编辑 丁家发 | 组版 胡燕舞 | 校对 陈文彪

有些事等着等着就错过了

□亚伟

那年,单位打算派我去进修,拿到资 格证之后,对以后的事业发展很有帮助。 可当时我的事很多,放下身边的事一去几 个月,我很犹豫。我对领导说:"再等等 吧,等下次我再去,这次先派别人去吧。" 谁知,后来根本没有了下次,那是最后一 次机会。真没想到,一句"再等等吧",竟 然等成了遗憾。

同事小李很喜欢单位的一个女孩,大 家都撺掇他赶紧表白。有几个热心的大 姐还自告奋勇,要为小李牵红线。小李 说:"我理想的爱情是两个人自然地走到 一起,不需要别人帮忙,爱情就是一件水 到渠成的事。"大家说:"那你得让人家女 孩知道你的心思呀。"小李犹豫了一下说: "再等等吧!"让大家没想到的是,不久后 的一天,那个女孩身边出现了一个男朋 友,却不是小李。小李等着等着,把自己 的爱情等成了无言的结局。

朋友大张是个生意人,一年前,有一 次不错的投资机会,他找专业人士分析 过,说这次机会很难得,应该紧紧抓住。 大张却总是持观望态度,他在关注同类的 投资是否赚钱。大家都说,机会稍纵即逝, 有时太过谨慎,就等于坐失良机。大张说: "再等等吧,过几天就做决定。"可他说得过 几天,转眼间就过去了几个月。几个月之 后,商机不在,投资失去了价值。大张等

着等着,好好的机会从身边溜走了。

同学小枫是个孝顺女儿,她工作很拼 命,一直在努力挣钱。她拼命工作的动力 来源于母亲,她从小没有父亲,是母亲一 手拉扯她长大。她总说:"等我挣够了钱, 我要带着老妈周游全国。她想去看南方 的山山水水,到时候我要让她的心愿都实 现!"假期时,小枫依旧在加班,别人说, "你不是说要带老妈出去旅游吗?"她说: "再等等吧,等我挣够了钱,我们来一趟环 游中国!"可没多久,小枫的母亲突然栽倒 了,再也没有醒来。小枫哭得撕心裂肺, 可遗憾无法弥补。小枫等着等着,连尽孝 的机会都没了。

"再等等吧",几乎是每个人的口头 禅。我们总以为,人生这么长,一切都来 得及。可是,生活如棋局,复杂多变,很多 时候我们无法掌控棋局的变化,只能充当 一枚小小的棋子, 听从外界环境的摆布。 很多事,你总想着"再等等吧",等着等着 就错讨了。

你本来想等到春天的花开, 却没想到 等来的却是秋天的落叶;你本来想等到雨 后的彩虹,却没想到等来的却是冬日的寒 霜。一不留神,美丽的风景已然变幻。时 光蹉跎,空留嗟叹。莫要等,有些事等着 等着就错过了。错过的会永远错过,甚至 会成为永远的过错。

感冒多吃酸味水果

吃。其实,感冒是可以吃水果的,

表明,在患感冒之后,服用大剂量 的维生素C可以缩短感冒的病程,

提前痊愈。药物学研究证实,维生

素C有抗组胺的作用,对缓解鼻塞 等不适感是有帮助的。而且,维生

素C是一种水溶性的维生素,如果

摄入多了会从尿中排出,因此不会

仰卧垫枕头防驼背

炼,能帮老人预防驼背。可以坐在

靠背椅上,双手抓住椅背两侧,昂首

挺胸,保持脊柱挺直,每次坚持10

分钟左右,每天做3次。即便是躺在

床上,也能进行防驼背训练,譬如仰

卧时,在驼背突起处放一个枕头,身

心放松,保持仰卧5~10分钟,休闲

驼背是一种常见的生理现象, 如能进行一些有意识的防驼背锻

酸味水果尤其值得推荐。

有些人感冒时水果也不敢

一般来说,口感酸的水果所含 的维生素C往往比较多。有研究

生活百科

产生副作用。

生活小窍门

家居保洁有妙招

□黄斌

牙膏擦拭冰箱外壳

冰箱外壳的一般污垢,可用软 布蘸少许牙膏慢慢擦拭。如果污迹 较顽固,可多挤一些牙膏再用布反 复擦拭,冰箱即会恢复光洁。因为 牙膏中含有研磨剂,去污力非常强。

蘸牛奶擦木制家具

取一块干净的抹布在过期不 能饮用的牛奶里浸一下,然后用 此抹布擦抹桌子、柜子等木制家 具,去污效果非常好,最后再用 清水擦一遍。油漆过的家具沾 染了灰尘,可用湿纱布包裹的茶 叶渣去擦,或用冷茶水擦洗,会 更加光洁明亮。

白萝卜擦料理台

切开的白萝卜搭配清洁剂擦 洗厨房台面,将会产生意想不到的 清洁效果,也可以用切片的小黄瓜 和胡萝卜代替,不过,白萝卜的效 果最佳。

冰块去除口香糖

有些孩子喜欢吃口香糖,不小 心会弄到地毯上。粘在地毯上的 口香糖很不容易取下来,可把冰决 装在塑料袋中,覆盖在口香糖上, 约30分钟后,手压上去感觉硬了, 取下冰决,用刷子一刷就可刷下。

原木家具光洁法

原木家具可用水质蜡水直接 喷在家具表面,再用柔软干布抹 干,家具便会光洁明亮。如果发现 表面有刮痕,可先涂上鱼肝油,待 一天后用湿布擦拭。此外,用浓的 盐水擦拭,可防止木质朽坏,延长 家具的寿命。



晨曲 苗青/摄

古诗词里的中秋节

□李素珍

又到一年中秋时节,在古诗词里,有 许多描写中秋节的优美诗句。

"露从今夜白,月是故乡明。"皎洁明 月下,以一颗诗意的心,在唐诗宋词中悠 然游走,从容而惬意。

"中庭地白树栖鸦,冷露无声湿桂 今夜月明人尽望,不知秋思落谁 家!"王建的《十五夜望月》,如诗如画,静 谧安详。月光如霜的庭院里,鸟儿静静 地睡着了。多情的秋露悄然打湿了芬芳 的桂花。诗人遥望一轮明月,万籁俱寂 的深夜,不觉浮想联翩。

"海上生明月,天涯共此时。情人怨 遥夜,竟夕起相思。灭烛怜光满,披衣觉 露滋。不堪盈手赠,还寝梦佳期。"张九 龄的《望月怀远》缠绵而深情,更是相思 的绝唱。一轮明月从海上升起,思念之 情在彼此心头缠绕。月光虽然晶莹可 爱,却不能满满地捧在手里把它送给远 方的爱人。爱人啊,让我们梦中相见吧!

"暮云收尽溢清寒,银汉无声转玉 盘,此生此夜不长好,明月明年何处看。" 苏轼的《中秋月》感人至深。夜幕降临,浮 云被微风吹散,皎洁的月光像水一样静静 地酒在地上。月明星稀,银河看起来是那 样的遥远,却听不到"河"水流淌的声音。 美丽的月亮挂在天空中,像洁白的玉盘一 样静悄悄地转动。诗人感叹,能与亲人相 逢,今夕何等美妙。但明年中秋,我又会 在何处赏月呢? 是啊,人生漂泊不定,相 逢时刻短暂,每个人都应该学会珍惜。

遥望夜空,耳畔依稀,有人低吟浅 唱:"孤影看分雁,千金念弊貂;故乡秋忆 月,异国夜惊潮。手未攀丹桂,以犹卷缘 蕉;登楼悲作赋,西望海天遥。"这是一首 台湾民谣,名叫《中秋旅思》。它让我的 心,越过海峡,飞到宝岛,飞到阿山里,飞 到日月潭。哦,眼望明月,我心泪滴滴。

诗心如月吟中秋。"但愿人长久,千 里共婵娟。"

生活中处处皆是学问和乐趣,有含饴弄孙的快慰,有生活 中发现的小窍门,有自家萌宠的可爱照片。如果您想与我们 分享,可投稿至电子邮箱:120267128@qq.com。

征稿启事

彩票开奖台

全国联网电脑体育彩票"排列3"开奖公告

第 10200 期中实亏约:400				
奖级	全国中奖注数	毎注奖金 (元)	本省中奖注数	
直选	/	1040	36	
组选3	/	346	0	
组选6	/	173	169	

排列三本省投注总额:357422元

全国联网电脑体育彩票"排列5"开奖公告

第 15255 期中奖号码:43033				
奖级 全国中奖注数本省中奖注数(注)每注奖金(元				
直选	12	/	100000	
## NT A P# 1 4 4 4 4 4 4 4 4 4 4 4 4 4 4 4 4 4 4				

中国福利彩票"乐透型15选5"玩法第2015255期 中奖号码:04、05、06、07、11

奖 等	六省市中奖注数(注)	安徽中奖注数(注)	毎注金额(元)
特别奖	247	38	4180
一等奖	247	38	794
二等奖	7600	1201	10

六省市投注总额:637620元,安徽投注总额:122436元

中国福利彩票3D玩法 第2015255期中奖号码:835

73 E 0 10 E 00 7 1 7 2 3 15 . 00 0			000
奖级	全国中奖注数(注)	安徽中奖注数(注)	每注金额(元)
单选	22244	561	1040
组选三	0	0	346
组选六	37666	1102	173

全国投注总额·40823298元。安徽投注总额·978724元

中国福利彩票"东方6+1"玩法 第2015109期 中奖号码:基本号码034838生肖码:蛇

1人 1号,至于 1号001000工户号流			
奖级	华东中奖注数(注)	安徽中奖注数(注)	毎注金额(元)
一等奖	0	0	0
二等奖	0	0	0
三等奖	1	0	10000
四等奖	62	5	500
五等奖	733	63	50
六等奖	19816	1625	5

六省市投注总额:920260元,安徽投注总额:78440元 奖池奖金:58330242元

全国联网电脑体彩"超级大乐透" 第 15109 期 中奖号码:01、06、11、22、31+03、12

奖等	全国中奖注数	毎注奖金(元)	本省中奖注数
一等奖	1	10000000	/
一等奖	(追加)0	0	/
二等奖	29	292108	/
二等奖	(追加)11	175264	/
三等奖	405	8488	/
三等奖	(追加)119	5092	/
四等奖	17874	200	/
四等奖	(追加)5752	100	/
五等奖	343098	10	/
五等奖	(追加)109095	5	/
六等奖	3996322	5	1

全国投注总额:175266499元,下期奖池:1495720964.90元

之时也达到了防止驼背的效果。 高脂肪也有好食物

提到高脂肪食物,大家的第一 反应是不健康。美国营养学专家 提醒,其实高脂肪食物中也有很多 养生高手,这其中包括:

1.蛋黄。富含多种 B 族维生 素和矿物质。其中的卵磷脂可以 提供胆碱,有利于智力发育

2.牛油果。所含的大部分脂肪 为单不饱和脂肪,可降低"坏"胆固醇。

3.橄榄油。常吃可降低心脏 病、高血压及某些癌症风险。

4.坚果。常吃有益保持健康 体重,降低患Ⅱ型糖尿病和心脏病 的风险。

"安徽风采"电脑福利彩票25选5玩法开奖公告 第2015255期

	3:03,04,1	
山 均	気辻炒み (元)	友华为为人

奖级	中奖注数	每注奖金 (元)	各等奖奖金总额(元)
一等奖	0	0	0
二等奖	6	100	600
三等奖	151	10	1510

本期投注总额:9786元,奖池奖金:2685元