



# 70后的“二孩困惑”：

“全面二孩”放开绝对是一个全民性的焦点话题，热议中包含的心情却是喜忧参半。毋庸置疑，已经人到中年的“70后”们，面临着更艰难的抉择。看着已经上小学甚至上中学的孩子，“70后”们需要考虑的不仅仅是陈旧观念的“香火延续”或是摆在眼前的“老有所依”，更深层次的问题一股脑儿涌来，让人辗转难眠。

生一个孩子不是养一个宠物，需要付出的不仅仅时间，做决定的前提更不能只是对未来的美好憧憬。来自身体、家庭、经济等各方面的压力让“70后”们身陷“二孩困惑”。

生还是不生，这真的是一个问题！

记者 王涛

## 身体风险让人难以抉择

### 采访对象：

**张强(37岁,妻子36岁,女儿8岁)**

张强今年37岁，他的老家在安庆的农村，父母已经60多岁了。他还有两个姐姐在老家务农，自己是家里唯一的“男丁”。

当年他考上大学，还是村里的一件喜事，毕业后顺利留在合肥工作，目前在一家大型国企担任技术部门的中层干部。2007年，张强在同事的介绍下，认识了他后来的妻子。恋爱、结婚，生活的一切都和他身边的年轻人一样简单。2009年，妻子怀孕了，那年冬天，为了照顾怀孕的妻子，张强说服了父母，让他们

来到合肥和自己一起生活。

2010年，张强有了一个可爱的女儿，非常乖巧懂事，长得也很漂亮。

但张强的父母还想要一个孙子。2013年，国家出台“单独二孩”政策的时候，他的父母便开始动起了心思，经常跟张强说，如果国家有进一步的政策，一定要再生个孩子，生男生女无所谓，但一定得生一个，两个总比一个好。

老婆对于再生一个孩子十分担心，主要是考虑到夫妻俩的身体。虽然他们两人都

还没到40岁，但如果怀孕了，就是“高龄”产妇了。而且，前几年因为国家还没有政策，张强的妻子曾经意外怀孕两次，都做了人流，也对身体造成了一定的伤害，现在再生孩子能不能吃得消？

在这方面，张强和爱人很是忧虑，他告诉记者：“我最近经常失眠，如果说不想生一个，那是骗人的，我确实还想再要个孩子，但是其中的风险，实在太大了。怀孕的风险、分娩的风险，和宝宝是否健康的风险，哪一样出问题我们都承受不起。”

### 专家分析：

**必须全面检查怀孕越早越好**

安徽省妇幼保健院生殖医学健康中心主任、主任医师 洪名云

放开二胎的政策出来以后，确实有很多人前来咨询相关问题，其中就包括不少高龄妇女，年龄最大的已经49岁。从医学的角度来讲，35岁以上的妇女再生育，风险就会上升。对于44岁以上的妇女，建议就不要再做这方面的考虑了，风险会很大。

对打算生育第二个孩子的夫妻，我提出四点建议。

第一，如果确定要生第二个孩子，

女方一定要在怀孕之前做全面的体检，包括高血压、糖尿病、心脑血管疾病、妇科疾病、身体机能等等各方面，看身体能否胜任生育孩子。

第二，如果确定身体没有问题，那就要抓紧怀孕，越早越好。因为随着年龄的增加，生育能力在不断的下降。年龄越大，怀孕的成功率就越低，怀孕之后的流产率就越高，胎儿染色体异常的发生率也会增加。越是早怀孕，各种不良

情况出现的可能性就相对越低。

第三，如果成功怀孕，可以保胎了，在怀孕3~4个月的时候，一定要做全面的产前诊断，防止胎儿染色体异常，避免宝宝出生后身体不健康。

第四，如果一切都正常，还要定期进行严格的进行产前检查，因为年龄越大，并发症发生的可能性就越大，包括妊娠高血压、妊娠糖尿病、低体重儿等风险都会增加。

## “大孩”反对令他望而却步

### 采访对象：

**赵鹏(36岁,妻子33岁,儿子9岁)**

“你能想象一个9岁的小孩跟你讲‘你们如果再生个孩子，我就把他掐死’这句话吗？”赵鹏苦笑着告诉记者，“是真的，前段时间我儿子就这么跟我讲了，我当时气的不行，恨不得揍死这个小混蛋，但打他又有什么用呢？”

采访中，记者也遇到不少类似的情况，一些家庭的大孩子十分反对父母再生一个孩子，赵鹏的儿子是其中较为极端的一个。姑且不讨论如果真的有了一个妹妹，他是否真的会那么干，但就是这句话，已经让赵鹏夫妻俩望

而却步。赵鹏说：“我们家的经济条件还算可以，孩子也有爷爷奶奶带，应该说各方面的条件都很适合，但就是过不去孩子这道坎，你说小孩子说的话不算什么，可万一将来有什么事，那还得了。”

“有没有跟孩子多沟通呢？”记者询问赵鹏。

“根本说不通！因为是独生子女，又有爷爷奶奶照顾，孩子从小就被宠得厉害，有时候我想管他，爷爷奶奶护着，时间长了就变得任性得很。什么好吃的、好玩的，只要他要了，就一定得买。我虽然也意识到这样下去不行，但也

没有什么好的办法。在这件事上，我也试图跟他交谈，想改变他的想法，但他油盐不进，提到这件事就不睬我。”赵鹏无奈地跟记者说道。

赵鹏所遇到的情况其实已经不是新鲜事。前段时间，网上流传一个很火的段子，一个女孩警告父母，“只要敢给我生弟弟，我就给你们添外孙。”不得不说，大孩子的感受也成了想要生育二孩的夫妻们必须考虑的一个问题。

### 专家分析：

**从小教育孩子学会分享**

国家二级心理咨询师、家庭教育指导师 侯松梅

说到这个话题，我首先想问一个问题，生不生第二个孩子，究竟是谁说了算？大家肯定会回答，当然夫妻俩说了算！那么，为什么要把决定权交给孩子呢？

从心理角度分析，孩子在潜意识中是有竞争意识的，他们担心有弟弟妹妹来分享自己的爱、分享父母的关怀，这也

是可以理解的。那么，为什么有的孩子会接受，甚至盼望，但有的孩子却十分反对呢？

我觉得，如果您的孩子对于您要生育第二个孩子表现得十分反对，甚至很极端，那一定是您在教育方面出了问题，因为您没有教孩子学会分享和感恩，这些都是美好

的、重要的品质。

如何说服孩子接受突如其来的弟弟妹妹，这个问题没有答案。因为每个家庭的情况都不一样，教育方式不同，同样的办法在这个家庭有用，在另一个家庭可能就没有用。但不管采取什么样的办法，父母都必须要和孩子进行充分的沟通，要告诉他自己在内

心的想法，要教他学会分享，告诉他即使有了弟弟妹妹，对他的爱依然不会改变。另外，在“二孩”出生之后，父母们一定要真的做到爱的平均，特别是在婴幼儿需要更多的照顾时，一定不能忽视“大孩”的感受，要耐心地对他解释原因，不能让“大孩”的心理产生“失宠”的阴影。