

4个安徽人就有1个高血压患者

今天是“全国高血压日”，专家提醒老人控血压不应一味求低

星报讯(郑慧 记者 李皖婷) 10月8日是第18个“全国高血压日”，省卫生计生委此前公布的数据显示，我省18岁以上成人高血压患病率25.4%，这意味着每4个安徽人里就有一个是高血压患者。合肥市疾控中心专家介绍，几乎有一半以上的高血压患者不知道自己患病。

高血压作为一种慢性疾病，会让人对其逐渐产生适应能力。安医大二附院内科主任吴继雄建议，高血压患者最好在家中准备一个电子血压计，如出现头痛、心悸、多汗、视力模糊等现象，应立即测量血压，并在必要时就诊，减少脑卒中、冠心病等严重并发症的发生。

对血压控制不良的患者，建议每天早晚各测量1次血压，连续测量7天；对于血压已达标的患者，建议每周测量1次血压。测量后，将每次的血压数值记录下来，在就诊时提供给医务人员作为诊治高血压的参考。据介绍，家庭电子血压计测量的血压正常值为 $\leq 135/85$ mmHg，该值也是高血压患者血压控制的目标值。

吴继雄表示，肥胖是高血压病的主要诱因之一，控制总热量的摄入，多吃新鲜蔬菜水果，戒烟忌酒，适当运动，达到并维持理想体重有助于控制血压。“重口味”也是高血压的诱因，正常人食盐摄入量宜小于6克/日，对轻度高血压或有高血压家族史者，每日供给食盐以3~5克为宜，中重度高血压者摄入量宜更少。

随着天气转凉，血压往往升高。吴继雄特别提醒老年人，季节变化时要注意监测血压，根据血压变化情况在医生指导下及时调整药物。不过，老年人血压控制也不能一味求低，65岁及以上高血压患者应逐步降压达标，收缩压降至150mmHg以下，如果能耐受可降至140mmHg以下；80岁以上高龄患者血压控制目标值 $< 150/90$ mmHg。

图说

车祸后，警车开道送伤员



10月6日，宣城高速一大队接到110报警指令称：“在宣城往上海方向270km处一客车与一轿车追尾，有人受伤。”接警后，该大队巡逻中队副中队长刘守峰带领民警潘仁林快速赶赴现场。到达现场后了解到伤者可能会有生命危险，便及时联系宣城市120急救中心。考虑到高速车流量大，执勤民警用警车将伤员带下高速再与急救车无缝对接。大约15分钟后，急救人员到达宣城东，执勤民警协助医生将伤者扶上救护车，接受进一步救助。

王俊文 程跃云 记者 曹开发 文/图



10月6日，宣城高速一大队接到出警指令：G50沪渝高速宣城往广德方向两车发生碰撞，有位孕妇受伤被困。接到指令后，大队机动中队中队长陈军业带领民警第一时间赶赴事故现场处置。由于正处于车辆通行高峰期，处警车辆只能缓慢通行，一名民警徒步疏导交通。很快，民警为受伤孕妇清理出一条生命通道，随后赶到的救护车、清障车快速抵达事故现场。在现场人员全力配合下，将孕妇扶上担架，现场很快恢复正常的通行秩序。

王俊文 程跃云 记者 曹开发 文/图

合肥市规划局接听 12345

昨日，市场星报、安徽财经网记者获悉，10月9日(星期五)15:00至16:00，合肥市规划局负责同志携庐阳分局、蜀山分局、包河分局、瑶海分局、交通规划处、市政管理处等相关职能部门(处室)负责人，就“城乡规划相关内容”专题接听12345政府服务热线市民来电。届时欢迎广大市民来电咨询、投诉，提出意见和建议。

记者 马冰璐

合肥新增两处绿地 今年底将免费开放

10月7日，市场星报、安徽财经网记者从合肥市庐阳区获悉，该区为加强城市生态环境和绿化景观环境建设，改善城市形象，提升城市品位，将新建两处城市绿地游园，即畅园和悠园，目前前期设计已全面完成，项目工程建设昨日也已在区公共资源交易中心完成招标申报。

据悉，新建的城市绿地游园：畅园位于庐阳区昆仑路与临泉路北侧交口，占地面积约4960平方米；悠园位于海棠公园西南侧，占地面积约4940平方米；整个工程建设总投资约617万元，工期40天，预计将于12月底前正式建成，届时将免费向社会开放，为市民游玩、健身提供新去处。

冯朝旭 星级记者 俞宝强

烈士纪念日，为英雄点赞

昨日，市场星报、安徽财经网记者从大蜀山文化陵园获悉，今年9月30日是中国第二个“烈士纪念日”，是国家以法定形式开展烈士公祭活动的第二年。为了缅怀英烈，大蜀山文化陵园举办了“930为英雄点赞”主题公益爱国主义纪念活动。

此次活动由大蜀山文化陵园、合肥市新四军历史研究会以及万家热线联合主办，合肥市民政局、合肥市文明办大力协办。活动特别邀请了抗日战争老兵、新四军委员会的老兵代表，诸多社会爱国团体及热心网友纷纷主动前来参与纪念活动。

李晶 记者 祁琳

社会 民生

有牌不挂还违法倒车 被记24分

10月3日，山东的于某某驾驶一辆没有悬挂车牌的奥迪Q7越野车，在京台高速合肥往汤口方向匝道口处倒车时，被黄山交警高速三大队民警当场查获。民警对于某某在高速上倒车和故意不悬挂号牌行为，合并作出罚款400元、记24分处罚。

金雪蕾 记者 陈明

悬挂捡来临时号牌 被罚4000元记12分

10月2日，无为交警巡逻时发现一辆轿车没有悬挂号牌，便示意该车停车接受检查。检查中发现，该车驾驶人黄某出示的临时号牌与实际车辆不符。该车驾驶人黄某承认，所用的机动车临时号牌是捡来的，实际车牌被自己下掉了，目的是为了驾驶车辆时，便于在闯红灯、超速时躲避电子监控系统的抓拍。之后，警方对黄某处以罚款4000元，驾驶证一次性记12分的严厉处罚。

季宏林 张迎春 记者 王涛

车撞电线杆三人被卡

10月2日下午，淮南市主干道第二通道徐马村路段处，一辆行驶的面包车撞上路中间的电线杆上，顿时面包车前半部凹进去，李某被卡在驾驶室内不能动弹，鲜血直流，车厢内的二位乘客也受重伤，生命垂危。恰巧从现场经过的淮南交警谢家集大队副大队长杨思淮立即向110指挥中心汇报，交警及消防

官兵迅速赶到现场。经过10多分钟的紧急营救，被挤在驾驶室内的司机李某和二位受重伤乘客终于被救了出来，并立即抬上救护车送往医院抢救。由于救援及时，三人经过紧急抢救，脱离了生命危险。

常乃忠 记者 王涛

酒驾肇事 老婆顶包

10月5日凌晨3时许，省道庐巢路双福油厂边，一辆厢式货车因操作不当，撞倒路边一农户门前围墙。庐江交警迅速赶到事发现场，一年轻女子李某自称是该车驾驶人。民警发现李某陈述中有诸多疑点，其夫王某脸部有划痕，身上血迹斑斑，口中还有一股很浓的酒气，判断事故可能有猫腻。最终，李某承认驾车肇事的是其丈夫王某，为了能在保险公司获得赔偿，由她顶替。经检测，王某属酒驾。目前，王某因涉嫌酒后驾驶营运机动车已被庐江警方立案侦查。

左学长 江文志 记者 王涛

拍卖公告

(第ZT15055期)

受宿州市中级人民法院委托，我司将于2015年10月23日上午10:00在合肥市包河区巢湖路279号鸿运大厦三楼拍卖厅对如下标的进行公开拍卖，相关事项如下：

一、拍卖标的：

1、柏景湾逸湖居22幢3001室和3002室计230.7㎡及濉溪路278号财富广场三期两间地下车位1379号、1405号每间34.05㎡，整体拍卖参考价300万元。
2、滨湖假日花园：B19-303室86.28㎡参考价70万元，306室87.94㎡参考价72万元。

二、注意事项：

自公告之日起至拍卖前一日下午5时为展示时间，竞买人须在展示时间内咨询看样，缴纳参考价10%的保证金至安徽省宿州市中级人民法院账户(账号：1312047729026402823；开户行：工行宿州皖北矿区支行)并携有效证件至我司办理竞买登记手续；房产过户产生的税费依法各自承担，标的移交由委托法院协助移交；标的详情登录www.zhtpm.com查询。

监督电话：0557-3752421(宿州中院)

咨询电话：0551-62613339/62613337

安徽省中泰房地产拍卖公司