

提醒 | TIXING

红糖能让人逆龄生长 竟然是因为加了……

“传承千年，古法熬制，零化学，零添加”——近日，一款来自云南的古方红糖走红网络和微信朋友圈，吸引了无数爱美的女性。虽然一罐250克古方红糖的售价高达88元，也阻挡不了大家下单的热情。

上月初，市民徐小姐花176元钱买了两罐。一检测让她大跌眼镜，4块不同口味的红糖，均被测出大量雌激素，最高的，竟是人体正常值的1000多倍。



古方红糖被测出含有大量雌激素

记者拿到了徐小姐的检测报告。4块古方红糖，根据外包装颜色的不同，分别标记为1、2、3、4号，分别检测了促卵泡成熟激素(FSH)、促黄体生成激素(LH)、孕酮(P)、催乳素(PRL)、雌二醇(E2)、睾酮(tt)共计6项指标。

6项指标中，其余5项的检测值都很低，除了雌二醇。1号棕色包装的红糖，雌二醇含量为2399.00ng/L，2号金色包装的红糖，雌二醇含量为911.00ng/L，3号玫红色包装和4号红色包装，雌二醇含量分别为534.00ng/L和1196.00ng/L。

检测报告出自一家市级大医院的检测科。该科负责人孙定河表示，雌二醇是一种雌激素，促卵泡成熟激素、促黄体生成激素等其他激素的功能，就是促进人体生成雌二醇，“雌二醇是一种维持女性第二性征的重要激素，大剂量使用，也会带来皮肤状态改善、新陈代谢加快的作用，让女人变得更加女人。红糖中，激素成分应该是微乎其微。这么大剂量，只有一种可能，就是人为添加。”

长期大量摄入雌激素有什么危险？

1、正常女性长期大量摄入雌激素后会起反馈性抵制，也就是说，有了外源性补充后，本身分泌雌激素的功能，逐渐退化了，甚至引起卵巢萎缩。

2、正常男性长期大量摄入雌激素后会导致男性女性化，性功能减退。而儿童使用的危害更大：女孩会出现性早熟，男孩会出现乳房发育，影响身体发育。

众议 | ZHONG YI

50岁外婆竟然长这样 不说了，回去保养了

最近，一则《一个女人的荣耀 母上大人50岁私房写真》的帖子在各大论坛网站火了！一个50岁、当了外婆的女人应该长啥样？看完这位“魔女”的照片，网友们都惊呆了！！



外婆与外孙女

她是一个自恋而自律的女人

在女儿崔露心里，为了美丽和好的身体、身材，妈妈这几十年都在为此努力。“我是一个自恋而自律的女人。”说起帖子里网友们的赞美，50岁的秦女士倒觉得，自己一直很美，“我喜欢美丽的自己，并且希望随时都是我喜欢的自己。”

每次出门，秦女士都会提前半个小时整理好自己精致的妆容，画眉、口红、粉底、眼线，再根据出去的场合搭配服装。而在每天早上，7点半就起床的秦女士会花一个多小时进行护肤，“我会细细擦上每一种护肤品，然后等它吸收后再擦另一样。”而到了晚上，护肤的时间更长，如果要敷面膜，可能就要3个小时，“而且我每天都要泡澡，促进新陈代谢。”

而在吃饭的问题上，秦女士20多年来都一直严格控制着自己，昨天，秦女士的早餐就只吃了一点青菜、喝一碗银耳，中午自己炒了两个素菜和一个荤菜，到了晚上则吃一点蔬菜和一根玉米，“我每一餐只会吃8分饱，出去应酬也一样。”伴随晚餐的一杯红酒，也是多年的习惯。

离婚不是放弃自己的理由

“我妈看着是个花瓶，实际上却是我见过最坚忍能干的女人。”崔露笑言，每次妈妈侃侃而谈自己的生活经验，总会给人只爱美的错觉。

崔露8岁的时候，秦女士和前夫离了婚，自己开着美容院养大两个女儿，“辛苦的时候，我会蒙在被子里哭，但一出门，绝对又是意气风发。”秦女士觉得，离婚、单身母亲并不是放弃自己的理由，“人要活得漂亮，而不是给自己找借口。”

健康 | JIANKANG

一个急刹车，女子膀胱破裂 只因上车前做了这件事！

小李今年25岁，当天和朋友在聚会喝了许多酒。喝完酒后，小李坐着男朋友的车准备回家，由于男朋友提前到来，小李当时刚好“内急”，就想着离家近，便没有去上厕所。谁知车开到半路的时候，男朋友突然急刹车，小李没有坐稳，一下子撞到了车上。不一会，小李感觉腹部疼痛难忍。小李的男朋友立即将她送到了医院。

在急诊的手术中，医生发现小李的膀胱破裂长达11厘米，导致整个膀胱裂开，尿液和血水都已流入腹腔。医生说，小李是由于憋尿时间过长，膀胱充盈过度，在外力作用下引起膀胱破裂。好在及时抢救，再迟点可能导致休克，危及生命。

医生介绍，一个人膀胱正常的蓄尿量是250~300毫升。当膀胱胀满尿液的时候，就像鼓起的气球，尤其是喝啤酒之后，因代谢加速，膀胱迅速撑满，膀胱壁变得很薄。一旦有外力冲击，如车祸、跌倒、高处掉落，很容易往上方腹腔方向破裂，血水及尿液会刺激腹膜，引起腹膜炎。所以，他也提醒大家，如果有尿一定要尽快排出，不要憋着。

专家提醒大家，切勿憋尿，长期憋尿危害大！

1、损伤膀胱功能；2、引发尿路感染；3、引发前列腺；4、诱发膀胱癌；5、诱发排尿性晕厥。

扩散 | KUOSAN

紧急提醒：这六种红包千万不能抢

近日，一款名为“双11现金红包”的恶意链接，强袭很多人的微信、QQ及朋友圈，并一度刷屏。就此，各大电商平台均已发布预警，提醒公众对此类恶意链接务必小心，以防个人信息与财产遭窃。那么，究竟有哪些红包需要特别注意？下文将会一一梳理。

第一类：需要个人信息的红包不要碰

领取红包时，要求输入收款人的信息，比如姓名、手机号、银行卡号，这种很可能是诈骗。

第二类：分享链接抢红包系欺诈

看到朋友圈分享的红包，比如送话费、送礼品、送优惠券等，点开链接要求先关注，还得分享给朋友的情况。这种红包涉嫌诱导分享和欺诈用户，点击右上角举报即可。

第三类：与好友共抢的红包需谨慎

朋友圈有不少跟好友合体抢红包的活动，要求达到一定金额，比如100块，才能提现。玩这种游戏要格外注意，红包页面的开发者是否正规，很可能只是一种吸引粉丝的骗局。

第四类：高额红包不可信

单个微信红包的限额是200元，因此如果收到比如“666”、“888”之类的大红包，基本上可以确定就是骗子。

第五类：警惕“AA红包”骗局

还有一种“AA红包”也要警惕，业内人士称，此类红包往往对微信AA收款界面进行略微改动，加上“送钱”、“现金礼包”等字样，让用户误以为是在领红包。

第六类：拆红包输密码恐有诈

如果有商家或者朋友发来一个微信红包，拆时却要输密码，那就要警惕了，因为这可能是假红包。真正的微信红包在收的时候是绝对不需要输入密码的。“双十一”购物旺季来临，各类商家都会借此机会进行宣传营销活动。还有要注意的是，有不法分子效仿“双十一”电商发红包的做法，发布山寨网页，借此收集网友的个人信，或是通过点击量来增加公众号的阅读量，因此都不可信。