

2015年安徽省中西医结合学会神经病学年会发布:

5岁以上幼儿当心“肝豆病” 幼儿入学肝有问题要筛检

□ 叶兰兰
星级记者 俞宝强 文/图

关注肝豆状核变性,关注世界性罕见病。11月21日上午,2015年安徽省中西医结合学会神经病学年会在芜湖举行。作为年会的重头戏之一,由我省医学家著作的《肝豆状核变性》举办了首发式……市场星报、安徽财经网记者从会上了解到,该种罕见病,已在我省医学泰斗杨任民带领下,收治患者达20891例次,有效率达93%。

一种较为常见的运动障碍疾病
发作就是与“铜”有关

《肝豆状核变性》(第二版)由安徽中医药大学终身教授杨任民主编。全书历时三年完成,约80万字,不仅结合近年来国内外对肝豆状核变性的最新研究成果,还凝聚了该校科研团队20年的实验研究和临床体会,具有较强的专业性、实用性和科学性。

“肝豆状核变性是一种较为常见的运动障碍疾病,它是由英国医学者于1912年,作为一种病因不明的变性疾病,对其临床症状和体征作了详细的阐述,并以‘进行性肝豆状核变性’命名发表,受到了当时医学界的普遍关注,因此后人将肝豆状核变性称作威尔森氏症”。今年已是85岁高龄的杨任民教授,至今在这一领域奋斗。

据杨任民介绍,铜是人体中不可缺少的微量元素,但多了也不行,这一罕见病的发作就是与“铜”有关。

多发生于5岁以上幼儿、青少年
从发现到晚期也就是5年时间

“这种病多发生在幼儿、青少年身上,基本是在学龄阶段才会出现,5岁以内发现不了,但当发现时,不及时治疗,到晚期也就是5年时间,最后成为植物人,或者死亡”。据杨任民介绍,一旦发作,就会引起肝脏、脑部的损害,例如原因不明的肝硬化、腹水、肿大等,以及四肢扭曲,不能走路,讲话不清,吞咽困难。病人是极度痛苦的,如果有基因突变的情况,几个星期患者就会死亡。

让杨任民值得庆幸的是,自上世纪五十年代以来,青霉胺、锌盐的治疗方法使该病成为极少数可以治疗的神经遗传病之一,但尚存在不足的是,青霉胺的过敏反应及副反应较多,锌盐的排铜效果较弱。

20世纪60年代起,杨任民带领安徽中医药大学神经病研究所附属医院团队一起,历时四十余载,进行较为深入的研究,国际上首创应用二巯基丁二酸钠、二巯基丙磺酸治疗该病,并更开拓性使用中药肝豆汤(片)的中西医结合综合治疗,使疗效获得显著的提高,迄今已收治患者达20891例次,有效率达93%,其中来自美国、西班牙、意大利、法国的患者21人。

今年7月一天,收治631人
提醒幼儿入学体检如肝有问题,需去筛检

“目前,肝豆状核变性在国外患病率约1~3/10万活婴,国内发病率约为1.96/10万。”杨任民教授告诉记者,“单安徽中医药大学神经病研究所附属医院,今年暑假,就治疗了上千例次,7月份的一天,一下子住进来631人,大多数都是青少年。虽然是罕见病,但患者还是较多的”。杨任民提醒市民,尤其是家长,在幼儿入学体检时,如果发现肝功能有问题,但又检查不出什么原因,一定要去筛检“肝豆状核变性”。

“只要治疗及时,不难治好,我以前的一个患者,很小的时候患病,治好跟常人一样,现在孙子都上学了,唯一区别就是要按时吃药”。据悉,该病患者如果能遵循长期驱铜治疗原则,大多数患者均有可能获得与健康人一样的生活质量、学习及工作。

此外,杨任民提醒,如果患有此病,海鲜类、坚果类食品是坚决不能吃的,因为这两类食品铜含量都很高,会加重病情。

跟国医名师学养生

吃膏方的禁忌,你知道吗?

名医简介

张念志 医学博士,主任医师,教授,硕士生导师,安徽中医药大学第一附属医院呼吸内科主任,安徽省首届名中医,安徽省第二届江淮名中医,安徽中医药大学第一附属医院膏方专家。



□ 陈小飞 记者 李皖婷 文/图

如今,膏方正被越来越多人认识。冬天是收藏的季节,吸收、消化功能都很强,这时候进补会起到养精蓄锐的作用。不过安徽省名中医、安徽省中医院呼吸内科主任张念志提醒,膏方也并非什么人都适合吃,吃得不对,反而适得其反。

膏方功效
补虚扶弱,纠正亚健康状态

张念志表示,凡气血不足、五脏亏损、体质虚弱或因外科手术、产后以及大病、重病、慢性消耗性疾病恢复期出现各种虚弱诸证,无论是因虚致病,还是因病致虚,均宜冬令进补膏滋药,能有效地促使虚弱者恢复健康,增强体质,改善生活质量。

膏滋药以补为主,纠偏祛病,对调节阴阳平衡,纠正亚健康状态,使人体恢复到最佳状态的作用最为显著。也能使在节奏快、压力大的环境中工作,精力有所透支而出现头晕腰酸、疲倦乏力、头发早白的亚健康状态的年轻“白领”恢复常态、防患于未然。

服用禁忌
感冒期间不能吃,避食辛辣

张念志表示,身体健壮的人和少年儿童不适合膏方。他们本身阴阳平衡,不需调理、滋补,倘若服用膏方,不但起不到补益的作用,反而可能导致机体失调,危害健康。

一些急性疾病和有感染、慢性疾病发作期和活动期患者,自身免疫球蛋白和抗体很高者,都不适合进服膏方。在服膏方期间出现感冒、发热或咳嗽气急等症状加重时,应停服膏方。有些哮喘患者,在发作症状控制后,仍有咳嗽痰多胸闷等症状,均要先服用“开路方”。

同时,进补期间最好避免食用辛辣、腥膻的食品,控制油腻厚味,减少甜食。

饮食7分饱,自己可艾灸或按摩 名医支招脾胃病患者冬季养生

安徽省名中医、省针灸医院主任医师储浩然表示,脾胃病患者的冬季养生主要在于顺应自然,在注重对“肾精”调摄的同时注重对脾胃的饮食调养,可概括为两点,即饮食的节制与节律。

保持7分饱,不暴饮暴食

饮食提倡饥饱适度,保持七分饱,不暴饮暴食、酒肉无度、偏食挑食。而饮食的节律在于按时吃饭、按需进食。此外,胃部保暖、保持愉快的心情以及适当运动,都是脾胃病患者冬季养生所特别需要注意的几点。

少食寒凉之物,以护脾胃之气

冬季饮食应注意少食寒凉之物,以护脾胃之气。粮谷类可选用粳米搭配其他食品做成各种粥,能和胃健脾,如芡实粥、山药粥、黑米粥等,它们皆为药食两宜的物品,适当进

食能收到益肺润燥、滋补脾胃的双重效果。

自我保健可艾灸或按摩

储浩然表示,患有脾胃病患者可选择在家艾灸或者按摩手法进行自我保健。常用选穴有足三里穴、中脘穴、关元穴、上巨虚穴及气海穴等。

具体方法是:将点燃的艾条对准上述穴位,每个穴位灸10~15分钟,每次灸2~3个穴位,隔日一次。保健灸法具有补益脾胃、扶正祛邪、调和气血等功效,持之以恒效果更明显。需要注意的是,冬季艾灸时要注意保暖,可在空调房进行。

患者也可用手指按摩上述穴位,亦可通过按摩腹部的方法,即空闲时或临睡前围绕着肚脐以顺时针方向按摩腹部300~500次,再逆时针方向按摩300~500次。

杨波 记者 李皖婷