

贪吃贪睡, 添病减岁。

# 小伤口或致败血症

## 难愈合的伤口应及时进行专业治疗



### 专家简介

**崔会新** 安徽省康复医学会修复重建学会委员, 擅长复杂鼻唇整形、乳腺肿瘤微创手术、慢性复杂疑难创面治疗和复发性腋臭手术等。该院烧伤整形科重点开展老年压疮、糖尿病足、下肢动静脉性溃疡、伤口耐药菌感染等疑难复杂的慢性伤口治疗。

□ 张晓玲 记者 李皖婷/文 倪路/图

伤口难愈合怎么办? 10月23日上午9:30~10:30, 本报健康热线0551-62623752, 邀请合肥市第三人民医院烧伤整形科主任崔会新与读者进行电话交流。

## 多种因素伤口会出现愈合困难

读者: 哪些伤口会愈合困难?

**崔会新:** 伤口的医学定义是指由于各种外伤、手术、感染或组织坏死等因素导致皮肤或软组织连续性的中断。简而言之就是“破皮了”。一般正常清洁的, 没有皮肤缺损的伤口多会在伤后1~2周内愈合, 最长不超过一月。

在现实中, 由于创伤面积较大、身体条件较差、有糖尿病等合并症, 或有感染、异物、药物、辐射等因素, 常常引起伤口愈合延迟甚至不愈合, 严重影响患者身体健康和生活质量, 甚至危及生命。临床分类有创伤性、感染性、压迫性、血管性、癌性、放射性、结核性、糖尿病性等十余种类型, 常见的有组织毁损或污染严重的外伤、大面积烧伤、老年压疮、糖尿病足、老烂腿(静脉曲张性溃疡)、术后切口感染、肿瘤术后放射性溃疡等。

## 伤口难愈合或导致败血症

读者: 慢性难愈合伤口的危害是什么?

**崔会新:** 首先是局部伤口感染扩散引起的全身脓毒血症(旧称败血症)、严重的肺部感染、感染性休克和多器官功能衰竭等严重的致死性并发症; 其次是局部伤口不愈, 常合并感染、组织坏死、大量渗液和异味, 不仅需要长期换药, 而且徒增痛苦, 时间成本和经济成本也非常高, 明显减少了生存时间, 降低了生活质量; 再次, 由于患者活动能力和生活自理能力的明显下降, 导致家庭护理和社会照顾的支出居高不下, 常发生因病致贫和被迫选择放弃治疗, 成为严重的社会经济和人文心理负担。

## 慢性难愈合伤口应进行专业治疗

读者: 慢性难愈合伤口如何治疗?

**崔会新:** 目前主流的慢创治疗方案是分阶段治疗, 首先感染期要尽快稳定全身情况并选择手术清创, 可通过专业的清创设备、负压治疗、功能敷料等达到清创的精准和微创效果; 其次是在全身情况和局部创面好转之后, 应尽可能选择手术修复, 常选择整形外科的转移皮瓣和皮片移植技术, 所谓的“割肉补疮”, 其虽然存在一些正常的手术风险, 但手术愈合快, 效果好, 也不易复发, 总体效益远远高于非手术病例, 且综合成本支出也明显降低。

## 预防伤口愈合困难, 应规范治疗

读者: 如何预防伤口出现愈合困难?

**崔会新:** 由于国内医疗条件的限制, 很多医院和科室对慢性伤口的认识不足, 实际经验和治疗手段也极其有限, 所以建议“早发现、早干预、早治疗”, 一旦伤口存在以上难愈合因素, 或实际伤口超过1月不能愈合, 就应及时就诊专门的“慢性创面治疗中心”, 或有经验的烧伤整形科、皮肤科等已开展慢性创面治疗的正规公立综合医院专科, 进行全面、规范、专业的全身情况和局部创面的评估, 从而制定安全、合理、有效、可预期的治疗方案。

问题一: 我孙子三个月了, 都说孩子越小抵抗力越差, 那么平时在照顾他的时候家长们该注意些什么?

**合肥市第二人民医院儿科医师陈伟:** 6个月以下的婴幼儿应坚持纯母乳喂养, 每天适当户外活动晒太阳。

问题二: 前两个星期胸背部得了带状疱疹, 现在疱疹是治好了, 但是现在每天胸背部原来有疱疹的地方疼痛难忍, 晚上疼得难以入睡, 要怎么治疗?

**合肥市第二人民医院皮肤科医师崔伟:** 这种情况为带状疱疹后遗神经痛, 疼痛期因人而异, 一般1个月至1年不等。严重时建议患者医院就诊, 根据情况对症处理。

问题三: 我今年31岁, 乙肝小三阳, 乙肝病毒DNA复制检查显示很活跃, 将来会变成肝癌吗? 有没有什么预防措施?

**合肥市第二人民医院消化内科住院医师杨律:** 建议患者去感染病专科就诊。需复查肝功能、腹部B超, 如有异常, 尽早对症



热线电话 0551-62620110

邮箱 749868765@QQ.com

治疗。乙肝病毒DNA复制检查显示活跃, 有一定患癌风险, 应做好定期复查。

问题四: 外孙女4岁半, 最近发现她有些斜视, 请问需要做手术吗? 什么时候手术好?

**合肥市第二人民医院眼科医师王慧:** 建议患者医院就诊, 是否需要手术需根据幼儿眼部情况而定。

朱沛炎 记者 李皖婷

# 久坐久卧族容易被血栓“盯上”

□ 龙潜

10月13日是“世界血栓日”, 有关专家提醒, 血栓绝非老年人的专利, 久坐族、经常长途飞行的出差族、孕妇、长期卧床的病人等都是静脉血栓的高危人群。想远离静脉血栓栓塞症, 关键在于“多动”。

## 血栓发生多缘于“不动”

近年来随着人们饮食习惯和生活方式的改变, 全球静脉血栓栓塞症患者的发生率也在逐年上升, 我国每年因肺栓塞住院的人数增加4倍。说到血栓, 许多人认为是老年人的专利, 其实并非如此。孕妇、久坐不动的上班族、经常乘坐长途飞机的出差一族以及需要长时间卧床休息的术后病人, 都是静脉血栓的高危人群。一位协和医院的医生, 一年就治疗过20多位发生静脉血栓的孕妇。

据专家介绍, 血栓的发生主要有三大原因: 包括长时间住院、手术(尤其是髋关节、膝关节和癌症手术), 以及长时间不运动。由于深静脉血栓常起源于小腿的深静脉, 可部分或完全阻断静脉血流, 在大多数情况下, 患者并无明显的症状, 往往容易在疾病初期被忽视。随着病程进展, 有时患者会出现一条腿疼痛或压痛肿胀, 多从小腿

开始, 踝关节和足部出现发红或明显的变色并伴有发烧。

可怕的是, 无论患者是否有症状, 血栓都可能会脱落, 栓子随着血流经过心脏到达肺部, 从而阻塞肺动脉, 这会导致患者急性呼吸急促、胸痛和心率加快, 甚至因肺栓塞而发生猝死意外, 这是深静脉血栓最严重的后果。有位老人髋关节置换手术后一周, 想翻身, 一翻身时他只说了一句“我憋”, 就昏迷过去了。尽管马上抢救, 但因病情严重仍回天乏术, 家属很不理解, 其实, 这就是典型的肺栓塞。

## 增加运动, 帮你远离血栓

静脉血栓栓塞症的发生率和病死率不断升高, 但其实它是可以预防的, 建议: 想远离静脉血栓栓塞症, 关键在于采取有效的预防措施, 多增加运动可以有效预防静脉血栓形成。

不少重病患者术后需要长时间卧床休养, 家人最好能每隔三四个小时帮病人按摩双腿, 每次30分钟; 或每隔两小时一次, 每次按摩15分钟。还可以用专门的充气式按摩椅替代人工按摩, 促进血液循环, 减少血栓发生的几率。此外, 建议高危人群要注意预防静脉血栓, 肥胖、有静脉曲张病史、糖尿病、长期不活动及长时间住院的人群也是高危人群, 要特别注意。

## 下期预告

# 梦、秒睡、打呼噜、失眠……是否都是病?

你经历过失眠吗? 失眠是一种病吗? 人为什么会做梦? 梦和睡眠有关系吗? “秒睡”真的很好吗? 打呼噜也是一种病吗? 如何科学地诊断与治疗失眠症?

下周五(10月30日)上午9:30至10:30, 本报健康热线0551-62623752将邀请合肥市第四人民医院睡眠科朱道民副主任医师为大家提供健康

服务。

朱道民, 副主任医师, 合肥市第四人民医院睡眠科学科带头人, 擅长各种病因引起的失眠, 伴发睡眠障碍的精神心理疾病综合治疗以及家庭治疗。睡眠学科于2013年9月成功申报为合肥市第四周期重点学科睡眠障碍特色专科。

朱世玲 记者 李皖婷