

天者阳之宗，地者阴之属。阳者生之本，阴者死之基。

——《中藏经》

# 做个快乐的普通人

□王国梁

近日看到一位父亲对女儿未来人生的设想：上一所普通的小学，做一个普通的孩子，考一所普通的中学，上一所普通的大学。最后，找一个不太优秀的老公嫁了，过普通的日子。对于大多数望子成龙望女成凤的父母来说，这样的人生设想，实在是没追求。有谁甘心让孩子成为普通人，过普通人的生活？我们太希望孩子出人头地了。

多少年来，“吃得苦中苦，方为人上人”是我们信奉的格言。为此，我们为孩子设定了无数的奋斗目标。可是到头来，这些奋斗目标很多都成为了一种枷锁，让孩子累得气喘吁吁，不得轻松。有

一个女孩，本来非常喜欢弹钢琴，可是母亲逼着她过级，希望她在钢琴上有所成就。因为母亲的逼迫，她对钢琴彻底失去了兴趣。大学虽然学的是音乐，可毕业后，她拒绝做任何与钢琴有关的工作，而是选择了去网店卖书。违背孩子的意愿，一味让孩子做出点所谓成绩，出人头地，无疑会让孩子产生逆反心理。

我还认识一位来自农村的母亲，她为了让儿子上城里的重点高中，跟随儿子到城里租房。除了伺候儿子一日三餐，她每天走街串巷去收废品维持生计。两年下来，本来瘦弱的她，累出了一身病。她每天挂在嘴边的话就是：“儿子，妈为了你，

把命都豁出去了，你可要争气啊！”她儿子是一个倔强内向的孩子，见了人话很少。那两年，他话更少了，谁都说他像闷葫芦，没有一点生气。儿子在高考时倒也争气，考了一个不错的大学。几年后，也分配到一个不错的单位。终于摆脱了面朝黄土背朝天的生活，过上了城里人的日子。苦尽甘来，我们都以为她终于可以享享福了。可是，再见到她儿子，却发现小伙子死气沉沉的。偶然一次，我在网上看到了他的博客，发现他的内心其实特别压抑痛苦。这位母亲也是整天唉声叹气，不知道自己错在哪里。

其实，人活着，最重要的是自由和快

乐。我们看到的那些做出成绩来的人，大部分都不是刻意为之，很多成绩都是水到渠成的结果。如果丢失了属于自己的快乐，过父母为你选定的生活，非要成为人上人，你的人生必将是一场苦役。做个快乐的普通人，未尝不是一种明智的选择。

这个世界，参天大树固然让人仰望，但做小草，也有小草的快乐。小草的快乐，在于拥有一滴露珠、一缕阳光就很满足，在于为大地装点一抹绿色就足够。知足常乐，心态平和。没有那么远大的梦想，不会对自己有过高的期望值。欲望少，才能快乐多。还是做一个快乐的普通人吧。

## 科技新知

### 智能冰箱

我国科学家近日发明了一种智能冰箱。这种冰箱可以记录使用者的指纹和动作，记住他们存放食物的时间。当门再次打开时，一个全息投影系统会鉴别每种食物的新鲜度和存放时间，让用户知道这种食物是否新鲜可以食用。

### 摩托机器人

日本雅马哈公司近日对外公布了一款能骑摩托车的机器人。这个名为“摩托机器人”的装置是为沿赛道高速行驶而设计的，将用于提高赛车的安全性。它可以在没有任何人干预的情况下完全自主地骑行。

### 新型传感仪

美国科学家近日研制出一种新型仪器，能借助 WiFi 信号隔墙“视物”。这是一种无线传感仪，能向隔壁房间发送信号，然后绘制出三维图像。如果隔壁房间有人，人体就会反射部分信号，传感仪从而能绘制出他/她的三维剪影。此外，传感仪还能通过反射信号的变化，追踪这个人的移动情况。

### 不易碎的玻璃

日本科学家近日通过在二氧化硅中注入气体氧化铝的方式，研制出一种新型玻璃。由于该技术让玻璃中有了50%的氧化铝，其硬度相当于传统玻璃的两倍，比大多数金属的质地都坚硬，因而不易碎。

## 征稿启事

生活中处处皆是学问和乐趣，有含饴弄孙的快慰，有生活中发现的小窍门，有自家萌宠的可爱照片，如果您想与我们分享，可投稿至电子邮箱：120267128@qq.com。



暮归 李海波/摄

## 生活小窍门

### 保养餐桌

保持桌面干燥。用餐后可以用水微湿的软布擦拭，再立刻以干纸巾拭干；较脏时，可以使用中性洗涤剂，以1:20的比例混合后擦拭，清水拭净后，再将桌面擦干。

实木餐桌，每半年可上一次保养油。即使是看似光滑的贴皮或美耐板桌面，也不可以菜瓜布或钢刷磨，以免损坏烤漆。耐酸碱的玻璃桌面，可以使用防雾喷剂常保光亮。

### 保养餐椅

餐椅较其他椅子容易接触到油污，因此平常就要勤加擦拭，避免堆积油渍。绉褶或花纹较多的餐椅，清洁保养时要多加注意细节的部分。

可以用椅套来保护餐椅，在清洁时较为方便，延长餐椅的使用寿命。千万不要将餐椅随意摇晃或翘椅子成两脚支撑，不当的使用方式会破坏原有的结构。

### 巧擦油污

在灶台上准备一盆清水和一块百洁布，把百洁布用清水沾湿，在加热过程中用沾湿的百洁布擦不锈钢锅，这时您会发现不锈钢锅外边的油污就很容易擦掉了。用这个办法虽然简单，但要注意安全，小心烫到。

有些油污时间太久了会比较顽固，用这个办法就不奏效了。没关系还有一招：用牙膏和钢丝球。把牙膏均匀地涂在不锈钢锅的油污处，待牙膏稍干以后，用钢丝球擦油污处，这时顽固的油污也变得好对付了。用这个办法虽然效果明显，但是会损坏不锈钢锅表层的镀膜，所以建议在使用不锈钢锅时还是随用随擦。（黄琼 黄英）

## 生活趣事

### 老张戒酒

□闫养民

同事老张好酒，在单位是出了名的。有次和老张下乡，处理完领导安排的工作后吃顿便饭，老张要了瓶白酒，等一碟小菜上桌，老张迫不及待地打开酒瓶，先给自己倒了满满一玻璃茶杯，然后端起来一饮而尽，看得我目瞪口呆，人家却像没事人似的开始给我酒杯斟上酒，招呼我喝酒开吃。那顿饭我算是领教了老张的惊人酒量。

回来路上，望着红光满面的老张，我问他喝酒后的感觉如何，老张竟文绉绉地答了我一句“醉里乾坤大，壶中日月长”，听得我一愣一愣的。

老张纵情喝酒，喝得酩酊大醉的次数很多。可老张醉酒后不借酒闹事，很有酒德。喝醉了就回家呼呼大睡。张嫂很同意我的说法，说他们家老张虽然好酒，却绝不铺张，往往几粒花生米，少许酸菜或者几条萝卜干就可以当做下酒料，不分时间，兴致一来，想喝就喝。没办法，时间长了成了习惯，喝酒已经成了老张生活中一项必不可少的内容，要是有一天没有喝酒，老张就会感到心里空落落的，一

整天都会感觉身体很不舒服。我劝老张每天少喝点，老张总是笑笑，不置可否。

喝酒伤身啊，老张一个凡人肯定不能幸免。眼瞅着老张因为常年喝酒，身体素质越来越差，老是晃悠悠地没有精神，几个同事轮番劝说老张戒酒，可“皇帝不急太监急”，任凭你说破嘴皮子，人家老张仍我行我素，酒是照喝不误。一天中午正上班，老张忽然满嘴酒气地向我们抱怨说眼睛看东西很模糊，主任知道了不敢怠慢，赶紧招呼我们把老张送到医院。医生一番检查后说是酒精中毒了，得住院治疗。

老张出院后我去看望，结果不出意外，老张很郑重地告诉我，他要戒酒了。看来这次住院让老张彻底醒悟了，喝酒虽然痛快，但身体才是本钱啊，得爱惜身体才是！我于是明知故问：“你这个酒鬼也能戒了酒吗？”谁知老张的回答让我大感意外：“我住了三天院，就花了好几千块钱。你说我不戒酒行吗？我挣那俩工资，还得给儿子攒下娶媳妇用的！”一番话说得我热泪盈眶。唉，可怜天下父母心啊！

## 彩票开奖台

全国联网电脑体育彩票“排列3”开奖公告  
第15311期中奖号码：2+3+3

奖级	全国中奖注数	每注奖金(元)	本省中奖注数
直选	/	1040	111
组选3	/	346	93
组选6	/	173	0

排列三本省投注总额：397634元

全国联网电脑体育彩票“排列5”开奖公告  
第15311期中奖号码：2+3+3+2+0

奖级	全国中奖注数	本省中奖注数(注)	每注奖金(元)
直选	10	/	100000

排列五全国投注总额：8601724元

中国福利彩票“乐透型15选5”玩法第2015311期  
中奖号码：03-04-08-10-12

奖等	六省市中奖注数(注)	安徽中奖注数(注)	每注金额(元)
特别奖	0	0	0
一等奖	77	10	2736
二等奖	5172	877	10

六省市投注总额：623576元，安徽投注总额：119436元  
奖池奖金：120661元

中国福利彩票3D玩法

第2015311期中奖号码：6-5-6

奖级	全国中奖注数(注)	安徽中奖注数(注)	每注金额(元)
单选	13571	352	1150
组选3	27542	961	450
组选六	0	0	220

全国投注总额：40606758元，安徽投注总额：1083468元

中国福利彩票“东方6+1”玩法  
第2015333期

奖级	华东中奖注数(注)	安徽中奖注数(注)	每注金额(元)
一等奖	0	0	0
二等奖	0	0	0
三等奖	1	0	10000
四等奖	52	3	500
五等奖	877	63	50
六等奖	23033	2135	5

六省市投注总额：903542元，安徽投注总额：80208元  
奖池奖金：63035235元

全国联网电脑体育彩票“超级大乐透”  
第15133期

奖等	全国中奖注数	每注奖金(元)	本省中奖注数
一等奖	2	1000000	/
二等奖	(追加)0	0	/
三等奖	65	107549	/
四等奖	(追加)30	64529	/
五等奖	778	3835	/
六等奖	(追加)212	2301	/
七等奖	29321	200	/
八等奖	(追加)9819	100	/
九等奖	550654	10	/
十等奖	(追加)175689	5	/
十一等奖	5384453	5	/

全国投注总额：183154237元，下期奖池：1864412215.75元

“安徽风采”电脑福利彩票25选5玩法开奖公告  
第2015311期

中奖号码：03-10-20-23-25

奖级	中奖注数	每注奖金(元)	各等奖奖金总额(元)
一等奖	0	0	0
二等奖	2	100	200
三等奖	179	10	1790

本期投注总额：12950元，奖池奖金：8005元