

星制作 | XINGZHIZUO

学韩剧穿衣最后冻尿血!
天气转冷,别不当回事!

上身:T恤+毛衣+大衣+围巾,下身:打底裤露脚脖子。这种造型几乎是韩剧女主角的标配。可是韩剧迷小陈却因为爱美冻尿血了……医生表示,人体感到寒冷时,免疫力就会下降,此时细菌最容易乘虚而入,由于女性比较爱美,穿得少,尿路感染发病率远远高于男性。

医生提醒

4月、10月是尿路感染高发期 手脚别受凉

医生说,天气转冷,人体免疫力下降,此时细菌就容易入侵,另外根据解剖学因素,女性尿道相比男性短、宽,更容易引发或加重尿路感染,从而遭遇尿频、尿急、尿痛、腰部酸痛及头晕失眠等多重恶性症状的困扰。

每年4、10月,尿路感染的患者十分集中,而且多为生育期前后的女性,而这些患者患病的原因与穿得少不注意保暖密不可分。

正常人的尿道末端都有细菌寄生,经常性的尿液冲刷,可以去除尿液中的细菌等病原体。冬季天冷,人体活动少,饮水量也较夏天少,如果不注意主动补充水分,就会使尿液浓缩、排尿减少、冲洗细菌的作用降低,之后被尿路感染纠缠上。其实,多喝热水就能缓解以上的症状。

冷天穿得少还可能患上滑膜炎

上周,沈阳市第四人民医院骨科主任肖万军就告诉记者,他前不久接待了一位女大学生,只有23岁。来到医院时,她坐着轮椅,由家人推进门诊。

女孩告诉肖万军,今年入秋以来,她的膝盖部位就出现不适。一开始时隐隐疼痛,还可以忍耐,但是后来症状越来越严重,疼痛感越来越强,最后连走路、屈腿的动作都不敢做。肖万军追问病史,发现女孩从18岁那年开始,几乎一年四季穿裙子。就算到了冬天,她也只是穿一条薄薄的绒裤而已,绝不让腿上的衣物影响外观。用女孩的话说,如果穿得臃肿,会让她在同伴面前没面子。经过检查,女孩患了滑膜炎。

肖万军说,这名女孩患上滑膜炎和常年的寒冷刺激有关系。临床中,此类女患者很多。这种“要风度不要温度”的生活习惯如果不改变,长此以往,必然会出现严重症状。可以说,滑膜炎已经成为和骨折并列的秋冬季常见骨科疾病。

视觉志 | SHIJUEZHI

好美的姑娘!
赢得选美冠军后
跪在捡垃圾的母亲面前!

她叫Mint Kanistha,是今年泰国选美比赛 Miss Uncensored News Thailand 2015的冠军。这位17岁的姑娘,不是一个没有故事的女同学。

Mint出生在泰国北榄府一个贫民家庭,母亲靠捡垃圾、打零工维持一家人艰难度日,为减轻母亲负担,Mint在上完高中后就告别了校园,到处打工,帮母亲捡垃圾,成了她的青春写照。

她不仅是一个合格的女儿,也是合格的姐姐。然而,是金子总会发光的;是美女,也总会让人眼睛发光的。有朋友看到笑口常开的Mint颜值满满,就鼓励她参加选美比赛。华装丽服、万人瞩目,这让Mint觉得遥远,然而再看看生活拮据的家人,Mint决定试一试。而被朋友们稍加装扮后,Mint更是颜值爆表。

她心态平和,带着甜美的笑容一路过关,最终一路挺进决赛。Mint不是一个爱慕虚荣的姑娘,面对令人眼花缭乱的镁光灯,她没有迷失,心静如水,在接受专业人士的简单培训后,她更加优雅从容。最终,这次选美冠军花落Mint怀中。

赛后,Mint连高跟鞋都没来得及换,就跑回家找妈妈分享这个好消息。她在熟悉的垃圾桶旁见到了妈妈,这位贫民窟的选美冠军当街一跪,令人动容。

消息很快传了开来,面对媒体的追问,她大大方方地向人们介绍自己的家人和生活环境。人们得知这位选美冠军的平凡身世后觉得Mint的冠军实至名归,纷纷为她的真实和乐观点赞。而在这位姑娘心里,妈妈最美。

荐读 | JIANDU

气场决定圈子

人的气场是看不见的,但这种力量是巨大的,就像万有引力一样,我们每个人身上的这种气场无时无刻不在影响你的人生。这种气场是怎么形成的?

你的观念、你的信仰、你的环境、你的朋友、你的呼吸、你吃的食物、你的欲望、你的静息与睡眠等都会影响你的气场,这些气场就形成你的气质、你的运气、你的命运。一个人的气质很好,外表精神、有修养、有道德,这个人的气场就好,就会吸引好的事,吸引好的运气。

相反一个人如果气场不好,外表没精神、萎靡不振、做事没效率,如果气场再坏就会走霉运,不好的事情总是发生在他身上,干什么都不顺,喝口凉水都会塞牙。

什么能影响我们的气场,看看下面几点

1、意念场 你的思想吸引你想要的东西,你是积极向上的思想,你的气场就是积极向上的,你的思想是消极负面的,你的气场就是消极负面的,同时吸引消极负面的人和事,所以要加深你的正能量场,就要有积极正面的思想。

2、爱的气场 爱是宇宙间最强大的气场,因为它和宇宙和谐一致,爱是你身上正面的气场。

只有发出爱,你才会吸引爱,所以不要只爱你自己的那个小我。

一个人广做善事,他就积聚了宇宙间的爱的磁场,当他有危险时,他的潜意识会有感知,身体哪方面不适或出现信号,让他知道,然后避免灾难,就算真有灾难,他也会化险为夷。

好铺靠抢! 宝湾国际B3展交馆10月28日盛大开盘



宝湾国际董事长范肇平先生致辞

虽然秋高气爽的合肥近日来气温骤降,但10月28日的合肥宝湾国际物流中心则再度成为合肥商铺界炙手可热的沸点。28日上午,宝湾国际B3展交馆盛大开盘,首

开区域均为双首层沿街商铺,面积为80-120㎡。约为5900元/㎡的均价让购铺者欣喜不已,纷纷抢定。继B2品牌总部火爆首推之后,合肥宝湾国际开盘现场再掀抢铺热潮。

上午9时18分,在一场热烈激昂的《金甲战鼓》表演中,拉开了此次宝湾国际B3展交馆开盘盛典的帷幕。首先由宝湾国际董事长范肇平先生上台致辞。范总首先对今天到访的各位嘉宾和众多意向客户表示了热烈欢迎。并对宝湾国际项目做了简单介绍:“合肥宝湾国际由央企中国南山集团斥百亿巨资开发。项目位于主城北版块商业龙头,紧邻北二环、阜阳高架、淮南路等城市主干道,位居合肥主城区、北部新城交汇中心,区域交通优势明显,以后将成为产业城市新地标,也会对区域内的家居建材行业产生巨大影响。最后,我祝愿大家在宝湾国际都能选购到自己中意的商铺。”范总的致辞赢得全场热烈的掌声。

随后,主持人介绍了此次摇号购铺的规则和流程。热情的意向客户们现场工作人员的引导下,热烈、有序地选取了中意

的铺面。其间,等候的客户朋友们还欣赏到了精彩的歌舞表演,并与主持人进行问答互动,将现场的惊喜奖品同样收入囊中。

当日上午,仅用一个多小时的时间,板材、五金、油漆涂料、防水保温材料业态的商铺便被抢购一空。下午的铝型材业态开盘现场,延续了上午的火热场面,近百套房源,十分钟即被选完,再次印证了“好铺靠抢,好铺不等人”。宝湾国际俨然成为合肥备受关注的财富宝地。



开盘现场客户云集