

膏方多神秘? 星报周五带你探究竟

本报征集10名读者, 体验膏方制作

星报讯(陈小飞 记者 李皖婷) 国庆之后,安徽省中医院今年的冬令进补膏方开始预约。武火煎开,文火慢熬,夜以继日后,一罐罐香醇醇的膏方熬制成功。俗话说,“秋冬膏方巧进补,来年开春能打虎。”“宁要一料膏方,不要金玉车装。”膏方真有这么神奇吗? 本周五,你就可以亲自揭晓谜底了。

在中医理论里,秋冬不仅是疾病发生发展的季节,也是养生的好季节。因为秋冬季较低的气温预示着人们会减少剧烈运动,从而降低了对营养的消耗。这两个季节储存好“养分”,就可以应对来年春夏两季的消耗,从而保障一年幸福健康。服用膏方就是储存养分的一个途径。膏方是把传统的中药加工成膏状,在寒冷的秋冬季服用,从而达到养生的目的。这种养生方法从古代就开始了,现存最早的中医学著作《黄帝内经》中就有关于膏方的记载。

常有失眠、烦躁、多梦、记忆力下降以及食欲差等症状,而经过医院检查没有明显的疾病,平时无慢性疾病,但易感冒,长期劳累或压力负担过重,导致身体虚弱。这样的人群,适合服用膏方来调理。

中老年人面临着身体素质由盛到衰的自然转变规律,身体各个器官逐渐出现衰老迹象,抗病能力下降,久而久之,可发展成高血压、高血脂、高血糖等“三高”状态,甚至出现冠心病、急性心梗、中风偏瘫等严重心脑血管疾病。这类人可根据个人情况,请相关专家辩证开方。

患有某些慢性疾病的人,以及手术后身体虚弱需要康复的人群,在急性期过后,症状比较稳定时,也可以运用膏方进行调理,对疾病的治疗和康复更为有效。

市场星报今年继续联合安徽省中医院开展膏方体验活动,届时你不仅能进入安徽省中医院的膏方制备室观看膏方制作过程,还能聆听中医专家带来的免费养生保健讲座,讲座结束后,你还可以请专家为你“私人订制”膏方,而且还有精美礼品赠送哦!

要是心动,就赶紧拨打星报热线:0551-62620110,留下姓名和电话报名吧! 体验活动定在本周五上午进行。名额仅限10名,先到先得,报完即止。

爸爸高度近视,靠打零工维持生计 9岁“小书虫”,想要故事书



□彭群 郭俊 记者 马冰璐 文/图

爸爸高度近视,和瘦弱的妈妈一起靠打零工维持生计。因为经济拮据,家里至今还欠着两三万元外债,虽然日子过得艰苦,但一家人却非常开朗乐观。租住在合肥市黄山路附近的9岁女孩豆豆是个“小书虫”,她的愿望是想要故事书。

爸爸高度近视,打零工维持生计

豆豆的爸爸是高度近视,只能打打零工,做些简单的工作。为了和爸爸一起扛起养家糊口的重担,瘦弱的妈妈也每天早出晚归打零工,辛辛苦苦一个月,两人的工资加起来也就2000多元,“扣除房租,勉强够维持一家的生计。”豆豆的妈妈说,有时候,他们还要从微薄的收入中拿出一部分钱接济豆豆的爷爷。

因为经济拮据,家里至今还欠着两三万元外债,“一想到这些外债,真是心急如焚。”豆豆的妈妈说,虽然经济拮据,但令她欣慰的是豆豆从小就乖巧懂事,“学习上从不让我们操心,生活上也十分坚强独立。”

乖巧懂事“小书虫”,想要故事书

为了省钱还债,豆豆从小穿的都是亲朋好友送的旧衣服,“她从来不嫌弃。”说起豆豆的懂事,妈妈心酸不已,“从小到大没给她买过零食、玩具,她也从不开口向我们要东西。”

“零食、玩具,我都不想要。”豆豆说,她最大的愿望是想要几本故事书,“同学们都有故事书,只有我没有。”说着,她失落地低下了头,“我真的特别想要故事书。”

组建文艺队伍, 办学免费授艺

□阮会芳 孙雨静 记者 马冰璐 文/图

组建多个文艺队伍,办艺术学校免费教授居民才艺……多年来,合肥市西园街道的李艳始终热心于带领居民们参与文艺活动。凭着这份热心与奉献,最近,她荣获安徽省一级群众文化辅导员。据了解,合肥市获得该荣誉的仅她一人。



组建文艺队伍,办学校免费授艺

在西园街道,提起李艳的名字,大伙儿都会亲切地说一句:“李团长,可是个热心人啊。”51岁的李艳自幼能歌善舞,工作后更是成为单位的文艺骨干,1997年,多才多艺的她来到西园街道文化站工作,带着居民们一起参与文艺活动。

2012年,她发现,辖区的多个晨练点、晚练点可谓“卧虎藏龙”,“很多人擅长各类才艺。”她萌生了一个念头,成立一个艺术团,把这些“能人”聚集在一起。很快,在她的张罗下,拥有12支文艺队伍的“蜀苑之声”艺术团

成立,“既有舞蹈队、瑜伽队,又有葫芦丝队、合唱队等,如今已有300多名队员。”

为了让队员们精进自己的才艺,李艳不仅请来了专业老师免费授课,还亲自指导舞蹈队、合唱队。

为了让更多的居民能免费学到才艺,去年,她又牵头成立了艺术学校,开设了瑜伽、交谊舞等6个才艺班,“目前已经有近200名学员。”热心的李艳说,欢迎广大文艺爱好者来学习,“就算不是蜀山区的居民也没关系。”

多年热心奉献,她收获荣誉多多

“除了艺术团、艺术学校,我还负责着‘妈妈咪呀’舞蹈队。”李艳说,队员们都是她精挑细选出的“种子选手”,能够轻松驾驭古典舞、民族舞等多个舞种。“2013年,舞蹈队还受邀前往韩国演出,获得了韩国观众的热烈欢迎。”至今,她仍清晰地记得,舞台下此起彼伏的掌声和喝彩声。

多年来的热心奉献,让李艳收获了许多荣誉,“光是‘妈妈咪呀’舞蹈队,就拿了许多奖。”她说,省级奖、市级奖、区级奖,他们都拿过。最近,李艳又收获了一项荣誉,她荣获安徽省一级群众文化辅导员,据了解,合肥市获得该荣誉的仅她一人。面对荣誉,她十分谦虚,“荣誉都属于过去,我还要继续努力。”

芜湖达辉生物科技有限公司19.74%股权 挂牌转让公告(摘要)

长交所公字[2015]第113号

一、转让标的名称:芜湖达辉生物科技有限公司19.74%股权。

二、公告期限:自2015年11月9日至2015年12月4日。

三、报名时间:自2015年11月16日至2015年12月4日(工作日8:00-16:30)。

四、意向受让方资格及前置性条件:详见公告全文。

五、挂牌起始价:人民币996.33万元。

六、交易保证金:人民币350万元。

七、交易方式:

1、挂牌期满,如征集到一个符合条件的意向受让方,采取协议转让方式。

2、挂牌期满,如征集到两个及以上符合条件的意向受让方,采取网络竞价(多次报价)的交易方式。

八、交易时间:另行通知。

九、联系人及联系方式:

安徽长江产权交易所

联系人 张经理

联系电话:0553-3117536

传 真:0553-3117971

联系地址:安徽省芜湖市渡春路1号(芜湖市人大原办公楼)。

若要了解项目详细信息,请查阅转让方在安徽长江产权交易所网站(www.ccjex.com)发布的《芜湖达辉生物科技有限公司19.74%股权挂牌转让公告》全文或到安徽长江产权交易所购买该项目《出让文件》。

安徽长江产权交易所
2015年11月9日