

星报“二孩”生育咨询热线火爆,专家建议:

# 想要生二胎 最好赶在43岁之前

□ 华玲 记者 李皖婷 李超钰

昨天上午,市场星报特邀安徽省妇幼保健院生殖医学健康中心主任、主任医师洪名云做客,接听读者关于生育二孩的热线咨询。一个半小时的咨询时间里,热线电话热得烫手,看来关心生“二孩”的妈妈还真不少,其中绝大多数都是年龄在35岁以上的大龄女性。在此,市场星报、安徽财经网记者为你梳理出咨询中被问得最多的几个问题,并邀请专家解答,看看这些问题中有没有你关心的吧!

## 焦点问题一

剖宫产后再次怀孕,是否一定还要剖宫产?

专家解读:头胎剖宫产并非二胎剖宫产的手术指征

洪名云解释说,剖宫产后再次妊娠要在2年以后,有资料显示有过一次剖宫产史的孕妇阴道试产成功率可高达60~85%。阴道试产的成功取决于产前对阴道试产指征的合理

掌握。总之,分娩方式的选择与子宫切口的缝合方式、有无感染、与前次剖宫产指征、间隔的时间、剖宫产的次数、孕晚期子宫下段的厚度、医院的救治能力等密切相关。

## 焦点问题二

35岁以上生育二胎,怀孕后要注意哪些?

专家解读:做好产检,健康生活

洪名云建议,高龄二胎准妈妈应缩短检查的时间间隔,特别注意血压、尿液,以便早期发现妊娠中毒症。怀孕16周~20周时,要进行无创DNA检查或做羊水穿刺检查胎儿染色体。

同时,应更多关注血糖、血压等指标,因

为高龄产妇自然分娩的难度更大,需要提前做好准备。规律生活,健康饮食,最好不要进行剧烈的运动,以免发生流产。待身体状况稳定,可坚持适度的体力活动,增强自身体质的同时,预防因胎儿过大而导致的难产。

## 焦点问题三

高龄妇女生育为何风险高?

专家解读:超过35岁,卵巢功能开始走下坡路

洪名云表示,35岁以上属于高龄,处于这个年龄阶段的妇女,随着年龄的增高,卵巢功能逐渐趋向衰退,卵子中染色体畸变的机会增多,容易造成流产、死胎或畸胎。

而且,年龄越大的女性,在妊娠、分娩的过程中发生并发症的几率也更高,如妊高症、妊娠期糖尿病、胎儿低体重、宫缩乏力、产程延长、产后出血等。

## 焦点问题四

高龄妇女孕前检查有哪些?

专家解读:建议孕前做全身体检

洪名云说,高龄女性建议孕前做全身体检,排除高血压、糖尿病、心脏病、甲状腺功能

异常、卵巢功能,确认身体状况良好,适合妊娠再试孕,避免盲目怀孕带来的母婴风险。

## 焦点问题五

多大年龄不宜再生“二宝”?

专家解读:想要生二胎,最好赶在43岁之前

有研究发现年龄超过44岁,临床妊娠率极低,流产率高,胎儿染色体异常发生率高,

最后能获得正常婴儿的机会更少。所以洪名云建议,女性应在43岁之前尽早妊娠。

## 相关新闻 周日有生育健康讲座,想听赶紧报名吧!

星报讯(华玲 记者 李皖婷) 以上的这几个问答,有没有解答你对于生二胎的困惑呢?如果还没了解,本周日下午2:00~3:00,安徽省妇幼保健院门诊大楼11楼孕产妇学校,还有一场“二孩”生育健康讲座,到时不仅能当面听专家授课,还能面对面和专家交流哦!有意参加讲座的读者,今起可拨打市场星报热线电话0551-62620110报名。仅限前20名报名的读者参加,机不可失,快拿起电话报名吧!

## 省城首条“海鲜美食街”落户周谷堆

星报讯(李涛 记者 董艳芬) 市场星报、安徽财经网记者11月23日从百大周谷堆市场管理部门获悉,合肥首条海鲜美食街将现身周谷堆市场月亮湾路,而且这将是一条“即食海鲜”餐饮街。由于海鲜餐饮美食街紧邻水产交易中心,所以所有海鲜食材可以就地取材,顾客即来即点,饭店即买即做,新鲜美味,货真价实。

据了解,周谷堆海鲜美食街经营模式包括海鲜大排档、烧烤、小吃店、海鲜酒楼等。精通海鲜厨艺,懂得餐饮经营的,都可到海鲜美食街租一间店面,开一家餐馆。所有海鲜食材,就近到市场内取材。

目前,周谷堆海鲜美食街所有铺面已经准备就绪,即将进入招商阶段。预计,美食街将于2016年元月初开始运营。



1分钟到场、3分钟现场处置、5分钟增援到位……11月23日,在合肥市瑶海区应急处突暨武装巡逻勤务启动仪式上,该区首支应急处突武装巡逻队——“海鹰”应急处突队首次公开亮相。从当天起,60名特勤队员将分布在省城火车站沿线、汽车站以及和平广场、花冲公园等人员密集场所巡逻,及时应对处置突发事件。 合公新 记者 王伟伟 文/图

## 疑因感情问题 女子跳楼致骨折

星报讯(记者 朱红) 昨日中午11时,合肥市站西路宝文都市公寓,一名20多岁女子从三楼跳下来了。后被送往安徽省第二人民医院,经诊断,事故造成该女子盆骨骨折。

据公寓一楼的一位店主称,当时她看到女子的时候,发现她神情比较痛苦,穿的也比较单薄,旁边一名男子脱下外套给女子穿。周围邻居问他们情况,他们也三缄其口。随后,男子拨打了120,女子被送往医院。

据一目击者称,当时他路过时,发现一女子在三楼阳台准备往下跳,身后的男子企图抓住她,但是没抓住,最后女子摔在了地上。该目击者称,女子一身酒气,跌落在地上后,男子劝她回家,女子不愿走,情绪也比较不稳定。“看起来好似吵架导致女子置气跳楼。”

市场星报、安徽财经网记者赶到省第二人民医院急诊室,发现了跳楼的女子。女子情绪比较不稳定,总在病床上不住地动,一旁的女士不停地劝慰她,并握着她的手。

医生告诉记者,事故导致女子盆骨骨折,目前需住院进行康复治疗。

## 肥东一男子不幸煤气中毒身亡

星报讯(记者 朱红) 昨日上午8时许,肥东县八斗镇九店村杜南组,一名20多岁男子杜某被家人发现不幸身亡于村庄附近自家养鸡场。

据了解,22日晚,杜某饭后回到养鸡场的鹅棚。当晚比较寒冷,杜某在鹅棚里生煤炉取暖。不幸的是,鹅棚封闭性太好,导致杜某煤气中毒死亡。

## 面馆失火,灭火器及时扑灭

星报讯(记者 朱红) 昨日下午3时,合肥市当涂支路包河区南苑公益性菜市场对面一面馆二楼发生火灾,事故并未造成人员伤亡。

市场星报、安徽财经网记者赶到现场时,火已经被扑灭。面馆二楼外侧的天花板及卷闸门已经被火熏黑。面馆对面的一店主称,下午3时,突然发现对面面馆冒起了滚滚黑烟,接着有人从菜市中拿了灭火器前去灭火,随后火被及时扑灭。

据面馆店主介绍,起火是由于锅内辣椒油燃着导致。

## 合肥入选“宽带中国”示范城市

星报讯(记者 沈娟娟) 市场星报、安徽财经网记者从合肥市经信委获悉,在日前国家工信部、发改委评选的2015年度“宽带中国”示范城市(城市群)名单中,合肥市入选,而根据规划,到2020年,合肥超九成家庭将接入宽带。

不仅如此,到2020年,合肥市居民健康档案和电子病历将建立。相关负责人说,合肥将实现三甲以上医院的健康信息档案100%共享,建成远程医疗服务系统,患者足不出户就可以享受到远程医疗服务。

而且,到2020年,合肥市主要文化基础设施将实现数字化并免费向社会开放,基于互联网宽带的企业数字化设计工具应用普及率达到90%,大中型企业ERP应用普及率达到85%。