



“感人请假条” 莫当维权新“喷点”

□司马童

近日，一张令人唏嘘不已的请假条迅速走红网络。其请假事由写着：“快忘了老公长啥样了，我想去看看。”这位女士从10月18日至27日共请了10天假，要从济南途经西安去拉萨看望她的丈夫。从假条的抬头“中铁20局集团有限公司”来看，这应该是一对长期分在两个项目的一线工地夫妻。(10月27日新华网)

请假条很短也很寻常，而把它写得戳动泪点、感动众人，并且立马成了网络关注的焦点，自然让人想起了那封“最具情怀”的辞职信。而显然，比起“世界那么大，我想去看看”的辞职理由，今天这句“忘了老公模样”的请假措辞，听了则更让广大普通劳动者为之动容。

应该说，“感人请假条”既非玩幽默，更不是装可怜。“忘了老公模样”的请假条，不仅反映了某些特殊工作环境的辛苦常态，同时也揭示了许多平凡者敬业爱岗的可贵奉献。

不必讳言的是，被称为“最不忍拒绝”的“感人请假条”一事传开后，网上很快也有人由此及彼地找到了“喷点”，认为这是佐证职工休假保障落实不力的最新实例，进而旁征博引、洋洋洒洒，迅速演绎成了一篇条分缕析、义正词严的高调时论。可我以为，“感人请假条”固然存在“有假难休”的保障缺憾，但却不必动辄当作天然适用的维权“喷点”。而且，这种经验化和习惯性的闻风而“喷”，除了重复一些不痛不痒的老生常谈，其实反而会冲淡了“为大爱舍小爱”的凡人亮点。

“感人请假条”莫当维权新“喷点”，这倒并不是说，同样一桩新闻事实，就不允许有相左的观点与看法了；而是讲，看要多看积极一面，评要评到精当之处。即使透过“感人请假条”，我们未必不能窥出职工休假权益的有待不断落实与提高，但也需要实事求是，善意认识在一些特殊工作条件和环境下，为了国家或企业的建设发展大局，有不少的普通劳动者，常常在用他们的敬业奉献，甘愿舍弃“小家”之福，努力换来“大家”之福！



愧 王恒/漫画

时事乱炖 | SHI SHI LUAN DUN

看淡但别看轻“火腿香肠可致癌”

□罗志华

北京时间26日晚间，位于法国里昂的世界卫生组织下属国际癌症研究机构发布报告，确认将加工肉制品列为致癌物，因有“充分证据”表明其可能导致结肠癌；红肉类也有致癌可能。(10月27日《京华时报》)

从民间的角度看，我国民众有食用火腿、香肠、咸肉等加工肉制品的传统，有些山区农村还大量食用腌制或烟熏肉类。若从防癌的角度看，这些习惯也许应该有所改变，报告对于民众的日常饮食会产生较大的影响。可见，如何理解和看待这一结论，是相关企业、餐饮单位以及个人都需要面对的话题。

首先应该看到，世卫组织及其下属机构在得出这一结论前，一定经过了严谨的论证，利益相关方的质疑与反对，难以站在中立而客观的立场，不具代表性。何况加工肉制品特别是腌制肉类食品具有一定的致癌性，这一点早就是社会共识，其致癌的机理也被业界证实，此次世卫组织仅是将之进一步明确而已。用理性和积极的心态来看待这一结论，它对促进健康的生活方式、对提升社会的防癌能力都不无裨益。

例如，喜好腌制或烟熏肉类食品，固然与多年的习俗有关，但初始的原因，则是因为在没有电的年代，腌制或烟熏成为储存肉类食品的不良法；在现代社会，加工肉制品便于携带，口味、口感也有所改良，容易让人产生偏爱。然而，社会已发生了巨大变化，当前已不必依靠腌制或烟熏来储存肉类食品；而食物的丰富、烹饪技术的提升等，也让人们随时随地可获取新鲜可口的肉制品。因此，我们是否有必要仍大量食用腌制或烟熏肉类等加工制品，要不要让饮食习惯与时俱进，的确值得好好思考。

但也要看到，自媒体对于癌症恐慌有放大效应，在微信朋友圈里，许多养生防癌谬误被广泛传播，恐癌恐病情绪总是被不断放大，最终导致不少人出现过度预防，甚至出现防癌防病“洁癖”。因此这一结论被确认，很容易引发不必要的恐慌，导致民众对肉类加工品过度排斥。

因此，对于“火腿香肠可致癌”这一结论首先不能轻看，要尽管将之拿来为我所用，在饮食固有习惯上有所改变，促进形成健康的生活方式。但也要认识到，致癌因素很多，这不过是其中一种而已，没有人能够排除所有致癌因素，因此在防癌观念上，反而应该看淡些。

非常道 | FEI CHANG DAO

中纪委：有领导干部跟组织讨价还价不服安排

日前，《中国共产党纪律处分条例》对外发布。中纪委推出条例背后的案例故事，以具体案例为切入点解读条例内容。在案例中，中纪委点名交通运输部某拟提拔的局级干部瞒报配偶167万元基金，因此被取消考察对象资格。

中纪委指出，有的个人主义、自由主义严重，目无组织纪律，跟组织讨价还价，不服从组织安排；有的党组织和领导干部在处理一些应该由中央和上级组织统一决定的重要问题时，事前不请示、事后不报告，搞先斩后奏、边斩边奏，甚至斩而不奏……组织纪律松弛已经成为党的一大忧患。遵守党的组织纪律，向组织报告，听组织意见，很多问题就不会发生。

法官：抽烟喝酒女子易成强奸对象

针对近3年涉及162名被告人共151起强奸案件，北京海淀区法院法官郭照总结分析强奸案件发生的原因，发现完全是陌生人犯罪的很少，一些是网聊、网游的“网友”约见下手，而抽烟喝酒女子更易成为强奸对象。郭照法官从被害人角度分析称，有三方面原因导致强奸案件发生：一是被害人“胆大”，使自己陷入危险境地。二是，部分被害人存在抽烟、喝酒等不良嗜好，这无疑使被告人更容易将其视为施害对象。另外，被害人态度模糊，诱发被告人进一步行为。

微声音 | WEI SHENG YIN

性格好，人缘好，得病少

好性格不仅让你人缘好，还能让你身体棒！美国密歇根大学研究发现，性格与疾病之间存在着关联。有责任心的人能更好控制情绪，其患中风的可能性降低了37%；随和的人更体贴、善良，患关节炎的可能性降低了21%；外向的人善于减压，患高血压和糖尿病的风险分别减少了20%和23%。@生命时报

4个江西人有1个是胖子

近日，“中国肥胖指数”阶段研究成果发布。其中河北、内蒙古、新疆位列前三，福建、浙江、江西省则位列后三位。据统计，江西4个成年人中有1个人为“胖子”。数据表明，工作稳定压力小人群易胖，学历越高肥胖问题越明显。而发福的两个时间节点为成家后及年过半百。@江西卫视

世相杂谈 | SHI XIANG ZA TAN

小病不打点滴体现了医疗进步

□余锦雄

日前，厦门市多部门联合制定的《关于控制公立医院医药费用过快增长的实施意见》经市政府同意开始实施。规定由市卫生计生委确定一批无需输液治疗的常见病、多发病，一般不采用静脉输液，具体实施由临床医生视病情而定，确需输液的应附情况说明。(10月27日《海西晨报》)

在一些特殊情况下，打点滴是很有必要的。比如患者严重脱水、无法进食等。但是很多中国人有一生病就去打点滴的“自觉意识”，甚至日常的感冒咳嗽都得“挂一瓶”。医院的医生在面对病人时说得最多的一句话也是：打点滴去！

但是除了上述特殊情况外，一般病情其实都用不上打点滴。比如为治感冒而向静脉中注射葡萄糖、盐等物质，实际上这些物质通过饮食或口服就可以摄取，根本就没有必要直接往静脉里注射这些东西。

打点滴之所以流行，主要还是背后的经济利益作怪。一是打点滴的时间长，治疗的周期也长，对于以创收为第一目的的医院来说，当然会鼓励打点滴的方式了。二是药物注射液的利润要比口服药物高得多。

但是，打点滴其实是非常危险的。近年来，全国各地都发生过因为打点滴后导致病人殒命的案例，让点滴的危害进一步暴露出来，并且引发社会对打点滴是否必要的大讨论。另外，医院医疗资源本来就紧张，打点滴要占用一定的设备和医护人员，这就让本来就稀缺的医疗资源更加紧张。因此，从节省医疗成本和医疗安全考虑，药物能口服的时候就不要打针，能打针的时候就不要打点滴，这应该成为一种社会共识。

此次厦门市多部门联合发布意见，对于鼓励市民科学就医，引导医院纠正错误的服务意识无疑是有帮助的，也体现了一种医疗进步。

阎肃“被死亡” 自媒当严肃

□王琦

10月27日早上，歌唱家于文华发微博称“阎肃老师因病，今日于空军总医院去世。愿这位和蔼可亲的老人家一路走好。”随后辟谣：“郑重声明：刚刚所转阎肃老师的消息不实，严重失实，向老人家及家属严重道歉！”经记者证实，阎肃老师因病正在医院疗养，一切均好。(10月27日《法制晚报》)

名人“被死亡”，阎肃老师不是第一个，也一定不会是最后一个，金庸、赵本山、成龙、六小龄童等都曾多次被死亡。面对“被死亡”，有些明星愤起维权，比如被传整容致死的李宇春将造谣者诉至法庭，而更多的明星则只是“现身复活”，一笑而过。

“被死亡”往往出现在微博等自媒体舞台上，扯着言论自由、无心之失的大旗，发布着未经证实的新闻。正因“自媒体”的特殊性，而不能轻易追责，更何况很多谣言的发布并非出自恶意。但反过来论，如果此类“假”新闻出现在官方媒体之上，那么还会没有人问责，只当笑话看吗？

自媒体时代，每个人都是发声体，虽然，我们没有被媒体人职业道德所束缚，但却不应放松对自己言论职责的警惕。或许于文华老师发布信息并非出自恶意，在当条微博上，我们也可以感受到于文华对阎肃老师的一片拳拳之心，但是只因一张快嘴，搞僵了与阎肃家人的关系，得到了诸多民众的怒骂。想必于文华现在一定无比悔恨自己这次不经大脑未经调查的贸然举动，这是给予文华的教训，更是给每一个自媒体人，也正是我们自己的教训。

“自媒体”一经问世，就充斥着各种热闹，虚假、真料、欢笑、悲伤……在这里轮番上演，但独缺少了一些严肃性。我国也应尽快建立起对自媒体言论的法律法规，现在一些人为了“涨粉”等原因而随意发布不实信息哗众取宠，对此不能任其发展，应用法规来让每一个自媒体人承担起对自身言论负责的态度。