

名医义诊 志愿者教急救 居民赞不停

“2015星报健康服务进社区”走进合肥滨湖和园小区

□ 记者 祁琳/文 周诚/图

10月17日上午,在合肥滨湖新区和园小区里,居民们都忙着跑向同一个地方,那就是“2015星报健康服务进社区”活动现场。“医生你帮我看看”、“同学我这样子的摁压手法对不对”……短短两个小时内,居民们忙着看病、量血压,学习急救知识,还有免费清理、修理油烟机和领取免费早餐……

由市场星报社联合安徽省红十字会、合肥市瑶海区文明办、合肥市庐阳区文明办、合肥市包河区文明办、合肥市蜀山区文明办、一点送·营养驿站开展为期两个月的“星报健康服务进社区”活动还在进行中,也许下个周末就出现在您所在的小区哦。



“为爱洗衣”本周登场 30名空巢老人 将收到特殊“重阳礼”

星报讯(张雪 记者 董艳芬) 冬季将至,棉衣棉被又要大派用场了,但是去年穿过的厚衣服还没有清洗如何是好?洗衣这件看似简单的事情,对于贫困空巢老人来说可能是一件难事。为此,市场星报联手快兔洗衣、“牵草季”品牌大米特别推出的“关怀空巢老人,快兔为爱洗衣”即将登场。

目前,30名空巢老人名单已经出炉,重阳节(10月21日)当天,“为爱洗衣”公益服务队将走进这些老人家里,为行动不便的他们清洗衣物,并赠送由“牵草季”品牌大米提供的特殊“重阳礼物”。

86岁的李奶奶一直以来身体都不太好,随着年龄越来越大,老人的生活起居已经有些困难,尤其是洗衣服,每到冬季,老人就犯愁,自己患有严重的高血压,身体并不好,手洗厚重衣服,体力吃不消,用洗衣机洗,根本转不动,也没力气撑起来晾。考虑到老人出入不便,邻居蒋大姐给老人报名参加了本报的“为爱洗衣活动”。“不要一分钱,免费帮我洗衣服,送礼物,这是亲人才会做的事啊!”记者联系李奶奶采访时,老人感动地说。

目前,“关怀空巢老人,快兔为爱洗衣”活动进入倒计时,主办方将根据名单设计出“为爱洗衣”线路图。届时,将组织义工结对前往空巢家庭收取换洗衣服并送上礼物。衣物洗涤后,将于指定的时间统一将衣物送至老人家中。



名医现场义诊



志愿者现场教急救



现场为居民测血压

约会“赛琳娜号” 本报邀你10月31日 开启“海上罗马假日”

星报讯(记者 董艳芬) 想开启一段浪漫的海上旅程吗?赶紧行动吧!市场星报、安徽财经网联手安徽好之旅网推出的“赛琳娜号邮轮5日游”10月31日出发,每人最低仅需2799元起。只需护照,一价全含,特价“邮”日韩。先到韩国济州岛,再到日本福冈。看韩国欧巴,吃日本美食。

报名咨询电话:0551-62620110。报名进入倒计时了哦,抓紧时间行动吧!

当邮轮遇见“罗马假日”,会是一场怎样的精彩旅行呢?跟随女神高圆圆的脚步,邂逅“赛琳娜号”海上慢生活!据介绍,“赛琳娜号”是歌诗达舰队中独具古罗马风格的邮轮,以富丽恢弘的内饰设计和精致细节完美还原古罗马神话传说,为游客打造充满欧式浪漫氛围的“海上古罗马”之城。当您置身于这座漂浮于海上的梦幻宫殿,邮轮的每一隅如同是对古罗马文明及欧式艺术的礼赞,仿佛穿越在古罗马众神的文化乐园!

另外,邮轮上风格各异的餐厅裹挟欧洲享誉世界的丰饶美食文化,欧洲大厨为您准备了古罗马时代的传奇美味,饕餮盛宴享不停!

除了海上巡游外,您还可以前往最浪漫的韩国赴一场梦幻之约,在“韩国夏威夷”——济州岛岸上观光,享受“购物天堂”大牌名品的血拼狂潮;游览被称为日式传统和各国风情的“食之都”——福冈,体验穿越历史与现代的时空之旅。

平时要挂号排队才能看上,现在家门口就能看

活动现场,合肥市滨湖医院医生坐诊,很多居民慕名而来,“很多专家医生,平时都要挂号排队才能看上的,这在家门口岂能不好好把握住。”小区居民蔡阿姨看到社区活动,赶忙回家里,拿来了自己的片子让医生看。

从打呼噜到关节炎,居民们的问题是各种各样,而几位医生也是详尽解答,居民们都能得到自己满意的

答案。

这边医生问诊忙,那边来自安徽医科大学红十字志愿者的同学们也在帮大家测量血压。

“我们老年人最需要的一些检查在进社区的活动都能找到,这个非常好,志愿者们也非常专业,会告诉我们血压高低,该注意什么,都会详细说明。”

现场学习急救常识,以备不时之需

在现场地上放置着一些学习急救常识的模具,志愿者们也在通过示范向大家传授急救知识。

“当病人停止呼吸和心脏骤停时,可人工呼吸和胸外按压进行抢救,可以获得宝贵的时间来等待进一步救助。”

志愿者们一边说着,一边也手把手的教居民,前来学习的很多老年人,纷纷表示自己学会了一门新手艺,“学习急救知识,以备不时之需。”

密切关注,也许下周我们就来到您身边

“星报健康服务进社区”活动不仅给居民带来各种便利和各种知识,也带来了最经济实惠营生的营养早餐,现场一角一辆白色的移动早餐车里,“一点送·营养驿站”也在为居民们免费提供营养早餐,“进社区”活动为大家提供

一条龙全程服务。

接下来,“星报健康服务进社区”还在进行中,读者朋友们可以密切关注,也许下个星期就会出现在您身边,为您送上看病、学习知识、免费修理油烟机和早餐哦。