

## 涨知识 | ZHANGZHISHI

# 有些违章根本不用交罚款 这些你在意没?

常年驾驶,难免产生违章,尤其是一些新手司机或者是在不熟悉的路况中行车,交通违章更容易发生。许多司机朋友都为处理非现场违章而大伤脑筋,不但要在工作日到交队去打印交通违章告知单,而且还要花费大把时间到工商银行缴纳罚款。最心塞的是有的违章还可能是一个误会,还有些违章是可以申诉的。

哪些交通违章行为可以申诉?

- 1、在同一地点同一时间被拍摄两次违停,可以申诉(前提是车辆没有移动)
- 2、号牌录入错误,可以申诉
- 3、避让事故压线被拍,可以申诉
- 4、遇到违法行驶的非机动车,为了避让不得不压线,被拍了也可以申诉
- 5、遇上车辆抛锚在路上,被拍了咋办?可以申诉
- 6、因为帮助别人而被开罚单,此种情况可以申诉
- 7、路口信号灯故障的情况下被拍,这个可以申诉
- 8、车辆贴线行驶被误拍压线,可以申诉

如何进行交通违章申诉?

电子眼违章复议

如果要进行电子眼违章的复议,需要把行车证复印一份,在背面填写“复核申请”,内容为:车号、违章时间、违章地点、复核理由、撤消要求、申请人、联系方式、申请时间。然后,把复核申请送到当地的交警大队,如果能排除,交警部门会为你消除违法记录。

交管部门不作为提起诉讼

如果违章的驾驶者因为交警管理部门的这种不作为形式的“作为”遭受严重损失,可以依据《行政诉讼法》第2条规定,向法院提起诉讼,保护自己的合法权益。

交通设施故障、标识不明违章申诉

当由于公共交通设施故障、标识不明或无法控制的因素导致违章发生时,建议司机朋友们一定要在第一时间进行拍照或录像,以最清晰的方式还原现场真相,这样可以避免冤枉的罚款和扣分。

## 健康 | JIANKANG

## 天冷了, 改善手脚冰凉就用这几招!

天气逐渐转凉,很多人又开始出现了手脚冰冷的现象,那么手脚冰冷是怎么回事?它是由什么原因造成的?有哪些方式能有效改善这种情况呢?

什么原因导致手脚冰冷?

冬天手脚冰凉是常见的现象,主要原因一是由于天气寒冷,人体血管收缩、血液回流能力减弱,使得手、脚特别是指尖部分血液循环不畅,也就是人们常说的“神经末梢循环不良”。

再有,肌肉也能够产生热量,热量本来可以随着血液被输送到手脚,但是由于手脚处于肢体末端,在热量送达之前就冷却下来了,而且在全身都感觉寒冷的时候,如果向手脚输送过多的血液,相应地也就有过多的血液被冷却以后流回心脏,因此心脏就不会发出指令向手脚输送大量的血液,于是手脚的毛细血管就会收缩变细。这样,身体中心所产生的热量就更难输送到手脚,手脚也因此始终处于冰冷状态。

中医理论则认为冬天手脚冰凉这是气虚、气滞、阳气不足的反应。如果不及时加以预防,会导致精神不佳、身体畏寒的反应,严重的还可引起下肢的静脉曲张。

如何解决?

要解除手脚冰冷,必须从日常生活各方面来着手,运动、食疗、按摩等很多方式都能使其有所缓解,快来一起学一下吧!

- 1.注意关键部位保暖;2.多做有氧运动;3.补充烟碱酸、维E;4.补铁,增加造血量;5.热水泡脚、泡澡;6.揉搓手脚心,穴位按摩;7.多吃西洋参、芝麻、花生、山药、牛羊肉、韭菜、胡萝卜,多喝生姜红枣汤等温补食物。

## 星制作 | XINGZHIZUO

## 冰箱还能干这事简直惊呆了!

冰箱给我们的日常生活带来了极大便利,可以将蔬菜与剩饭冷藏,可以冰冻雪糕与饮料……除此之外,很多人其实并不知道,冰箱还有很多“特异功能”,随便一条就惊呆了你

1、让食物更“随心所欲”  
恢复受潮饼干 饼干容易受潮,口感非常差,丢掉又可惜。不妨将其放入冰箱冷冻24小时后取出,饼干就能恢复原来的酥脆口感了。

切出完整蛋黄 酒店里有一道菜叫鸡蛋蛋黄,蛋黄被切成两半,非常完整。师傅们是怎么做到的呢?为什么我们在家里切蛋黄就会碎掉呢?教你一招,如果将蛋黄放入冰箱冷藏保存1小时后再切,蛋黄就能切出平整不碎的样子。

让豆类快速煮熟 豆类将其煮开后,等凉了放入冰箱冷冻库2小时左右,待水表层出现些许结冰现象,接着取出加热,只需20分钟,豆子就烂熟啦。

治疗烫伤 防止起泡 如果你的手脚不小心被烫后,要想立马止痛,可以快速将烫伤部位伸入冰箱内,这样就不会起泡。当然,这只能针对手或脚,其他部位很难做到呵。

2、让装扮更得体

延长丝袜寿命 新买的丝袜不要拆封,直接放入冰箱冷冻库一至两天,然后拿出来晾置半天,质量那绝对一等一。丝袜的韧度增加了,还不易破损。

熨衣不皱巴 把衣服放入冰箱内冷藏,可以几分钟,也可以更长时间,然后再取出来熨,一切就变得非常顺利了。衣服熨着不皱巴,还很好看。

3、让物品恢复原样

让蜡烛不滴蜡 使用蜡烛前半天,可将蜡烛放进冰箱里冷冻起来,等用的时候,就不容易滴蜡了。

恢复肥皂硬度 肥皂如果老是放在洗手间或水龙头下,难免遇水后会软,变得像浆糊似的,难看,而且不方便使用。不要紧,可将其放入冰箱中冷冻30分钟以上,立马变得“坚强”起来。



## OPINION 今日语录

●老公和老婆晚上回家,路旁突然跳出三个持刀蒙面大汉:“绑架!你俩可以走一个,回家等消息。”

老公一把将老婆推开:“老婆快走!”待老婆走远后,三个蒙面人摘下面具:“尼玛现在找你打个麻将这么费劲?”

五分钟后老公致电老婆:“往卡里打五千块,别报警,他们说关我一夜明早放人。”十分钟后老公从卡里取走五千块战斗到天明。

次日老公回家,老婆扑上来含泪说:“关键时刻才能看出老公对我的好,老公以后我啥都听你的!”

●班上新来一位学生,名字叫“马騧騧”。

开学点名了,班主任不知怎么念,就说:马又叉到了没?

语文老师有点文学素养,点名道:万马奔腾到了没?

体育老师则直截了当叫:一群马到了没?

历史老师对这个名字很不感冒:五马分尸到了没?

数学老师更直接:马6到了没?

美术老师最形象:徐悲鸿到了没?

最后,还是教务处主任统一了叫法:马俩仨!

万能的朋友圈,谁能告诉我他叫什么名字?

●昨天问一个大老板,“现在生意都不景气,大家压力都很大,你睡眠怎么样?”

他回答:像婴儿般的睡眠。

我说:不愧是高手。这样还能睡的着!

他沉默半晌道:哎,半夜经常醒来,哭一会儿再睡……睡一会儿再哭……

●两个字把老外搞晕:

1、吃饭时,一人说去方便一下,老外不解,旁人告诉他“方便”就是:上厕所;

2、敬酒时,另一人对老外说,希望下次出国时能给予方便,老外纳闷不敢问;

3、酒席上,电视台美女主持人提出,在她方便的时候会安排老外做专访。老外愕然:怎么能在你方便的时候?美女主持人说,那在你方便时,我请你吃饭。老外晕倒!

4、醒来后,美女主持人又对他说,要不你我都方便时,一起坐坐?老外又一次晕倒,再没有醒来。

5、请你方便的时候笑一笑……你方便时也让朋友笑一笑。