,家人将其送进医院进行抢救。最后,刘女士因为头部脑血管有动脉瘤,血管受刺激突发破裂死亡。看来,成年人也并非都适合用热水泡脚。

1、切忌温度过高,否则会烫伤脚部的皮肤。如果是糖尿病患者更要注意水的温度,因为他们对温度的感应不敏感,更容易被烫伤。

2、吃得太饱或者饥饿的时候不宜泡脚,如果过饱会影响胃部的消化,如果饥饿的时候泡脚会导致头晕等症状。

3、心脏病病人、低血压者当心晕厥。

4、有脚气的人热水泡脚很容易加重感染,不宜用热水泡脚。

5、老年人泡脚时间别太长,否则会引起出汗、心慌等状况,还容易诱发一些疾病。因此,老年人建议泡脚的时间不超过20分钟。

实用 | SHIYONG

原来洗羽绒服可以这么简单!

如今,很多人都有几件羽绒服,穿起来暖和舒适轻便,但清洗起来却不容易,有时,干了以后会有难看的白渍存在,很多人选择干洗,可是有的羽绒服是不能干洗的! 现在教大家一个洗涤方法,自己在家就能轻松完成对羽绒服的清洗,并且没有任何的白渍存在哦!

羽绒服洗涤诀窍

1、首先要准备一盆温水,和你的手的温度差不多就可以,不要过烫,并在水里放入适量的洗衣液。

2、把羽绒服放在里面浸泡10分钟后开始清洗,注意:不要用手去揉搓衣服,脏的地方一定要用软毛刷或是不用的牙刷来洗刷就可以,把重点部位和不太脏的地方都刷下。

3、刷干净后,顺着往下挤压水,完了用清水先过一遍,把洗衣液的水分清洗掉。

4、第二遍的时候,在水里滴入醋,家里食用的米醋一个瓶盖左右就差不多了,把羽绒服放在里面浸泡5~10分钟,大致揉下,在晾的时候注意,顺着纹路两手对着挤压就可以,悬挂晾干。

5、一定不要放在阳光下面晒,放在通风的地方就可以。干了以后,把衣服取下来,平放在床上,用面积大的衣架拍打衣服,不一会你就会发现,羽绒服恢复了最初洁净柔软的模样,并且没有异味和难看的白渍哦!

羽绒的主要成分是蛋白质,放到干洗店经过烘干,羽绒容易变脆、变碎,从衣缝里钻出来,就是所谓的跑毛。下次再穿就不如以前暖和,而且沾在内衣上都是,特讨厌。